

Veiledende ukeplan for 7.trinn 2026/2027

Haukedalen skole

TIME	MANDAG		TIRSDAG		ONSDAG		TORSDAG		FREDAG	
	ROM 1	ROM 2	ROM 1	ROM 2	ROM 1	ROM 2	ROM 1	ROM 2	ROM 1	ROM 2
1. time 08.30 - 09.30	3-DELING (Gym, engelsk, matematikk)		NORSK	KRLE	MATTE	ENGELSK	LESEKVART SAMF	LESEKVART NAT	NORSK	MATTE
LILLEFRI 9.30-9.45	Lillefri									
2. time 09.45 - 10.45	3-DELING (Gym, engelsk, matematikk)		KRLE	NORSK	ENGELSK	MATTE	SAMF	NAT	MATTE	NORSK
SPISETID 10.45-11.15	Spisetid									
STOREFRI 11.15-11.45	Storefri									
3. time 11.45 - 12.45 Tirs & tors: 11.45 - 13.15	3-DELING (Gym, engelsk, matematikk)		SVØMMING ELLER KREATIVT/LIVET (Halve trinnet har svømming, ¼ har Kreativt og ¼ har Livet. Svømming i 4 uker, Kreativt og Livet 2+2. Se egen oversikt).		4-DELING (Musikk, M&H, sløyd, dig.komp)		NAT	SAMF		A-plan
LILLEFRI 12.45-13.00	Lillefri				Lillefri				Lillefri	
4. time Man&fre: 13.00 - 14.00 Ons: 13.00 - 14.30	NORSK Ferdig kl. 14.00	NORSK Ferdig kl. 14.00	Ferdig kl. 13.15		4-DELING (Musikk, M&H, sløyd, dig.komp) Ferdig kl. 14.30		Ferdig kl. 13.15		UKESLUTT Ferdig kl. 14.00	UKESLUTT Ferdig kl. 14.00