

Aktivitetssenter psykisk helse Bergen nord.

Plan for uke 42, 2026. 12. oktober – 16. oktober.

Mandag 12.10	Tirsdag 13.10	Onsdag 14.10	Torsdag 15.10	Fredag 16.10
10.00 - 14.00 Åpent på aktivitetssenteret. Sosialt samvær, spill og hobbyaktivitet. 14.00 Utetrening ved Åsane Arena. Personale følger, går herfra ca.13.45. Telefon nr. til Aktivitetssenteret: 94501613	11.00 - 14.00 Markering av Verdensdagen for psykisk helse. Arrangement på Kronstad DPS. Se plakat på oppslagstavlen.	11.30 Kulturvandring. Oppmøte ved musikkpaviljongen 11.30 Sjøfartsmuseet. Omvisning klokken 12.00. Mer info på oppslag på aktivitetssenteret. 13.00 – ca. 14.00 Tur rundt Liavannet. Møtes ved enden av parkeringen til Coop Extra. 1500-1830 Gruppe for unge voksne og AS gruppe.	10.00 - 13.00 Sosialt treff i Ådnahall i Arna. Lakslia 10.	12.00 - 14.30 Åpent på aktivitetssenteret. Sosialt samvær, spill og hobbyaktivitet. 11.00-14.00 Kurs i billedvev – for påmeldte. Kurset er på «bordtennisrommet»  BERGEN KOMMUNE