

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1. time 08:10 - 09:10	Kroppsøving (Gr. 1+2) Lærer: Johan Innegym: Ta med sko og tøy Mat & helse (Gr. 3/Gr. 4) Lærer: Arild Teori: Matsvinn og bærekraft + planlegg egen økt. Les gjerne gjennom lenkene i classroom før økten. NB! Timene i praktiske fag begynner klokken 08.00 Musikk (Gr. 4/Gr. 3) Lærer: Oda	BIFF - Bergen internasjonale filmfestival Oppmøte kl. 08.50 på festplassen. Film: Boong Vi busser sammen tilbake til skolen. 	Kroppsøving (Gr. 3+4) Lærer: Johan Innegym: Ta med sko og tøy Kunst og håndverk (Gr. 1+2) Lærer: Sigrid og Hilde		Samfunnsfag Rom: 10A innerste rom I timen: Forts. snakkesirkler om folkemord og terrorisme (vurdering).
2. time 09:15 – 10:15				Matematikk Rom: 10A innerste rom Tema: Likninger I timen: Regneregler	Kunst og håndverk (Gr. 3+4) Lærer: Sigrid og Hilde Mat & helse Gr. 1 Lærer: Amalie Praktisk økt: Foccacia med bakepulver og grønnsakssuppe Tema: bærekraftig kosthold Se hjemmearbeid.
3. time 10:25 – 11:25	KRLE Rom: 10A innerste rom Tema: Samisk religion og andre urfolks religioner I timen: Øving til vurdering		Olweus/norsk (Fellesøkt) Rom: Hjemmeområde 10A Tema: Forb. til utviklingssamtale De som mangler vurdering i norsk fra før høstferien skal ha det denne timen.	Fremmedspråk Se romfordeling og lekser på siste side.	Musikk Gr. 2 Lærer: Oda
4. time 12:05 – 13:05	Fremmedspråk Se romfordeling og lekser på siste side.	Matematikk (Fellesøkt) Rom: Hjemmeområde 10A Tema: Algebra og likninger I timen: Kvadratsetningene, sammentrekning av brøkuttrykk og likninger.	Samfunnsfag Rom: 10A innerste rom I timen: Snakkesirkler om folkemord og terrorisme (vurdering).	Naturfag (Fellesøkt) Rom: Hjemmeområde 10A Tema: Utviklingen av livet på jorda I timen: Artige arter	Norsk Rom: 10A innerste rom Tema: Utenfor og innenfor I timen: Oppstart av perioden
5. time 13:15 – 14:15	Engelsk (fellesøkt) Room: Hjemmeområde 10A storrom Topic: Australia Oppsamling hvis du gikk glipp av skriveøkten før ferien.		Utdanningsvalg (fellesøkt) Rom: Amfi Tema:	Valgfag Se romfordeling og lekser på siste side.	Naturfag Rom: 10A innerste rom Tema: Utviklingen av livet på jorda I timen: Artige arter. Innleveringsfrist og vi presenterer for gruppen
6. time 14:25 – 15:25					

10A Rød

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1. time 08:10 - 09:10	Kroppsøving (Gr. 1+2) Lærer: Johan Innegym: Ta med sko og tøy	BIFF - Bergen internasjonale filmfestival Oppmøte kl. 08.50 på festplassen.	Kroppsøving (Gr. 3+4) Lærer: Johan Innegym: Ta med sko og tøy		Norsk Rom: 10A storrom Tema: Utenfor og innenfor I timen: Oppstart av perioden
2. time 09:15 – 10:15	Mat & helse (Gr. 3/Gr. 4) Lærer: Arild Teori: Matsvinn og bærekraft + planlegg egen økt. Les gjerne gjennom lenkene i classroom før økten. NB! Timene i praktiske fag begynner klokken 08.00 Musikk (Gr. 4/Gr. 3) Lærer: Oda	Film: Boong Vi busser sammen tilbake til skolen. 	Kunst og håndverk (Gr. 1+2) Lærer: Sigrid og Hilde	Samfunnsfag Rom: 10A storrom I timen: Snakkesirkler om folkemord og terrorisme (vurdering).	Kunst og håndverk (Gr. 3+4) Lærer: Sigrid og Hilde Mat & helse Gr. 1 Lærer: Amalie Praktisk økt: Foccacia med bakepulver og grønnsakssuppe Tema: bærekraftig kosthold Se hjemmearbeid.
3. time 10:25 – 11:25	Engelsk Rom: 10A storrom Topic: Australia		Olweus/norsk (Fellesøkt) Rom: Hjemmeområde 10A Tema: Forb. til utviklingssamtale De som mangler vurdering i norsk fra før høstferien skal ha det denne timen.	Fremmedspråk Se romfordeling og lekser på siste side.	Musikk Gr. 2 Lærer: Oda
4. time 12:05 – 13:05	Fremmedspråk Se romfordeling og lekser på siste side.	Matematikk (Fellesøkt) Rom: Hjemmeområde 10A Tema: Algebra og likninger I timen: Kvadratsetningene, sammentrekning av brøkuttrykk og likninger.	Matematikk Rom: 10A storrom Tema: Likninger I timen: Regneregler	Naturfag (Fellesøkt) Rom: Hjemmeområde 10A Tema: Utviklingen av livet på jorda I timen: Artige arter	Samfunnsfag Room: 10A storrom I timen: Snakkesirkler om folkemord og terrorisme (vurdering).
5. time 13:15 – 14:15	Engelsk (Fellesøkt) Room: Hjemmeområde 10A Topic: Australia Oppsamling hvis du gikk glipp av skriveøkten før ferien.		Utdanningsvalg Rom: Amfi Tema:	Valgfag Se romfordeling og lekser på siste side.	
6. time 14:25 – 15:25			Norsk Rom: 10A storrom Tema: Utenfor og innenfor I timen: Oppstart av perioden		

10A Oransje (På vandring, husk å sjekke rom!)

