

Timeplan for 7. trinn skoleåret 2026/ 27

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
8.30 - 9.30	Myk start / Norsk/ Matte	Myk start / Stasjoner	Myk start/ No / Ma/ Nat	M&H / K&H / KRLE	Myk start / Stasjoner
9.30 - 10.00	Lek & lær (15 min)	Lek & lær (15 min)	Uteskole	Lek & lær	Lek & lær (15 min)
10.00 - 11.00	Norsk / Matte	Stasjoner	Uteskole	M&H / K&H / KRLE	Stasjoner
11.00- 11.30	Spising	Spising	Spising	Spising	Spising
11.30 - 12.00	Friminutt	Friminutt	Uteskole	Friminutt	Friminutt
12.00 - 13.05	Engelsk/ Samf.fag	Gym	Uteskole	Naturfag	Musikk/ Samf.fag
13.05 - 13.15	Friminutt	Gym	Uteskole	Naturfag	Friminutt
13.15 - 14.15	Engelsk/ Samf.fag		Uteskole (til 13.35)		Musikk/ Samf.fag
14.15 - 15.15	Leksehjelp		No/ Ma /Nat (til 14.35)		