1.TRINN

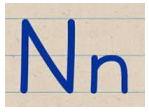
UKE: 46
09.11.-13.11.
2026



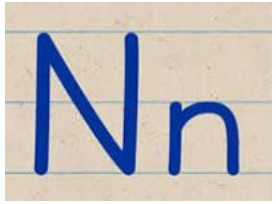
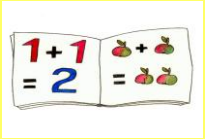
INFO:
Hele uke 46: Kristin har studenter.
24.NOVEMBER, kl 16.30: Julemarked for hele familien på Nordnes skole, mer info kommer.
14..DESMBER, kl 08.30-09.30: Julefrokost på 1.trinn, foreldre og søsken er velkommen, mer info kommer.
HVER UKE: Husk å sjekke at dere har skiftetøy (bukse, genser, truse, sokker mm) i den hvite boksen i garderoben.

Minner til slutt om UKENS HINT ☺ (se baksiden), **vennlig hilsen Hanna, Kristin, Iselin, Frida og Bente ☺**

PERIODENS HOVEDTEMA UKE 45-48: «Hopp og sprett- kroppen vår!»
I disse ukene skal vi lære om kroppen vår. Vi skal lære om ulike kroppsdeler, organer og hva som skjer i kroppen nå vi blir syke. Vi skal lære om bokstavene A, N, J og F, og vi øver oss også på å lese og skrive ord og tekster med bokstavene vi har lært. I matematikk jobber vi med mengdeforståelse og å skrive tall fra 0-10. Vi skal lære å bruke tall-linjer og å telle oppover og nedover på tall-linjen.

DAG TID	MANDAG 09.11. skoleslutt 13.00	TIRSDAG 10.11. skoleslutt 12.45	ONSDAG 11.11. skoleslutt 13.45	TORSDAG 12.11. skoleslutt 13.00	FREDAG 13.11. skoleslutt 12.45
08.30-09.30 **1.økt**	**SAMLING:** • Dagen i dag • **Kule ting** 😊 • **Ukens bokstav**: **Nn**	**SAMLING-ENGELSK:** • Dagen i dag • **Språkleker:** ord og setninger	**SAMLING:** • Dagen i dag • **Ukens bokstav**: **Nn** • **Språkleker:** ord og setninger	**SAMLING:** • Dagen i dag • **Ukens bokstav**: **Nn** • **Lese og skriveaktiviteter**	**SAMLING:** • Dagen i dag • **Ukens bokstav**: **Nn** • **Språk og sprell** Dikt • **Lese og skriveaktiviteter**
	LEKETID: • Vi leker sammen på trinnet 	**ENGELSK:** • **Tema:** I like jumping • Vi lærer om ord for ulike aktiviteter	**BIBLIOTEK:**  • Lesestund • Vi låner bøker • Husk å ta med deg boken du har lånt.	**MUSIKK:** • Vi øver på julesanger☺ 	**LEKETID:** • Vi leker sammen på trinnet 
09.30-09.45	***FRIMINUTT***	***FRIMINUTT***	***FRIMINUTT***	***FRIMINUTT***	***FRIMINUTT***
09.45-10.45 **2.økt**	**NORSK:** • **Tema:** Ukens bokstav **Nn** • Vi øver på å skrive bokstaven • Vi øver på å lese småord. 	**MATTE:** • **Tema:** Tallene opp til 10 • Vi øver på å skrive tallene 9 og 10. • Vi øver på ulike måter å telle på.	**VI GÅR TUR TIL NYGÅRDSPARKEN.**  Vi øver på organisert lek. **Hugs:** - lett sekk (vi spiser der) - gode sko og klær etter vær	**NORSKSTASJONER:** • **Veiledet lesing**: Andre gjennomgang av ukens leselekse  • **Skrive:** Ordjakt • **Forme:** Plastelina	**KUNST OG HÅNDVERK:** • **Tema**: Julepynt • Vi lager julenisse! 
10.45-11.15	***HÅNDVASK- SPISETID***	***HÅNDVASK- SPISETID***		***HÅNDVASK- SPISETID***	***HÅNDVASK- SPISETID***
11.15-11.45	***STOREFRI***	***STOREFRI***		***STOREFRI***	***STOREFRI***
11.45-12.45 **3.økt**	**NORSKSTASJONER:** • **Veiledet lesing**: Første gjennomgang av ukens leselekse • **Skrive:** Småord • **Lage:** Nisse 	**NATURFAG:** • **Tema:** Alle har en kropp • Hvordan kan vi smitte hverandre? 		**MATTE:** • **Tema:** Tallene opp til 10 • Vi bruker tallinje	**KRLE:** • **Tema**: Hva er religion? • Hva er en hellig skrift? 
12.45-13.00					
13.00-13.45 **4.økt**	**SFO**	**SFO**	**SFO**	**SFO**	**SFO**
LEKSER TIL TORSDAG	• **LESELEKSE:** Side 32-33 i Salto lesebok. *Velg mellom stjerne-, måne,- eller soltekst*. Øv på leseleksen med en voksen hjemme. Bruk tipsene til gjennomføring av leseleksen. **Du må øve hver dag☺** • **MATTE:** Gjør s. 26 i Multi Øvebok (s. 27 er ekstra for de som har lyst ☺) • **HUSK: Følg med på ukeplanen slik at du vet hva du skal gjøre på skolen hver dag ☺**				**Husk å lese på baksiden!** **God helg!**

