

Innspill fra pop-up innbyggerdialog – Plan for eldre

Hensikt: Snakke med eldre innbyggere i bydelene for å få innspill til ny eldreplan, samt å dele ut løpesedler med qr-kode til spørreundersøkelse om aldersvennlig lokalsamfunn og seniorressursen.

Besøkte kjøpesentre: Horisont, Vestkanten, Laksevåg, Sletten, Oasen, Nesttun, Thon Bergen Storsenter, og Øyrane Torg



Bilder fra noen av pop-upsene: Horisont, Vestkanten, Oasen og Sletten

Horisont, 14. April

Oppsummert innspill fra cirka 20-30 personer

Flere ga positiv tilbakemelding på kommunens tilbud til innbyggere. Mange fremhevet betydningen av at eldre er fysisk aktive, deltar i organiserte treningstilbud og går turer.

Transport:

- Alle som ble spurt var fornøyde med kollektivtilbudet i Åsane
- Bybane til Åsane hadde gjort kollektivtilbudet enda bedre
- Servicebussen på Tertnes ble fremhevet som et flott tilbud. Her kan man bestille transport til/fra ytterdøren.
- En person uttrykt ønske om forbud mot bruk av el-sparkesykler på fortau, med henvisning til konkrete utfordringer i området rundt Damsgårdssundet.

Digitalt utenforskap:

- De fleste vi snakket med var digitale, men mente samtidig at digitalt utenforskap var et problem for enkelte.

Sosiale-, kultur- og aktivitetstilbud:

- Eksempler på tilbud som ble nevnt som bra for lokalmiljøet i Åsane: Trim, Senioruniversitet og kulturtilbudet på kulturhuset.
- Tilbud som Sterk og stødig-grupper, utetrening i Åsane, turgrupper i samarbeid med Frivilligsentralen og Bergen Turlag.
- Noen menn som ikke benyttet seg av tilbud i lokalmiljøet, begrunnet det med at det var vanskelig å «komme seg ut av faste mønstre», «gå ut av komfortsonen» og «ha energi til å gjøre ting».
- En person trakk fram hvor viktig svømming for seniorer på Stemmemyren svømmehall er, og uttrykte bekymring for at tilbudet har blitt redusert de siste årene. Per i dag tilbys dette én dag i uken.

Generasjonsmøter:

- Barn og unge trenger voksne og eldre i livene sine. Før i tiden var en mer til stede for hverandre.

Helsetjenester og kommunale tjenester:

- Ønske om at brukere på aktivitetssentrene får komme seg mer ut på turer, både til fots og med bil. Det ble også etterlyst mer fysisk bevegelse som en del av tilbudet på aktivitetssentrene, og kulturarenaer kan oppsøkes sammen med brukerne.
- Bilene på aktivitetssentrene kan brukes mer aktivt enn kun til transport til og fra senteret.

Servicetilbud og frivillighet:

- Mulighet for handle-hjelp for personer som ikke lenger klarer dette alene, men som fortsatt har glede av å komme seg til butikken. Dette handler både om transport og praktisk støtte, for eksempel i regi av frivillige.

Vestkanten 16. April

Oppsummert innspill fra 30-40 personer

Mange ga positiv tilbakemelding på det kommunen tilbyr og gir til innbyggere.

Transport:

- De fleste som ble spurt var fornøyde med bussforbindelsene i nærområdet
- Viktig med universell utforming i og rundt boligblokker. I blokkene på andre siden av veien v/Lagunen, er det for eksempel vanskelig for personer med funksjonsnedsettelser å komme seg til Lagunen fordi gangbroen over veien kun har trapper.
- Lyderhornlien og Godvik burde hatt bedre transportmuligheter. For eksempel en servicelinje.
- Ønske om egne seniorparkeringer

Frivillighet:

- En ønsket å være frivillig, men ikke visst hvem hun kunne kontakte for å bli frivillig. Andre er skeptisk til å forplikte seg.

