Aktivitetssenter psykisk helse Bergen nord.

Plan for uke 48, 2026. 23. november – 27. november.

Mandag 23.11	**Tirsdag 24.11**	**Onsdag 25.11**	**Torsdag 26.11**	**Fredag 27.11**
10.00 - 14.00 Åpent på aktivitetssenteret. Sosialt samvær, spill og hobbyaktivitet. **12.30** Sangsamling med Kristin Bergsvik Skilbrei **14.00** Utetrening ved Åsane Arena. Personale følger, går herfra ca.13.45. Telefon nr. til Aktivitetssenteret: 94501613	**10.30** Tur på Fløyen. Tar buss nr. 4 fra Salhuskrysset klokken 10.33. Kan også møte oss ved inngangen til Fløibanen klokken 11.00.	**11.45** Kulturvandring. Kino. Markens grøde. Bergen kino KP3. Pris 140,- Oppmøte utenfor kinoen 11.45. **13.00 – ca. 14.00** Tur rundt Liavannet. Møtes ved enden av parkeringen til Coop Extra. **1500-1830** Gruppe for unge voksne og AS gruppe. Bingo. 10 kr. pr. brett	**10.00 - 13.00** Sosialt treff i Ådnahall i Arna. Lakslia 10. Bingo. 10 kr. pr. brett	**12.00 - 14.30** Åpent på aktivitetssenteret. Sosialt samvær, spill og hobbyaktivitet. BERGEN KOMMUNE