

Hva er viktig for meg?



Å jobbe frem mål i Individuell plan:

- Hva ønsker jeg å oppnå på kort og lang sikt?
- Hva er viktig for meg akkurat nå?
- Hvordan ser en god hverdag ut for meg?
- Hva er mine styrker, og hvordan kan jeg bruke dem for å nå målene mine?
- Hva skal til for å gjøre hverdagen bedre?

Har du spørsmål om

KOORDINATOR BARNEKOORDINATOR INDIVIDUELL PLAN?

Dersom du mottar tjenester fra kommunen kan du snakke med dem dersom du ønsker koordinator, barnekoordinator eller individuell plan. Du kan også kontakte Koordinatorende enhet for habilitering og rehabilitering.

TELEFON 55562300

Epost:

koordinerende.enhet@bergen.kommune.no

DU FINNER MER INFORMASJON PÅ

www.bergen.kommune.no

skriv «Koordinerende enhet» i søkefeltet

Produsert av: Koordinatorende enhet
Bilde: Stockbildebiblioteket

Hjelp til å koordinere tjenester?

KOORDINATOR BARNEKOORDINATOR INDIVIDUELL PLAN



BERGEN
KOMMUNE

Trenger du eller ditt barn tjenester fra kommunen over tid, og er det behov for at tjenestene samarbeider? Da kan du ha rett til å få oppnevnt en koordinator eller barnekoordinator. Du kan også ha rett til å få utarbeidet en individuell plan.

Hva vil det si for deg å ha en å ha en koordinator, barnekoordinator eller individuell plan?

- Du blir involvert i planleggingen av hvordan tjenestene skal gis, og planen er basert på dine mål.
- Du har en koordinator som har oversikt over din situasjon.
- Du får ikke nødvendigvis flere tjenester, men tjenestene dine samarbeider for at du skal nå dine mål.

KOORDINATOR

Å koordinere betyr å «få til å virke sammen». En koordinator kan være aktuelt for deg som har behov for langvarige og koordinerte helse- og omsorgstjenester uavhengig av alder og diagnose. Koordinator skal bidra til å styrke samarbeidet mellom deg og dine tjenesteytere. Hvis du har rett til, og ønsker en koordinator, blir en av tjenesteyterne dine oppnevnt som koordinator.

BARNEKOORDINATOR

Barnekoordinator kan tildeles familier som har eller venter barn med alvorlig sykdom, skade eller funksjonsnedsettelse. Barnet må også ha behov for langvarige og sammensatte eller koordinerte helse- og omsorgstjenester og andre velferdstjenester. Rett til barnekoordinator gjelder frem til barnet er 18 år, og behovet vil jevnlig bli evaluert i samarbeid med deg.

INDIVIDUELL PLAN

En individuell plan beskriver hvordan tjenestene skal samarbeide slik at du får en helhetlig oppfølging. Individuell plan er din plan og lages i samarbeid mellom deg og tjenesteyterne dine, og oppdateres fortløpende. En pårørende kan delta i arbeidet med planen på dine vegne eller sammen med deg. Planen er basert på dine behov og hva som er viktig for deg.