Sosiale-, kultur- og aktivitetstilbud:

- Gratis felleskor i kultursalen i Loddefjord en gang i måneden er et kjekt tilbud
- «Hva skjer i Loddefjord»- ny nettsiden som frivilligsentralen driver.
- Senioruniversitetet og tilbud i regi av biblioteket er positivt
- Vestkanten er et sted hvor en kan se andre mennesker og trene ved å gå i gangene, fortalte én ensom mann.
- Særlig menn kan ha terskel for å oppsøke sosiale arrangementer.
- Mangler aktivitetstilbud for eldre utviklingshemmede som bor i egen bolig
- Burde vært gratis innendørs trening slik som Øygarden kommune har.
- Seniorkino i Bergen sentrum med vafler i etterkant er et kjekt tilbud.
- Skulle gjerne hatt flere steder det går an å spise en billig middag sammen, og at dette kanskje kunne være et alternativ til spisevenn tilbudet.

Helsetjenester og kommunale tjenester:

- En mente at behandlingssentrene oppleves som et oppbevaringssted uten behandling.

Kommunikasjon med kommunen:

- Vanskelig å orientere seg i kommunen.
- Vet ikke hvordan man kommer i kontakt med kommunen.

Laksevåg senter 20.04.26

Oppsummert innspill fra cirka 17 personer

Transport:

- Fornøyd med kollektive tilbudet, går fint uten bil
- Beholde servicelinjen/bybussen (flere nevnte dette)
- Få bort sparkesyklene fra fortauene

Sosiale-, kultur- og aktivitetstilbud:

- Sosiale møteplasser er viktig (flere nevnte dette)
- Vanntrening på Vannkanten anbefales, der burde flere være med.
- Mange møtes på dagtid på Baker brun
- Benytter ikke biblioteket som ligger et stykke fra senteret, men benytter bokbyttehyllen på senteret
- Det er veldig lange ventelister på Sterk og stødig
- Ensomheten – møteplasser for «normale» ikke bare psykiatri og rus
- En som hadde bodd 12 år i Bergen og kjente veldig på ensomheten, savnet et sted der hun kunne finne informasjon om aktiviteter og møteplasser hun kunne delta på.

Helsetjenester og kommunale tjenester:

- Sykehjemmene må tilpasses den enkelte, f.eks. at det kan serveres vin

Bolig:

- Ektepar som bor i boligform med fellesareal er veldig fornøyd, der har de mulighet til å låne fellesrommet til sosiale sammenkomster

Andre innspill:

- Området rundt Damsgård hovedgård, trenger oppussing
- Ønsker en kommandosentral for gode gjerninger i Bergen. Den henvises til «Petters kommandosentral» som sendes på TV2

Sletten senter 21. April

Oppsummert innspill fra cirka 30 personer

Transport:

- Veldig mange nevnte bybanen som enkelt og viktig transportmiddel
- Mange melder at de kommer seg rundt med egen bil, og er mer usikre på transport og hvordan de kan komme seg rundt den dagen de ikke lenger kjører egen bil
- Lokal servicelinje er et godt tilbud som bidrar til at flere kan handle og komme seg rundt. Den går til faste tider og en fast rute, men kjører mer «lokalt» enn andre rutebusser.
- En utfordring når man ikke kjører selv og trenger transport til/fra aktiviteter, handling og avtaler. Behov for transporttilbud dør til dør. Kan frivilligheten også hente/bringe?

Sosiale-, kultur- og aktivitetstilbud:

- Sletten senter er veldig bra og en møteplass for mange eldre
- Ønsker et kulturhus som arena å møtes på, et «utvidet bibliotek»
- Gode turmuligheter i nærområdet
- Ønskelig med mer lav-terskel og uformelle sosiale møteplasser (nabolagskafé), hvor en kan treffe andre mennesker. Møtes å spise, ta en kopp kaffe, drikke vin, lesesirkel
- Tilbud om trening/treningsgruppe, et viktig tilbud med fast møtepunkt
- Er mange fine parker med benker i bydelen, samt boss-spann
- Ha mulighet til å engasjere seg i frivillig innsats, organisasjoner, idrettslag osv.

