

2026

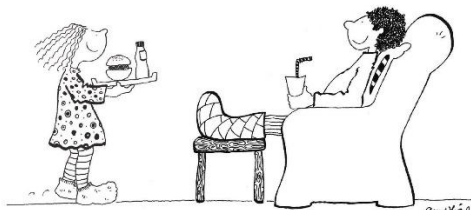
SFO-LANGDAGER I AUGUST



TEMA AUGUST:

OMSORG

SMART oppvekst



Det er når vi viser at vi bryr oss om andre
med det vi sier eller gjør

LISTENING BYVING ©





VELKOMMEN TIL LØVÅS OPPVEKSTTUN SFO – 1. TRINN

SFO er barnas første møte med skolen, og vårt mål er å gi dem en trygg og god start. De første ukene bruker vi tid på å bli kjent, bygge vennskap og lære rutiner på SFO.

Månedens SMART-tema: Omsorg

På Løvås arbeider vi etter SMART-oppvekst. I august har vi fokus på omsorg – å vise omtanke, inkludere andre og være en god venn.

Temaet danner grunnlaget for vennsgrupper, bli-kjent-aktiviteter og lek i oppstartsperioden. Målet er at alle barn skal oppleve trygghet, tilhørighet og gode relasjoner fra første dag på SFO

OPPSTARTSDAGER: For å kunne ta imot barnet på best mulig måte, anbefaler vi oppstart **mandag 3. august eller mandag 10. august.**

Plan for mandag 3. august:

10.00.	Oppmøte i skolegården Avdelingsleder-SFO, ansatte på SFO og rektor ønsker velkommen. Det blir opprop ved «tre-scenen» ute. Barna får utdelt navneskilt.
10.30	Samling for barna og møte med foresatte Barna blir kjent med hverandre, de voksne og SFO-rutinene. De deles inn i mindre vennsgrupper. Samtidig får foresatte praktisk informasjon om SFO.
11.30/12.00	Matboksmåltid – Barnet må ha med egen mat til dette måltidet.
Mellom måltidene	Vi leker i vennsgrupper på lekerom, i klasserom eller ute frem til smøremåltidet.
Ca 14.00	Matservering SFO: Smøremåltid med brødmat og pålegg. Deretter fortsetter lek og aktiviteter
16.30	SFO STENGT

Tilvenning: Det er opp til dere hvor lenge barnet er på SFO den første dagen. Vi anbefaler gjerne en rolig start med litt kortere dager dersom det er mulig.

Oppstart 10. august: Kl. 10.00: Oppmøte i skolegården.

Dere som starter i dag vil få mulighet til å være sammen med barnet en stund ved oppstart. Avdelingsleder SFO eller en annen ansatt tar imot dere og gir nødvendig informasjon om SFO og oppstarten.

Dersom barnet starter på en annen dato enn 3. eller 10. august, ber vi om at dere gir beskjed til avdelingsleder/gruppeleder SFO på forhånd, eller fyll inn i skjema.

DAGSRYTME PÅ SFO - LANGDAGER – (utenom oppstartsdager)

KL: 07.30 – 10.00	Morgen – SFO • Barna kan spise medbrakt frokost dersom de kommer før kl. 09.00. • Resten av morgenen bruker vi til lek og aktiviteter inne eller ute. Viktig: Husk å gi beskjed til en ansatt når barnet blir levert, slik at vi får krysset barnet inn. Redusert plass: Barn med redusert plass kan møte tidligst kl. 09.30 på langdager.
KL. 10.00	Samling: • Opprop, gjennomgang av dagen og bli-kjent-leker. • Vi snakker også om månedens SMART-tema omsorg og hvordan vi kan være gode venner på SFO.
KL. 11.00 – 11.30	Måltid nr.1 og matro (medbrakt matpakke)
KL. 11.30 – 14.00 KJÆRNETID	Lek og aktiviteter i vennskapsgrupper: • Kreative aktiviteter • Bygging og rollelek • Bibliotek og høytlesing • Gymlek og hinderløyper • Utelek og friluftaktiviteter Aktiviteten planlegges med utgangspunkt i Rammeplan for SFO, skolens SMART-satsing og barnas medvirkning. Vi er opptatt av å lytte til barna og ta utgangspunkt i deres interesser. Det vi ser skaper engasjement og glede, ønsker vi å gjøre mer av. Aktiviteten vil derfor variere fra dag til dag og utvikle seg i takt med barnas ønsker og behov.
KL. 14.00	Måltid nr.2 (Matservering-SFO) og rolig lek inne før vi går ut
KL. 15.00	Lek og aktiviteter inne eller ute Vi bruker både nedeplassen og områdene oppe ved skolen. Mot slutten av dagen kan barna leke sammen på tvers av trinnene. Redusert plass: Henting senest kl. 15.00.
16.30	SFO stengt – barnet må være hentet

Husk dette til SFO

I garderoben

- Skifteklær (overdel og underdel)
- Ekstra undertøy og sokker
- Innesko (for eksempel tøfler eller sandaler)
- Utesko til ulikt vær
- Regntøy
- Solkrem
- Solhatt/caps og eventuelt solbriller



Vi er ute hver dag, så det er viktig at barnet har klær tilpasset vær og aktivitet.

Husk navn på alle klær og eiendeler.

I sekken hver dag

- Matpakke
- Vannflaske

Det er ikke nødvendig å ta med pennal eller tegnesaker. Skolen har det barna trenger.

Praktisk informasjon

- Følg med på Vigilo for informasjon, beskjeder og eventuelle endringer.
- All kommunikasjon mellom hjem og skole/SFO skjer via Vigilo.
- Husk å registrere hentemeldinger i Vigilo.
- Barnet trenger kun å ha med mat til ett måltid. SFO serverer et måltid hver dag.
- På varme dager kan vi sette frem vannspreder. Informasjon sendes ut i Vigilo på forhånd, slik at barnet kan ta med badetøy og ekstra skift ved behov.

Viktig dato:

Torsdag 13. august: Planleggingsdag for skole og SFO. SFO er stengt.

Vi gleder oss til å møte dere!

Hilsen alle oss på Løvås SFO!