

# Ukeplan for 4.trinn

## UKE 40

28. SEPTEMBER – 2. OKTOBER 2026

### Mål

**Sosialt:** Jeg viser at jeg lytter ved å se på den som snakker og ikke avbryte.

**Lesing:** Jeg leser med god flyt og tenker over hva jeg «ser» i hodet underveis.

**Regning:** Jeg kan stille opp og løse addisjons- og subtraksjonsstykker med tosifrede og tresifrede tall under hverandre.

**English:** I can understand what I read in English.



|                         | MANDAG 28. SEPTEMBER<br>08.30-13.15                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | TIRSDAG 29. SEPTEMBER<br>08.30-13.15                                                                | ONSDAG 30. SEPTEMBER<br>08.30-13.15                                  | TORSDAG 1. OKTOBER<br>08.30-13.15                       | FREDAG 2. OKTOBER<br>08.30-12.15                                                                                                               |
|-------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>TVERRFAGLIG TEMA</b> | Folkehelse og livsmestring                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                     |                                                                      |                                                         |                                                                                                                                                |
| <b>Minner om:</b>       | Lesekvart og ny uke.<br><br>Tredelte stasjoner: Regne, lese og skrive.<br><br>Tredelt-stasjoner: Engelsk, regne og spill.                                                                                                                                                                                                                                                                      | Tredelte stasjoner hele dagen, både ute og inne. Regning, lese og skrive.<br><br>Avslutter med lek. | Tredelte stasjoner: Regne, lese (bibliotek) og skrive.<br><br>Miljø. | Lesekvart + matematikk<br><br>Svømming.<br><br>Engelsk. | Ukeslutt + lesekvart<br><br>Kunst og håndverk: Vi maler ulike portrett.<br><br>Musikk: Vi øver på sanger til FN-dagen.<br><br>God høstferie! 😊 |
| <b>UKELEKSER</b>        | Lesing: Les minst 15 minutter hver dag.<br>Matematikkinnføring: Gjør alle oppgavene på arket og før inn fire oppgaver i innføringsboka. Leveres på skolen torsdag.<br>Engelsk: Les tekst, og skriv teksten i lekseboka. Leveres på skolen fredag.<br>Ukeslutt: Vis «ukeslutt» til en voksen på fredag, og få dem til å skrive en kommentar. Leveres tilbake på skolen mandag etter høstferien. |                                                                                                     |                                                                      |                                                         |                                                                                                                                                |

*Kontaktlærere: Heidrun Kvaale Aanestad og Charlotte Sårheim Presttun. Ta kontakt på Vigilo.*

Smørås skole, Nedre Smøråsvegen 12, 5238 Rådal, telefon: 53037350

[smørås.skole@bergen.kommune.no](mailto:smørås.skole@bergen.kommune.no)

«Et godt sted å være, et godt sted å lære»