- Bra aktivitetstilbud i bydelen

Helsetjenester og kommunale tjenester

- Viktig med kort ventetid på omsorgsbolig, da man bor hjemme så lenge man klarer og til det blir nødvendig med mer hjelp/tilpasset bolig.
- Fått god hjelp hos ernæringsfysiolog i kommune, etter plutselig sykdom og nedsatt matlyst og stort vekttap, og klarer seg nå selv hjemme
- Hjemmebaserte tjenester; for mange ulike inn i hjemmet som har for kort tid, føles ikke personsentrert. Ikke tid til hjelp til å steke speilegg til frokost

Servicetilbud

- Behov for hjemlevering av ved om vinteren
- Beredskap for eldre (beredskapskasse)
- Trenger digital og teknisk hjelp
- Hjemlevering av matvarer er viktig. Bunnpris kan ringes i bydelen, koster 100kr.

Bolig

- Når en skal flytte fra egen bolig, kan en tenke seg å flytte til bolig med fellesløsninger.

Oasen senter 22. April

Oppsummert innspill fra cirka 35 personer

Transport

- Mange synes kollektivtilbudet i Fyllingsdalen er godt, og trekker særlig frem bybanen
- Busstoppene bør ha venteskur med benk
- Ønsker hyppigere busstilbud
- I Fyllingsdalen kan man gå til alt man trenger
- Bussene må legge til rette for rullator, ved å bl.a. å stoppe helt inn til busstoppet
- Ønsker servicelinje til Bjørgelien

Sosiale-, kultur- og aktivitetstilbud:

- Mange fremhever lavterskel treningstilbud som veldig bra, eks. Sterk og stødig. Trim med en felles kaffekopp i etterkant.
- Mange spiller inn at Fyllingsdalen trenger egen kultursal og teater
- «Spis med naboer» var et veldig godt tilbud under korona, hvor man ble kjent med naboer, og det har medført at de har kontakt videre. Forskjellige organisasjoner som ordnet måltider man kan delta på i nærmiljøet.
- Lavterskel møteplass for naboer/nærmiljø ønskes det mer av.
- Kjøpesentre er viktig møteplass i bydelene, kunne hatt mer lokale i senteret til treffplass (mange sitter på benker).
- Når man blir enke/-mann er et kritisk stadium i livet for å bli isolert og ensom. Viktig da å vite om tilbud i nærmiljøet.
- Ønsker bedre turmuligheter på Bønes
- Ønsker mer informasjon om tilbud for eldre.
- Trenger mer informasjon om aktiviteter i Ytrebygda.

Seniorressursen

- Pensjonist som ønsker jobb med inntekt.
- Tilskudd og støtte til frivillighet må være mer koordinert og forutsigbare fra kommunen, og gis til bærekraftige initiativ. Motvirke konkurrerende interesser mellom frivillige organisasjoner.
- Trenger noe å fylle tiden med, er det én kontakt inn i kommunen?

Helsetjenester

- Ønskelig med nærhet til eldresenter/aktivitetssenter, at dette beholdes i bydelen.
- Maten i Omsorg pluss er ikke god. Ønsker å få middag fra kjøkken ved sykehjem i nærheten.
- Ønsker mer aktiviteter og innhold i Omsorg pluss
- Synd at man mister plass på aktivitetssenter når man får plass i omsorgsbolig
- Vanskelig å manøvrere i kommunen ift. hjelpemidler
- Godt legetilbud. Mange ønsker lege lokalisert i nærheten av kjøpesenteret.

Servicetilbud og frivillighet

- Mange vi snakket med engasjerte seg i frivillig arbeid.
- En var frivillig på språkcafé, men måtte da reise til Laksevåg, da det ikke var tilbud om dette i Fyllingsdalen. Personen mente at det var et behov for egen språkcafé i Fyllingsdalen.
- Mange med ressurser som kan bidra i frivillighet, men det er viktig at man ikke må forplikte seg fast.
- Flere reiser på tvers av bydeler for å bidra med det de ønsker (demenskor, språkkafé, kor-kafé ble trukket frem). En person reise fra Åsane for å bidra i Fyllingsdalen, da det var så fullt på koret i Åsane.