BAKSIDEN

UKENS LÆRINGSMÅL:	
NORSK  	 • *Jeg tør å snakke i samlingen.* • *Jeg lytter til andre når de snakker.* • *Jeg øver på å holde blyanten riktig.* • *Jeg kjenner igjen ukens bokstav: Nn* • *Jeg kan skrive ukens bokstav.* • *Jeg øver meg på å rime.* • *Jeg øver på å trekke bokstavene sammen til ord.* • *Jeg øver på å skrive ord med bokstavene jeg har lært.* • *Jeg øver meg på å forstå forskjellen mellom bokstaver, ord og setninger.* • ***Jeg har øvd på leseleksen min***
MATTE  	• *Jeg øver meg på å sammenligne antall.* • *Jeg øver meg på ulike måter å uttrykke tallene fra 0-10. For eksempel vha tellestreker og tall.* • *Jeg øver meg på å telle til 10 både oppover og nedover.* • *Jeg kan bruke disse begrepene: Like mange, flere og færre.* • *Jeg øver meg på å telle ulike mengder.* • *Jeg øver meg på å skrive tallene fra 0-10.*
SOSIALE LÆRINGSMÅL 	• *Jeg oppfører meg fint mot de andre i klassen.* • *Jeg øver meg å løse konflikter på en trygg måte.* • *Jeg øver på å rekke opp hånden og vente på tur.* • *Jeg øver på å snakke med innestemme.* • Jeg øver på å følge beskjedene jeg får. • Jeg kan navnene på barna i klassen. • *Jeg bruker innesko når jeg er inne.*

KULE TING- Ukens hint er ☺:



«Der julenissen bor. »

Hva kan dette være? Husk at det er knyttet til ukens bokstav!

DIVERSE INFO:

- **INNESKO:** Vi minner dere på at elvene må ha **innesko.**
- **MERKING AV TØY MM:** Vi minner også om at alt av klær, sko, støvler mm må merkes med navn.
- **SKIFTETØY:** Hver elev har en boks med lokk i sin hylle ute i garderoben, denne er til skiftetøy. Boksen skal kunne lukkes, så ikke legg for mye skiftetøy oppi. Et skift holder så kan dere heller supplere ved behov.
- **REGNTØY OG STØVLER:** Dette plasseres i grovgarderoben/stativene som står ved inngangen til 1.trinn sin garderobe.
- **POSTMAPPEN:** Husk at postmappen alltid skal ligge i sekken. Denne må sjekkes hver dag, og tømmes dersom det ligger ny informasjon i den.
- **LEKSEMAPPE:** Denne deles ut om mandagen og **skal tilbake til skolen på torsdag**.
- **SKOLERUTEN:** Skoleruten finner dere på skolens hjemmeside: https://www.bergen.kommune.no/omkommunen/avdelinger/nordnes-skole

Hilsen Kristin og Hanna