



Læringsplan for 7.trinn uke 35

Læringsmål		Lekser
Norsk		Norsk: - Leseforståelseshefte: Fant tohodet slange på tur Engelsk: - Worksheet Matematikk: - Jobb 20 minutter hver dag på Kikora med «Hoderegningsdagene» Livsmestring: - Skift sengetøy på sengen din hvis du ikke gjorde det forrige uke. - Lag matpakke hver dag denne uken og pakk den inn i matpapir. (Øving til Leirskolen)
Engelsk	Practice this week's vocabulary words	
Matematikk	Jeg øver på hoderegningsstrategier.	
KRLE	Jeg kan forklare om trosbekjennelsen i kristendommen.	
Samfunnsfag	Demokrati og styresett. Demokratiet i Norge	
Naturfag	Forberedelser til leirskole	
Musikk	Introduksjon av musikkens ulike tiår.	
Kroppsøving	Jeg møter presist til timen ved Flaktveithallen. Jeg ber om tilpasning eller en kort pause fremfor å trekke meg helt ut av aktiviteten. Jeg øver på å skille mellom vanlig anstrengelse og smerte/sykdom.	
Tema: Leirskole		

Informasjon til hjemmet

Tirsdag 25.08:

Kartlegging i Matematikk 1.- og 2.time

Onsdag 26.08:

Kartlegging i Norsk 1.- og 2.time

Rappelering ved utsikten/annen aktivitet.

2 Grupper. Alle **må** ha med sykkelhjelme og jogge/tursko.

Torsdag 27.08:

Ute-fysak hver torsdag fremover. Da er det viktig at elevene har klær og sko de kan bevege seg i.

Fredag 28.08

Utegymp – elevene skal møte ferdig kledd for fysisk aktivitet ved Flaktveithallen. Viktig med klær etter vær og **joggesko**.

Elevene skal øve på å delta og holde ut i fysisk aktivitet, selv om de blir slitne, svette, andpustne og får høy puls. Elevene må lære at dette er normale og ufarlige reaksjoner når kroppen arbeider. De må øve på å håndtere ubehag, bruke positive tanker og gjennomføre aktivitet på sitt nivå.

Foresatte må støtte sitt barn i å møte opp og delta, og oppmuntre til å prøve til å prøve tilpasset aktivitet når barnet selv opplever vanlig motstand, usikkerhet eller fysisk ubehag. Reell sykdom og skade tas på alvor.

Fremover vil alltid tilpasning være å gå tur om man ikke kan løpe i gymtimer. Så lenge ditt barn kan gå rolig i eget tempo kan gymtimene gjennomføres – derfor ingen grunn til å komme til 3.time.

Ved krykker o.l vil annen tilpasning gis.

**Ta med innesko
denne uken!**

Leksehjelp høsten 26

Send en vigilo-melding om du ønsker at ditt barn skal meldes på leksehjelp frem til jul.

Leksehjelp blir **mandager kl.13.15-14.00**.