Alti senter Nesttun 27.april

Oppsummert innspill fra 27 personer

Transport:

- Skulle gjerne hatt en servicebuss i området.
- Mange bor langt unne bybanen. 1,5 km spasering til nærmeste stopp er langt for mange eldre. Da blir man avhengig av bil, og at noen kjører. Særlig når varer skal bæres hjem. Særlig inne i Sandalen. Dårlig kollektiv her.
- Kollektivtilbudet er blitt for dyrt og bussene går sjeldent (Arna). Korte tider for overganger. Man må kjøpe ny billett før man kommer seg hjem
- Ønsker servicelinje til Skiperviken – Sundtsveg og Skjoldsnes
- Servicelinje til Krokeide

Sosiale-, kultur- og aktivitetstilbud:

- Flere turstier som ikke er asfaltert. Kommer til Nesttun for å bruke en gruslagt tursti.
- Mangler kursvirksomhet for eldre. Ønsker tilbud som matkurs, språkkurs, og andre kurs.
- Mer lavterskelaktivitet som tur til Arboretet, eller i fjellet. Sosialt og sammen med andre
- Fritidsaktiviteter og trening

- Det sosiale er viktig
- Kommunen bør gjøre en ekstra innsats for dem som er inaktive i samfunnet. For å få dem med på ting
- Belysning rundt Skjoldsnes
- Kunne dyrke sin egen mat, kjøkkenhage. Flere kolonihager eller parsellhager

Bolig:

- Rimeligere leie på kommunale utleieboliger for eldre
- Bor på Futurum. Anbefaler dette for andre. Sosialt, alle kjenner alle. Gode naboer. Flere burde bo slik.
- Borettslag burde ha fellesrom
- Bygge boliger til seniorer

Bergen bystasjon

Oppsummert innspill fra ca. 15 personer:

Sosiale-, kultur- og aktivitetstilbud:

- Treningsgruppe for eldre
- Flere terapibasseng
- Ønsker en turklubb på Laksevåg
- Flere plasser på Sterk og stødig. Har stått lenge på venteliste
- Aktivitetstilbud for eldre som er B-mennesker (ettermiddag)

Frivillighet:

- Ønsker informasjon om å få bli besøksvenn

Andre innspill:

- Bergen er allerede en god by å være gammel i
- Ensomhet blant eldre
- Ønsker billigere pedikyr for eldre

Øyrane torg 29.april

Oppsummert innspill fra ca. 25 personer:

Sosiale-, kultur- og aktivitetstilbud:

- De vi snakket med er generelt fornøyd med livet i Arna, men opplever samtidig at Arna – spesielt Ytre Arna – er en «glemt bygd».
- Det er et tydelig ønske om mer liv og aktivitet, særlig i Indre Arna, fordi tilbud har blitt lagt ned og folk flytter.
- Trengereid er et sted hvor tilbud legges ned og dette fører til fraflytting.
- Flere offentlige og private tjenester legges ned eller flyttes til Åsane. Ønske om bibliotek, møteplasser (livssynsnøytrale) og flere sosiale tilbud i nærmiljøet
- Etterlyser aldersvennlig kjøpesenter og bedre utformede uteområder med benker.
- Ønske om å arrangere flere kulturtilbud fra og i Arna
- Styrke nærmiljøet så det fungerer også for dem som ikke kjører bil
- Tilrettelegging av turstier (bl.a. Ramberget)
- Bedre standard på grus, gjerder og utearealer
- Tilpassede, aldersvennlige benker

Bolig:

- Behov for leilighetsbygg med fellesskapsarealer, inkludert butikk og apotek.

Transport:

- Savner bussforbindelse mellom Øyrane og Kvamme.
- Ønsker tettere bussavganger, også internt i Arna.
- Transport oppleves vanskelig uten egen bil.
- Ønsker bedre kollektiv- og sykkelparkering ved togstasjonen
- Bedre kollektivtransport mellom Indre og Ytre Arna
- Egen servicelinje. «Tertnes-bussen» ønskes også i Arna