# 1.TRINN

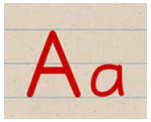
**UKE: 45**
**02.11.-08.11.**
**2026**



**INFO:**
**6.NOVEMBER:** skole og SFO stengt pga planleggingsdag.
**24.NOVEMBER, kl 16.30**: Julemarked for hele familien på Nordnes skole, mer info kommer.
**14..DESMBER, kl 08.30-09.30**: Julefrokost på 1.trinn, foreldre og søsken er velkommen, mer info kommer.
**HVER UKE:** Husk å sjekke at dere har skiftetøy (bukse, genser, truse, sokker mm) i den hvite boksen i garderoben.

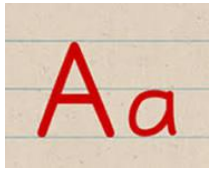
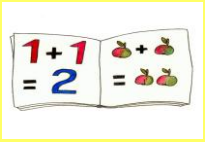
Minner til slutt om UKENS HINT ☺ (se baksiden), **vennlig hilsen Hanna, Kristin, Iselin, Frida og Bente ☺**

**PERIODENS HOVEDTEMA UKE 45-48: «Hopp og sprett- kroppen vår!»**
I disse ukene skal vi lære om kroppen vår. Vi skal lære om ulike kroppsdeler, organer og hva som skjer i kroppen nå vi blir syke. Vi skal lære om bokstavene A, N, J og F, og vi øver oss også på å lese og skrive ord og tekster med bokstavene vi har lært. I matematikk jobber vi med mengdeforståelse og å skrive tall fra 0-10. Vi skal lære å bruke tall-linjer og å telle oppover og nedover på tall-linjen.

| DAG<br>TID | MANDAG 02.11.<br>skoleslutt 13.00 | TIRSDAG 03.11.<br>skoleslutt 12.45 | ONSDAG 04.11.<br>skoleslutt 13.45 | TORSDAG 05.11.<br>skoleslutt 13.00 | FREDAG 06.11.<br>skoleslutt 12.45 |
|---|---|---|---|---|---|
| 08.30-09.30<br>**1.økt** | **SAMLING:**<br>• Dagen i dag<br>• **Kule ting** 😊<br>• **Ukens bokstav**: **Aa** | **SAMLING-ENGELSK:**<br>• Dagen i dag<br>• **Språkleker:** ord og setninger | **SAMLING:**<br>• Dagen i dag<br>• **Ukens bokstav**: **Aa**<br>• **Språkleker:** ord og setninger | **SAMLING:**<br>• Dagen i dag<br>• **Ukens bokstav**: **Aa**<br>• **Praktiske lese og skriveaktiviteter** | **PLANLEGGINGSDAG**<br><br>Skole og SFO er stengt |
| | **LEKETID:**<br>• Vi leker sammen på trinnet  | **ENGELSK:**<br>• **Tema:** I like jumping<br>• Vi lærer om ord for ulike aktiviteter | **BIBLIOTEK:** <br>• Lesestund<br>• Vi låner bøker<br>• Husk å ta med deg boken du har lånt. | **MUSIKK:** <br>• Vi øver på julesanger☺ | |
| 09.30-09.45 | ***FRIMINUTT*** | ***FRIMINUTT*** | ***FRIMINUTT*** | ***FRIMINUTT*** | |
| 09.45-10.45<br>**2.økt** | **NORSK:**<br>• **Tema:** Ukens bokstav **Aa**<br>• Vi øver på å skrive bokstaven <br>• Vi øver på å lese småord. | **MATTE:**<br>• **Tema:** Tallene opp til 10<br>• Vi øver på å skrive tallene 9 og 10.<br>• Vi øver på ulike måter å telle på. | **GYM:**<br>• **Tema:** Hopp og sprett- turn<br>• Vi utforsker ulike måter å bevege oss på. | **NORSKSTASJONER:**<br>• **Veiledet lesing**: Andre gjennomgang av ukens leselekse <br>• **Skrive:** Ordjakt<br>• **Forme:** Plastelina | |
| 10.45-11.15 | ***HÅNDVASK- SPISETID*** | ***HÅNDVASK- SPISETID*** | ***HÅNDVASK- SPISETID*** | ***HÅNDVASK- SPISETID*** | |
| 11.15-11.45 | ***STOREFRI*** | ***STOREFRI*** | ***STOREFRI*** | ***STOREFRI*** | |
| 11.45-12.45<br>**3.økt** | **NORSKSTASJONER:**<br>• **Veiledet lesing**: Første gjennomgang av ukens leselekse <br>• **Skrive:** Småord<br>• **Lage:** Armbånd | **NATURFAG:**<br>• **Tema:** Alle har en kropp<br>• Hva bruker vi kroppen til?  | **NATURFAG:**<br>• **Tema:** Sansene våre<br>• Kan du navnet på de fem sansene våre? | **MATTE:**<br>• **Tema:** Tallene opp til 10<br>• Hvilke tall blir 9 til sammen?  | |
| 12.45-13.00 | | | **FADDERTREFF:**<br>• **Tema:** Leketid sammen med fadderne våre☺  | | |
| 13.00-13.45<br>**4.økt** | **SFO** | **SFO** | **SFO** | **SFO** | |