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1. time 08:10 - 09:10	Kroppsøving (Gr. 1+2) Lærer: Johan Innegym: Ta med sko og tøy Mat & helse (Gr. 3/Gr. 4) Lærer: Arild Teori: Matsvinn og bærekraft + planlegg egen økt. Les gjerne gjennom lenkene i classroom før økten. NB! Timene i praktiske fag begynner klokken 08.00 Musikk (Gr. 4/Gr. 3) Lærer: Oda	BIFF - Bergen internasjonale filmfestival Oppmøte kl. 08.50 på festplassen. Film: Boong Vi busser sammen tilbake til skolen. 	Kroppsøving (Gr. 3+4) Lærer: Johan Innegym: Ta med sko og tøy Kunst og håndverk (Gr. 1+2) Lærer: Sigrid og Hilde		KRLE Rom: 802 Tema: Samisk religion og andre urfolks religioner I timen: Vurdering - Snakkesirkel om samisk religion og andre urfolksreligioner
2. time 09:15 – 10:15				Norsk Rom: 9B storrom Tema: Utenfor og innenfor I timen: Oppstart av perioden	Kunst og håndverk (Gr. 3+4) Lærer: Sigrid og Hilde Mat & helse Gr. 1 Lærer: Amalie Praktisk økt: Foccacia med bakepulver og grønnsakssuppe Tema: bærekraftig kosthold Se hjemmearbeid.
3. time 10:25 – 11:25	Norsk Rom: Amfiet Tema: Utenfor og innenfor I timen: Oppstart av perioden		Olweus/norsk (Fellesøkt) Rom: Hjemmeområde 10A Tema: Forb. til utviklingssamtale De som mangler vurdering i norsk fra før høstferien skal ha det denne timen.	Fremmedspråk Se romfordeling og lekser på siste side.	Musikk Gr. 2 Lærer: Oda
4. time 12:05 – 13:05	Fremmedspråk Se romfordeling og lekser på siste side.	Matematikk (Fellesøkt) Rom: Hjemmeområde 10A Tema: Algebra og likninger I timen: Kvadratsetningene, sammentrekning av brøkuttrykk og likninger.	Norsk Rom: Amfiet Tema: Utenfor og innenfor I timen: Oppstart av perioden	Naturfag (Fellesøkt) Rom: Hjemmeområde 10A Tema: Utviklingen av livet på jorda I timen: Artige arter	Matematikk Rom: 802 Tema: Likninger I timen: Regneregler
5. time 13:15 – 14:15	Engelsk (Fellesøkt) Room: Hjemmeområde 10A Topic: Australia Oppsamling hvis du gikk glipp av skriveøkten før ferien.		Utdanningsvalg (fellesøkt) Rom: Amfi Tema:	Valgfag Se romfordeling og lekser på siste side.	Engelsk Rom: 10A storrom In class: Australia
6. time 14:25 – 15:25					

Fremmedspråk:		
Spansk	10A storrom	
Tysk	10B storrom	
Fransk	10B innerste rom	Husk prøve om verb på torsdag!
Engelsk fordypning	Mandag: 9A storrom Torsdag: 802	Vi jobber med snakkesirkeloppgave: Nelson Mandela and apartheid
Arbeidslivsfag	Mandag: 702 Torsdag: Kunst/kjøkken	

Valgfag:								
Design og redesign	Fysisk aktivitet og helse	Produksjon for scene	Friluftsliv	Reiseliv	Medier og kommunikasjon	Programmering	Teknologi og design	Innsats for andre
K&H-rommet Litt utvidet tid denne uken, vi jobber til kl 15.00	Vi avspaserer denne uken for å spare opp tid til lengre økter.	Musikkrommet	Hjemmeområde 10A		Hjemmeområde 9B	Aula 1.etasje. NB Økten varer til 1530 Scratch, python og lego.		Hjemmeområde 8A

Hjemmearbeid for uken:

Samfunnsfag: Vær forberedt til snakkesirkel om *folkemord og terrorisme*. Du finner alt du trenger for å øve i 10A Samfunnsfag i Classroom.

Engelsk: Bruk 20 minutter på din workbook om Nigeria, South Africa og Australia. Det kan være at du fyller inn ny informasjon eller at du lærer deg informasjon du allerede har satt inn.

Mat og helse G1: Les igjennom oppskriftene for foccacia og grønnsakssuppe før timen. Disse ligger i faget på Classroom.

KRLE: Vær forberedt til snakkesirkel om *Samisk religion og andre urfolks religioner*. Du finner alt du trenger for å øve i KRLE 10A i Classroom.

Kontaktlærere: 10A1: Anette Nygaard, 10A2: Thomas Bastiansen, 10A3: Kristine Gran Acevedo, 10A4: Sigrid Hjelmtveit

Selvkontroll

Jeg øver på:

- Å telle til ti når jeg blir sint
- Å la være å falle for dumme fristelser
- Å konsentrere meg når andre distraherer meg
- Å jobbe i timen selv om det er vanskelig

