



BERGEN
KOMMUNE

HST og SHT Velkommen til helsestasjonen - informasjonsbrosjyre

Enheter: Barne- og familietjenesten (med underliggende enheter)

Godkjent av: Nina Lilledrange

Gyldig fra: 10.04.2025

Revisjonsfrist: 10.04.2027

Revisjon: 1.1

ID: 3225



BERGEN KOMMUNE

Velkommen til helsestasjonen



Alle barn har **rett til** regelmessig helsestasjonskontakter

Hører vi ikke noe fra dere, har helsestasjonen innkallingsrutiner som sikrer at barnet får det tilbud det har rett til. [§ 6.1 Pasientrettighetsloven](#)

Våre oppgaver

Helsestasjonen har som mål å ivareta spedbarns og småbarns fysiske, psykiske og sosiale helse. Det omfatter tiltak som kan fremme helse og forebygge sykdommer.

Vi tilbyr:

- svangerskapsomsorg ved jordmor
- hjemmebesøk etter fødsel av jordmor og/eller helsesykepleier
- undersøkelse av spedbarn og småbarn
- helseopplysning
- foreldreveiledning
- vaksinasjon
- barselgrupper

Nasjonalt anbefalt helsestasjonsprogram 0-5 år

- Hjemmebesøk ved 7-10 dager etter hjemkomst
- 2-4 uker
- 6 uker, undersøkelse ved lege og helsesykepleier
- 3 måneder
- 4 måneder
- 5 måneder
- 6 måneder, undersøkelse ved lege og helsesykepleier
- 7-8 måneder
- 10 måneder
- 1 år, undersøkelse ved lege og helsesykepleier
- 15 måneder
- 17-18 måneder
- 2 år og ca 3 mnd, undersøkelse ved lege og helsesykepleier
- 4 år

Vaksinasjon i følge norsk [barnevaksinasjonsprogram](#), FHI.

Det er satt av 20-30 min til de fleste enkeltundersøkelsene. Det er svært viktig at dere gir beskjed i god tid dersom dere ikke kan møte.

Personale ved helsestasjonen

Ved helsestasjonene arbeider helsesykepleier, jordmor, psykolog, merkantil og lege. Alt personale har taushetsplikt.

Helsestasjonen samarbeider med eller kan henvise til;

Spesialisthelsetjenesten, fysioterapeut, ergoterapeut, Barne- og familiehjelpen Pedagogisk Psykologisk tjeneste (PPT), Barnevern m.fl.

Hvilken veiledning kan dere få ved helsestasjonen?

Ved helsestasjonen kan familien få veiledning og støtte i spørsmål som knytter seg til svangerskap, fødsel, foreldrerollen, barnets vekst, utvikling og trivsel. Aktuelle tema er:

- Amming/ernæring
- Reaksjoner etter svangerskap og fødsel
- Stell av sped- og småbarn
- Søvn
- Grensesetting/selvstendighet
- Tannhelse
- Forebygging av ulykker
- Sanse- og motorisk utvikling
- Språk
- Lek
- Kropp og utforskning
- Sykdomsforebyggende arbeid
- Foreldreveiledning/samspill
- Vold i nære relasjoner

Syke foreldre/ barn

Vi kan dessverre ikke ta i mot foreldre/barn med feber og smittsomme sykdommer. Ved bekymring ta kontakt med fastlegen eller legevakt.

Apotek med vaktteneste:

Vitusapotek, Bergen Storsenter, **telefon 55 21 83 84**

Åpent: Mandag-lørdag kl. 08.00-23.00, søndag og helligdager kl. 13.00-23.00

Brann eller større ulykker telefon **110**

Politi eller redningssentral telefon **112**

Medisinsk nødtelefon/ambulanse telefon **113**

Bergen legevakt telefon 116 117

Giftinformasjonssentralen telefon 22 59 13 00

Krisesenter for kvinner (mor og barn) telefon 55 31 50 50

Innsynsrett og overføring av journal ved flytting

I helsestasjons- og skolehelsetjenesten i Bergen kommune brukes elektronisk journal.

Helsestasjons- og skolehelsetjenesten plikter å føre journal.

Journalføring foretas på bakgrunn av hva helsepersonell plikter å nedtegne, og på bakgrunn av hva de ut fra en faglig vurdering finner nødvendig og hensiktsmessig. Journalen skal bidra til en faglig forsvarlig oppfølging av den gravide, barnet/eleven. I sped- og småbarnsalderen, er det foresatte som ivaretar de rettigheter barnet har som bruker av helsestasjons- og skolehelsetjenesten.

Gravide, foresatte/elev har som hovedregel rett til innsyn i egen/barnets journal. De har også rett til kopi av disse opplysningene. Egne regler gjelder barn 12-16 år. Helserettslig myndighetsalder er 16 år.

Det er anledning til å nekte enkeltpersoner som arbeider ved tjenestestedet innsyn i journalen dersom dere ønsker det.

Overføring av journal ved flytting/skolestart/bytte av skole

Hovedregelen er at journalen skal overføres ved flytting til ny helsestasjon eller skolehelsetjeneste, for å sikre en faglig forsvarlig oppfølging. Har dere spørsmål i forbindelse med oversendelse av journal kan dette tas opp med helsestasjonen eller skolehelsetjenesten før flytting.



Informasjon om helsestasjon 0-5 år Bergen kommune

Relaterte dokumenter:

-  [HST og SHT Velkommen til helsestasjon - arabisk](#)
-  [HST og SHT Velkommen til helsestasjon - engelsk](#)
-  [HST og SHT Velkommen til helsestasjon - polsk](#)

Relaterte vedlegg:

-  [velkommen helsestasjon polsk](#)
-  [Velkommen til helsestasjon - engelsk](#)
-  [Velkommen til helsestasjonen - arabisk](#)
-  [VELKOMMEN til helsestasjonen 11](#)