Påmelding og kontaktinformasjon

Diakon i Skjold:
Åshild Høllesli Frantzen
af847@kirken.no / 403 15 310

Diakon i Åsane:
Rita Eldholm
re253@kirken.no / 92 20 00 28

Skann QR-koden
og kom rett til
påmeldingsskjemaet

Sorggrupper i Bergen for barn og unge er et samarbeid mellom
Skjold menighet, Åsane menighet og samtaletilbudet 13-20.

DEN NORSKE KIRKE
Bergen kirkelige fellesråd

UngSorg

Sorggrupper for barn og unge

Aldersinndelte grupper
for barn og unge mellom
3 og 20 år.

Til deg som er barn eller ungdom og har opplevd å miste noen du er glad i

Sorg beskrives ofte som de reaksjonene vi får, og endringene som skjer, når vi mister noen vi er glad i. Hvordan barn og ungdom reagerer i sorgen er avhengig av mange forhold. Mange tror at sorgen er verst med en gang etter tapet. De fleste forteller likevel at det tar litt tid før de virkelig forstår hva som har skjedd og hvilke konsekvenser det vil få i livet.

Noen trenger god tid før smerten har blitt håndterlig slik at de orker å snakke om det som er vondt. Belastningen på barn og unge i sorg er større enn de fleste voksne tror. Kontakt med venner kan være vanskelig fordi de ikke helt forstår hvordan det er å miste noen.

Sorggrupper – et sted å treffe andre i sorg

For det er ikke alltid så lett å snakke om det. Det å treffe andre barn og unge som har opplevd sorg kan være godt for mange.

Målet med gruppen er å:

- lære om ulike tanker og reaksjoner som kan komme i sorg
- gi en opplevelse av gjenkjennelse; at andre kan ha det på samme måte som en selv.
- styrke mestringsevne og selvfølelse
- gi kunnskap, og styrke nettverket rundt barnet/den unge som sørger

Praktisk informasjon

- Gruppene blir organisert i aldersbestemte grupper
- 8 samlinger, 1,5 time hver gang
- Gruppene starter vanligvis etter høstferien
- Vi tar imot påmeldinger hele året
- Tilbudet er gratis
- Gruppene er åpne for alle uansett livssyn
- Gruppene ledes av to gruppeledere som kan ha ulik utdanning og bakgrunn, som for eksempel pedagog, helsesykepleier, sykepleier, sosionom, diakon, prest og andre
- Alle har taushetsplikt