

Derbarê demên manê, anîn û birin, nexweşî û betlane li zarokxanê



DEMÊN MANÊ

Adeten zarokxane ji saet 07.30 heya 16.30 vekirî dimînin. Hinek zarokxaneyan demên vekirinê dirêjtir kirine. Her zarokxaneyek wê we li ser demên vekirina xwe agahdar bike. Hûn bi xwe wê hilbijêrin ka zarokê/-a we wê her roj çiqas li zarokxanê bimîne.

Zarokxanê pir caran berî nîvro ger, dersên stranan, komên zimanî û yên leyîstikan û çalakiyên din hene. Heke hûn bi roj derengtir bîn, zarokxanê bi wê yekê agahdar bikin. Hingê wê karmend bizanin ka ew ê li benda zarokê bisekinin, an jî ew ê dest bi çalakiyên rojê bikin.

Anîn û birina zarokî li zarokxanê

Dema hûn gihîştin zarokxanê, têkiliyê bi karmendan re bikin, da ku zarok bi rengekî baş were pêşwazîkirin. Dema hûn zarok tînin, dîsa bi karmendan re biaxivin, û jê re bibêjin ka hûn ê kengî ji zarokxanê derkevin. Ev yek ji bo ewlehiya zarokî girîng e, û ji bo veguherîna agahdariyên ku bi zarokî/-ê ve girêdayî ne.

Heke ji bilî we dêûbavan hinekên din zarokî/-ê bînin girîng e ku zarokxane were agahdarkirin. Wê demê zarokxane dikare zarokî/-ê ji bo vê yekê hazir bike. Herwisa heta heke zarok kesekî nas bike jî nabe zarokxane zarokî/-ê teslîmî wî kesî bike bêyî ku pêşwext li gel wî kesî li hev kiribe.





Betlane û rojên tatîl

Çar hefteyên bêparedayîn di salê de hene. Pênc ji van rojan rojên plandananê ne, û weha zarok li malê dimînin. Sê hefteyên din jî wek betlaneyê têne girtin.

Hinek zarokxane hemû havîne vekirî ne, di eynî demê de yê din jî bo bicîhanîna betlaneyê du-sê heftiyên girtî ne. Zarokxane pir caran daxwazê ji dêûbavan dikin ku ew zarokxanê agahdar bikin ka kengî zarok wê here betlana havîne. Dema hate nivîsîn ku zarok li betlanê ye, zarok nikare bihere zarokxanê.

Heger zarok bixwaze ji wan hefteyên betlaneyê yê ku ew li ser li hev hatine zêdetir tatîlê wergire, divê hûn derbarê wê yekê ji zarokxanê agahdar bikin. Zarokxane wê li rojên cejnên dîni û li 17 gulanê girtî bimîne. Gelek zarokxane derbarê krîsmasê, cejna hêkan, betlana payîzê û ya zivistanê ya dibistanê pirsra dêûbavan bike ka zarok wê li mal bimîne. Ew wê yekê dikin da ku nêrînekê li ser ka çend zarok wê werin zarokxanê wergirin, da ku ew bikarin planekî ji desteya (taqma) karî re bidanin.

Nexweşî

Heke rewşa giştî ya zarokî/-ê xirab e, divê ew li malê bimîne û neçe zarokxanê. Rewşa giştî ya xirab dikare westiyana nenormal, dilxelandin, xavbûn an dilbijîniya xirab be. Zarokên ku diveraçin û zikê wan diçe, divê ew heta du roj jî bi ser nemana nîşanên nexweşiyê diçin li mal bimînin, herçend e ta (heraret) jî lê nebe.

Girîngtirîn sedemê mana zarokan li male ew e ku li zarokxanê rê li vegirtinê bigirin. Herwisa zarok hewceyî lînêrîneke zêde ne, û şiyarên zarokxanê tune ne ku karmendekî ji bo lînêrîna zarokeke nexwêş peyda bike.

Dema zarok nexweş be, divêt hûn telefonê ji zarokxanê re bikin û bi wê yekê agahdar bikin. Ew yek pir girîng e heke zarokek bi nexweşyeye dikeve ku mumkin e ew nexweşî hinekên din tûş bike.

Dermankirin

Hinek çaran zarok hewceyî dermanan e da ku zarok ji nexweşiya xwe ve baş bibe. Ew bi xwe berpirsyariya dêûbavan e ku xema wê yekê bixûn ku weke doxtor biryar daye derman bi rengêkê dirust û di demeke dirust de bihên dan. Nabe dana dermanan li ser zarokxanê bê ferzkirin, lê adeten wan divê li gor nexweşiyê bi dana dermaman alîkar bin. Divêt ev yek bi zarokxanê re bê rêxistin.

Hinek zarokan ji ber nexweşiya domdar rojane hewceyî dermanan in. Heke zarokxane wan dermanan bide, divêt ew yek bi taybetî bê rêxistin. Dûv re divêt ew karmend perwerdeyê li ser rûtinên pêdivî yên girêdayî dana dermanan wergire.



BERGEN
KOMMUNE