

Aktivitetssenter psykisk helse Bergen nord.

Plan for uke 45, 2026. 02. november – 06 november.

Mandag 02.11	Tirsdag 03.11	Onsdag 04.11	Torsdag 05.11	Fredag 06.11
10.00 - 14.00 Åpent på aktivitetssenteret. Sosialt samvær, spill og hobbyaktivitet. 14.00 Uttrening ved Åsane Arena. Personale følger, går herfra ca.13.45. Telefon nr. til Aktivitetssenteret: 94501613	11.00 – 14.00 Kurs med Anngjerd Rustad. Marmorering av papir. Påmelding på aktivitetssenteret. Aktivitetssenteret er kun åpent for de som deltar på kurset.	11.45 Kulturvandring. Oppmøte ved musikkpaviljongen klokken 11.45. Kunsthall 3,14. Omvisning klokken 12.00 Krohnningen etterpå. 13.00 – ca. 14.00 Tur rundt Liavannet. Møtes ved enden av parkeringen til Coop Extra. 1500-1830 Gruppe for unge voksne og AS gruppe.	10.00 - 13.00 Sosialt treff i Ådnahall i Arna. Laksli 10.	12.00 - 14.30 Åpent på aktivitetssenteret. Sosialt samvær, spill og hobbyaktivitet. 11.00 – 14.00 Vev kurs – for påmeldte. Kurset er på «bordtennisrommet»  BERGEN KOMMUNE