

# Månedsbrev fra SFO

## September måned

Denne måneden har vi lagt ekstra vekt på det å ta vare på egne eiendeler og følge regler og rutiner på SFO. Vi har øver på å sitte i ro under måltid og prøver å holde orden på vår egen plass i garderoben. Vi har prater også om hvor viktig det er å komme til samling, både om morgenen og på ettermiddagen. Barna vet at om morgenen må de komme og krysse seg inn og være på sin base. 1. trinn på SFO-base, 2. trinn på lekerom. Og at det ikke er lov å snike seg opp for å leke i garderoben oppe 😊

## Aktiviteter

### 1. trinn er i gang med turn

Det ble så mange som meldte seg på turn at vi måtte dele barna i tre grupper. C-klassen har turn fra 13.30-14.00, A-klassen; 14.00-14.30 og B-klassen fra 14.30-15.00. Vi har også fått kjøpt en 15 meter lang Air-track-matte til turn! Dette blir gøy!

### Cheerleading

Grunnet ferie og opptatt gymsal har vi ikke hatt så mange timer med enda. Vi kommer godt i gang nå i oktober!

### Kreative aktiviteter

På aktiviteten i bygg 3 har barna laget selvportrett med kull og kritt. Bildene ble utrolig stilige! 3. og 4. trinn har laget figurer av aluminiumsfolie, slike kan 1. og 2. trinn lage neste måned. På fredagsaktiviteten har de laget masker og fine høstbilder.

### Gym

Her har barna kommet med gode forslag om hvilke leker vi skal ha. Full fart og mange kjekke leker!

### Den viktige frileken

Om barnet ikke velger å bli med på aktivitet, er det like mye sosial læring i frilek som i organisert aktivitet! SFO skal være barnas fristed og det er barna selv som skal velge hva de har lyst å delta på i SFO-tiden. Barna ser i bøker, spiller rollespill, bygger lego m.m. og har gode samtaler sammen mens leken pågår.

## Mobilklokker på SFO og på skolen

Vi opplever at det er en del barn som går med mobilklokker og har med mobil på SFO. Disse klokkene skal man ikke bruke, verken i skole-tid, eller i SFO-tid. Fint om dere kan snakke litt med barna om dette hjemme 😊

## Neste måned

Det nærmer seg høstferie på SFO. Påmelding med program er sendt ut og siste frist for svar er i morgen, 30.september. Minner om at det er viktig å huske å melde seg på, vi bemanner ut ifra hvor mange barn som kommer. En trenger ikke skrive inn dersom barnet ikke skal komme. Etter høstferien, torsdag 20. oktober starter vi opp med basket-trening på SFO. Det er 2. 3. og 4.trinn som får tilbudet. Påmelding kommer.

Vedlagt ligger litt bilder fra hverdagen på SFO fra september måned.

Ønsker dere alle en fin dag!

Med vennlig hilsen,  
Cecilie Halland

Avdelingsleder v/Bjørndalsskogen SFO

## Måltider denne måneden:

Lapskaus

Ostesmørbrød

Pannekaker

Omelett

Kjøttboller med makaroni

Fiskekaker på skive/polarbrød

Kjøttdeig og spagetti

Epler og banan

Havregrøt

Grove brød og knekkebrød  
med diverse pålegg