

Aktivitetssenter psykisk helse Bergen nord.

Plan for uke 40, 2026. 28 september – 2 oktober.

Mandag 28.09	Tirsdag 29.09	Onsdag 30.09	Torsdag 01.10	Fredag 02.10
10.00 - 14.00 Åpent på aktivitetssenteret. Sosialt samvær, spill og hobbyaktivitet. 14.00 Uttrening ved Åsane Arena. Personale følger, går herfra ca.13.45. Telefon nr. til Aktivitetssenteret: 94501613	10.10 Tur til by'n, besøke Bergen Contemporary og spise lunsj på «Brød og vin» på Danmarks plass. (rimelig Asiatisk kafe) Vi tar buss nr. 4 fra Salhuskrysset klokken 10.23.	11.30 Kulturvandring. Bergen Contermporary. (Gategalleriet) Salgsutstilling. Oppmøte ved Byparken bybanestopp. kl. 11:30. Vi tar bane 1 klokken 1138. til Danmarks plass. Vi går på Godt Brød på Kronstad etter utstillingen. 13.00 – ca. 14.00 Tur rundt Liavannet. Møtes ved enden av parkeringen til Coop Extra. 15.00 - 18.30 Gruppe for unge voksne og AS gruppe. Vi ser film. Vi serverer popkorn. Hvis du ønsker noe annet til filmen så ta det gjerne med deg.	10.00 - 13.00 Sosialt treff i Ådnahall i Arna. Lakslia 10. Sangsamling/allsang med Kristin Bergsvik Skilbrei.	12.00 - 14.30 Åpent på aktivitetssenteret. Sosialt samvær, spill og hobbyaktivitet. 11.00 - 14.00 Kurs i billedvev – for påmeldte. Kurset er på «bordtennisrommet»  BERGEN KOMMUNE