



BERGEN
KOMMUNE

KOMMUNETORGET
/hvaskjer

UKE 37 POLITISKE MØTER

Tirsdag 8. september

09.00 Forretningsutvalget
Sted: Rådstuen, Bergen Rådhus

16.00 Utvalg for barnehage, skole og idrett

Sted: Store Milde, Bergen Rådhus

16.00 Utvalg for finans, kultur og næring

Sted: Bergen Rådhus, Teatersalen

Torsdag 10. september

09.00 Byrådet
Sted: Bergen Rådhus, Straumsgrend

16.00 Utvalg for miljø og byutvikling
Sted: Bergen Rådhus, Teatersalen

16.00 Utvalg for helse og sosial
Sted: Store Milde, Bergen Rådhus

Utvalgsmøtene sendes direkte på kommunens nettsider.

For mer informasjon se bergen.kommune.no/politikk

CUPFINALE:

Bergen kommune inviterer alle til en gratis visning av cupfinalen mellom Brann og Aalesund. Kampen blir vist i Hallen på USF Verftet nå på **søndag 6. september**. Kampstart er klokken 14.00, men vi lader opp allerede fra klokken 13.00. Du må melde deg på via nettsidene til kommunen.



postmottak@bergen.kommune.no /
telefon 55 56 55 56 eller
spør oss på bergen.kommune.no/chat



NINA JOHNSEN

Lag ein plan for livet du vil leve

Lag ein bevisst plan for livet du vil leve. Då får du større rom for det viktigaste.

Kvardagen er ofte travel. Prioriterer du godt, kan du skape betre balanse mellom jobb, tryggleik, fri-dom og kvile.

Ta vare på helse og relasjonar

Enkle og gode vanar over tid er viktige. Prioriter jamleg rørsle, regelmessige måltid og nok søvn. Hugs òg den psykiske helsa di. Set grenser, og gi deg sjølv tid til å hente deg inn att.

Gode relasjonar gir støtte og krydrar

livet. Det er òg lettare å ta del i kulturlivet og sosiale aktivitetar med folk du kjenner. Ta vare på relasjonane dine over tid, og inviter fleire inn i sosiale fellesskap. Frivillig arbeid styrkjer fellesskapet, gir nye sosiale relasjonar og moglegheiter til å utvikle deg.

Oversikt over økonomien

Få kontroll på kva du bruker pengar på, kva du kan spare, og kva som

er realistisk i økonomien din. Lag eit budsjett, set langsiktige mål og gi rom for glede undervegs.

God oversikt gir tryggleik og større valfridom. Då er det òg betre høve til å leggje planar for framtida. Det er lurt å planleggje tidleg, medan du er ung og gjerne har fleire val å velje mellom.

Les meir på www.bergen.kommune.no/folkehelse

Vil du jobbe som frivillig i våketjenesten?

Som frivillig i våketjenesten er du et støttende medmenneske for den døende og deres pårørende i livets siste fase.

Ved å gi oppmerksomhet og en hånd å holde i, kan du utgjøre en stor forskjell.

Våketjenesten er for døende uten pårørende ved sykehjem og behandlingssentre, og for pårørende som trenger avlastning.

En våker utfører ikke helse- eller omsorgsfaglige oppgaver, men er en varm, trygg og støttende ekstraressurs som supplerer fagpersonene som tar vare på den døende.

For å bli frivillig i våketjenesten må du ha fylt 26 år. Etter at du har meldt deg blir vi kjent med deg gjen-

nom en samtale og referansesjekk.

Etter å ha gjennomført obligatorisk kurs 21. og 28. oktober, er du klar for oppgaver i våketjenesten.

Vil du vite mer eller melde deg? Send e-post til vaketjenesten@bergen.kommune.no. Ring eller send SMS på 97 09 09 89. Se også: bergen.kommune.no (søk etter "våketjenesten").



SCANSTOCK PHOTO

Søkker vertsfamilie til snart myndig ungdom i Åsane

Vil du vere ein viktig vaksen i livet til ein ungdom? Barneverntenesta for einslege mindreårige flyktningar (EMF) søkker vertsfamiliar til unge flyktningar mellom 18 og 20 år som skal etablere seg på eiga hand i Bergen.

Vi ser etter deg som har ein godkjend hybel eller leilegheit tilknytt eigen bustad, og som ønskjer å bidra med støtte, inkludering og fellesskap i kvardagen.

Vi søkker ein vertsfamilie i Åsane til ein ungdom som snart fyller 18

år. Ungdommen ønskjer seg trygge vaksne i nærleiken og eit inkluderande fellesskap. Det kan vere nokon som spør korleis dagen har vore eller tek med ungdommen på små aktivitetar i kvardagen.

Ta kontakt for ein uforpliktande prat med Barneverntenesta for einslege mindreårige flyktningar (EMF) anten på telefon 55568670 eller e-post: barneverntjenestenemf@bergen.kommune.no.



PLANER OG KUNNGJØRINGER

VEDTATT PLAN

Mindemyren delfelt S14

Området skal transformeres fra næring og industri til kombinerte formål som inneholder bolig, kontor, næring, handel og et nytt parkeringsanlegg under bakken.

Det er lagt til rette for rundt 477 nye boliger. Området skal transformeres gjennom en kombinasjon av nybygg og bevaring av eksisterende bygg.

Saksnummer: PLAN-2022/20545
Arealplan-ID: 66350000.
Klagefrist: 27. september

OFFENTLIG ETTERSYN

Tveiteråsvegen

Planforslaget legger til rette for å etablere inntil fire nye boenheter i en flermannsbolig, med adkomst fra Haakon Sæthres veg. Deler av områdets vestlige del er satt av til grønnstruktur.

Hovedproblemstillinger gjennom planprosessen har vært tilpasning til terreng og kulturmiljø, omfang av ny bebyggelse, grønnstruktur, naturmangfold og adkomst.

Saksnummer: PLAN-2022/20657.
Arealplan-ID: 70690000.
Merknadsfrist: 20. oktober.

Mer om planer: bergen.kommune.no/hvaskjer/kunngjoringer