

Veiledende aktivitetsplan høsten 2026

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
God morgen Lek inne	God morgen Lek inne	God morgen Lek inne	God morgen Lek inne	God morgen Lek inne
Skole	Skole	SFO 3. trinn	SFO 2. trinn	Skole
Skoleslutt 1. trinn kl 12.45 2. trinn kl 13.30 3. - 4. trinn kl 14.00	Skoleslutt 1.- 4. trinn kl 12.45	Skoleslutt 1.-2. og 4. trinn kl 12.45 3. trinn kl 14.00	Skoleslutt 1. og 3. trinn kl 12.45 2. og 4. trinn kl 14.00	Skoleslutt 1.- 4. trinn kl 12.45
Smøremåltid Kl 12.45 -14.30 	Yoghurt Kl 12.45 -14.30 	Smøremåltid Kl 12.45 -14.30 	Varmmat Kl 12.45 -14.30 	Smøremåltid Kl 12.45 -14.30 
Gymsal for 2.trinn 	Kjøkkengruppe / gymsal for 3. - 4. trinn  1. klassegruppe 	2. klassegruppe 	Kulturkarusell for 3.trinn 	Gymsal for 1. trinn:  Dans og musikk for alle 

Informasjon til aktivitetsplanen

SFO er fritid! Og for at SFO-tiden skal oppleves som fritid, må barna gis valgfrihet og mulighet til medvirkning. Det skal være en friere organisering enn den de møter i skoletiden. Leken er den viktigste SFO-aktiviteten, og derfor arbeider vi voksne på Mjølkeråen for at leken blir på barnas premisser. SFO sørger for å sette av tid til lek, og bidrar med leker og materiell. Leken ute gir barna mange muligheter for fysisk utfoldelse, og den har positiv innvirkning på helse, trivsel og utvikling.

Alle trinn får tilbud om faste styrte aktiviteter, noe som innebærer at dette er fastsatte aktiviteter på planen hver uke. Aktivitetene er bestemt ut fra Rammeplanen for SFO. Vi har måltid hver dag, hvert klassetrinn har fast aktivitetsgruppe og gymsal hver uke. Vi tilbyr også bl.a. tegnegruppe, kjøkkengruppe, kulturkarusell ol i løpet av skoleåret. Dette er grupper som varer en periode og vil rullere i løpet av året.

Hver gruppe sender ut plan om tema for uken for noen uker frem i tid, og i slutten av hver måned vil vi vil sende ut litt info om hva de forskjellige gruppene har gjort. Vi vil også henge opp bilder på SFO fra aktivitetsgruppene.

Når elevene ikke har fastsatte aktiviteter på planen vil de få tilbud om ulike aktiviteter inne og ute. Inne har vi aktiviteter som spill, konstruksjonslek, kopidag, klipping og liming, perling, diverse leker, dans o.a. Ute er det mye frilek, disse, løpe, turne, hoppe på trampolinen. Vi tilrettelegger med utsyr for ulike aktiviteter som fotball, basket, hoppe tau, hockey, bowling, scoop o.a.

Denne aktivitetsplanen viser dere litt av hva vi gjør på SFO. Vi gjør oppmerksom på at barnet selv får velge om det vil være med på de oppsatte aktivitetene. Vi tvinger ingen til å være med. Barnet får da tilbud om å gjøre andre ting.

På langdagene blir det satt opp egne aktiviteter. Her blir det sendt ut program som blir satt ut ifra antall påmeldte barn innen fristen.

Vi ser frem til en fin høst på SFO 😊

Med vennlig hilsen

Kathrine Solheim Skjerve

Avdelingsleder SFO | Mjølkeråen skole