



Læringsplan for 7. trinn Holen Skole – Uke 40, 2026



Dette gjør vi på skolen:

MANDAG 28. september	TIRSDAG 29. september	ONSDAG 30. september	TORSDAG 1.oktober	FREDAG 2.oktober
Skoledagen starter 08.10 Lesekvart Norsk: Bokslukerprisen Matte: regning via tiere Musikk: rytme + songmaker Naturfag: plakat biologisk mangfold 	Skoledagen starter 08.10 Lesekvart Vi reiser til VilVite senteret! Opplegg om Bit:bot  Husk leksehjelp!	Skoledagen starter 08.10 Lesekvart Naturfag: programmering Matematikk: dobling/halvering K&H/ M&H: LIONS fredsplakat / teori <u>Gruppe 1 skal på kjøkkenet</u> BIFF: Kinotur Konsertpaleet 	Skoledagen starter 08.10 Lesekvart Norsk: finskrift Tema: ulike aktiviteter med ekspertordene K&H / M&H: LIONS fredsplakat / teori <u>Gruppe 2 skal på kjøkkenet</u> Jeopardy: Quiz om det vi har hatt om i de ulike fagene	Skoledagen starter 08.40. Lesekvart Matematikk: spill Engelsk: autumn worksheet Vi rydder klasserom og hyller, leker Kroppsøving: styrketrening 
Slutt 13:05	Slutt 13:05	Slutt 14:15	Slutt 13:05	Slutt 14.15

Lekse denne uken:

Norsk: Les "Skyggene i skolegården" i Bokslukerpris boken. Ha et BISON-blikk før du begynner å lese. Les minst én side til en voksen. (utdraget ligger på bokslukerprisen sin nettside om du ikke har boken)

Matematikk: gjør ark les og regn, og subtraksjon med tierovergang.

Ekspertord: arter, løkkeskrift, (gjørne snakk om disse hjemme)

Vennskapsregler:

- ♥ Vi skal ikke mobbe.
- ♥ Vi skal forsøke å hjelpe elever som blir mobbet.
- ♥ Vi skal passe på at alle har noen å være med.
- ♥ Hvis vi vet at noen blir mobbet, skal vi fortelle det til kontaktlæreren eller en annen voksen på skolen, eller til de hjemme.

Ukens mål:		Kontaktinformasjon Holen skole, Øvre Holen 4-6, 5163 Laksevåg Tlf. til kontoret: 53032600 Skolens hjemmeside: https://www.bergen.kommune.no/omkommunen/avdelinger/holen-skole Her finner du læringsplanen: https://www.bergen.kommune.no/omkommunen/avdelinger/holen-skole/arbeidsplaner Vi sjekker Vigilo før og etter skoletid.
Norsk	Vi øver på leseforståelse. Vi gir bokanmeldelser.	
Engelsk	Jeg lærer om Australia og australsk historie. Jeg øver på leseflyt og leseforståelse. Jeg øver på rettskriving.	
Matematikk	Jeg vet om noen gode hoderegningsstrategier Jeg kan regne med tiere og tiervenner	
Tema: (samf/nat/KRLE)	Jeg vet om ulike kilder og kildekritikk Jeg vet om hvilke religioner og livssyn vi har, og kan noen fakta om hver enkelt Jeg vet hva mangfold og biologisk mangfold er	
Sosialt KARAKTERSTYRKEN SELVKONTROLL Jeg øver på: •Å telle til ti når jeg blir sint •Å la være å falle for dumme fristelser •Å konsentrere meg når andre distraherer meg •Å jobbe i timen selv om det er vanskelig		