# Aktivitetssenter psykisk helse Bergen nord.

## Plan for uke 49, 2026. 30 november – 04 desember

| Mandag 30.11 | Tirsdag 01.12 | Onsdag 02.12 | Torsdag 03.12 | Fredag 04.12 |
|---|---|---|---|---|
| **10.00 – 11.45**<br><br>Åpent på aktivitetssenteret. Sosialt samvær, spill og hobbyaktivitet.<br><br>Går sammen til Horisont klokken 11.45.<br><br>**12.00**<br>Julelunsj på Egon. Påmelding på aktivitetssenteret.<br><br>Telefon nr. til Aktivitetssenteret: 94501613 | **11.00**<br><br>Tur til Hjortland<br><br>Møtes klokken 11.00 ved parkeringen til Liavegen 1. (Gamle IKEA lageret)<br><br>Går på Bakst og brygghuset etter turen. | **11.30**<br><br>Kulturvandring.<br>Program er ikke klart.<br>Send sms eller sjekk oppslagstavle.<br><br>**13.00 – ca. 14.00**<br>Tur rundt Liavannet. Møtes ved enden av parkeringen til Coop Extra.<br><br>**1500-1830**<br>Gruppe for unge voksne og AS gruppe.<br><br>Bake pepperkaker. | **10.00 - 13.00**<br><br>Sosialt treff i Ådnahall i Arna. Lakslia 10. | **11.00 -14.00**<br>Vevkurs<br>Kun for påmeldte<br><br>**12.00 - 14.30**<br><br>Åpent på aktivitetssenteret. Sosialt samvær, spill og hobbyaktivitet.<br><br>BERGEN KOMMUNE |
| | | | | |