| LEKSER TIL TORSDAG | Husk å lese på baksiden! |
|---|---|
| • **LESELEKSE:** Side 30-31 i Salto lesebok. *Velg mellom stjerne-, måne,- eller soltekst.* Øv på leseleksen med en voksen hjemme. **Du må øve hver dag☺**<br>• **MATTE:** Gjør s. 24 i Multi Øvebok (s. 25 er ekstra for de som har lyst ☺)<br>• **HUSK: Følg med på ukeplanen slik at du vet hva du skal gjøre på skolen hver dag ☺** | **God helg!** |

# BAKSIDEN

| UKENS LÆRINGSMÅL: | |
|---|---|
| **NORSK**<br> | • *Jeg tør å snakke i samlingen.*<br>• *Jeg lytter til andre når de snakker.*<br>• *Jeg øver på å holde blyanten riktig.*<br>• *Jeg kjenner igjen ukens bokstav: Aa*<br>• *Jeg kan skrive ukens bokstav.*<br>• *Jeg øver meg på å rime.*<br>• *Jeg øver på å trekke bokstavene sammen til ord.*<br>• *Jeg øver på å skrive ord med bokstavene jeg har lært.*<br>• *Jeg øver meg på å forstå forskjellen mellom bokstaver, ord og setninger.*<br>• ***Jeg har øvd på leseleksen min***<br> |
| **MATTE**<br> | • *Jeg øver meg på å sammenligne antall.*<br>• *Jeg øver meg på ulike måter å uttrykke tallene fra 0-10. For eksempel vha tellestreker og tall.*<br>• *Jeg øver meg på å telle til 10 både oppover og nedover.*<br>• *Jeg kan bruke disse begrepene: Like mange, flere og færre.*<br>• *Jeg øver meg på å telle ulike mengder.*<br>• *Jeg øver meg på å skrive tallene fra 0-10.* |
| **SOSIALE LÆRINGSMÅL**<br> | • *Jeg oppfører meg fint mot de andre i klassen.*<br>• *Jeg øver meg å løse konflikter på en trygg måte.*<br>• *Jeg øver på å rekke opp hånden og vente på tur.*<br>• *Jeg øver på å snakke med innestemme.*<br>• Jeg øver på å følge beskjedene jeg får.<br>• Jeg kan navnene på barna i klassen.<br>• *Jeg bruker innesko når jeg er inne.* |

**KULE TING- Ukens hint er ☺:**



**« Kan lage nye kroppsdeler hele livet. »**

**Hva kan dette være? Husk at det er knyttet til ukens bokstav!**

## DIVERSE INFO:

- **INNESKO:** Vi minner dere på at elvene må ha **innesko.**
- **MERKING AV TØY MM:** Vi minner også om at alt av klær, sko, støvler mm må merkes med navn.
- **SKIFTETØY:** Hver elev har en boks med lokk i sin hylle ute i garderoben, denne er til skiftetøy. Boksen skal kunne lukkes, så ikke legg for mye skiftetøy oppi. Et skift holder så kan dere heller supplere ved behov.
- **REGNTØY OG STØVLER:** Dette plasseres i grovgarderoben/stativene som står ved inngangen til 1.trinn sin garderobe.
- **POSTMAPPEN:** Husk at postmappen alltid skal ligge i sekken. Denne må sjekkes hver dag, og tømmes dersom det ligger ny informasjon i den.
- **LEKSEMAPPE:** Denne deles ut om mandagen og **skal tilbake til skolen på torsdag**.
- **SKOLERUTEN:** Skoleruten finner dere på skolens hjemmeside: https://www.bergen.kommune.no/omkommunen/avdelinger/nordnes-skole

**Hilsen Kristin og Hanna**