

## Månedsplass for 1-2 trinn - september – oktober 2026

| Tema: Høst              | Mandag                                                                                                                                                            | Tirsdag                                                                                                                                | Onsdag                                                                                                                                                                                                                | Torsdag                                                                                                                                  | Fredag                                                                                                                                                                 |
|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Aktiviteter inne</b> | <b>Frilek inne</b><br>Frie aktiviteter inne<br>Lese-brettspill, perle, bygge<br> | <b>Frilek</b><br><br>Just dance/Floris lava<br>       | <b>Frilek ute/inne</b><br><br>Hobby: Tar frem vår kreativitet 😊<br>                                                                  | <b>Frilek inne/ute</b><br><br>Frie aktiviteter<br>    | <b>Frilek ute/inne</b><br><br><b>Chill fredag</b><br>Spa-massage<br>Negledesign<br> |
| <b>Aktiviteter ute</b>  | <b>Frilek</b><br><br>Fotball på plassen<br>                                     | <b>Frilek ute</b><br><br>Kanonball på plassen bak<br> | <b>Frilek ute</b><br><br>Leker som bidrar til å gjøre skole/SFO til et trygt sted å være.<br>Bli kjent og utvikle nye vennskap<br> | <b>Frilek ute</b><br><br>Kanonball på plassen bak<br> | <b>Frilek ute</b><br><br>Fotball på plassen<br>                                    |
| Tid: 13.30 14.30        | <b>SPISETID</b><br><br>Smørelunsj og frukt                                                                                                                        | <b>SPISETID</b><br><br>Smørelunsj og frukt                                                                                             | <b>SPISETID:</b><br><br>Smørelunsj og frukt                                                                                                                                                                           | <b>SPISETID</b><br><br>Smørelunsj og frukt                                                                                               | <b>SPISETID:</b><br><br>Smørelunsj og frukt                                                                                                                            |
| Tid: 15.30-16.30        | <b>Frilek inne:</b><br><br>Tegne, perle, brettspill osv.                                                                                                          | <b>Frilek inne:</b><br><br>Tegne, perle, brettspill                                                                                    | Rydde/gjøre klar de barna som skal gå - hentes                                                                                                                                                                        | <b>Frilek inne:</b><br><br>Tegne, perle, brettspill                                                                                      | <b>FRIDAY IS HERE!</b><br>                                                        |

Aktiviteter og innhold i SFO skal tilpasses barna ut fra deres alder, interesser og forutsetninger samtidig som medinnflytelse over egen fritid sikres.

Gruppeleder Eva Jenssen: [Eva.Jenssen@bergen.kommune.no](mailto:Eva.Jenssen@bergen.kommune.no) tlf.1 - 2.trinn mobil 40810941