



# PÅMELDING TIL TURN PÅ SFO



Vi starter nå opp med TURN på SFO! Det er Jacqui Rygg, som er ansatt på skolen og SFO som skal undervise barna. Hun er tidligere hovedinstruktør for Bergens Turnforening- 5-12 år.

Det er SFO sitt 1. trinn som får tilbudet om å delta på Turn. Om det blir mange påmeldte deles barna i to grupper. Gruppe 1 fra 13.30-14.15, og gruppe 2 fra 14.15-15.00. Oppstart: Tirsdag 13. september.



Påmelding sendes til SFO Vigilo. Merk meldingen med «TURN og barnets navn og trinn» For eksempel: «TURN 1C Signe»



Turn er en av de idrettsgrener som i sum gir best trenings-verdi i forhold til styrke, bevegelighet, spenst og koordinasjon. Å være aktiv i turn bringer også med seg store fordeler ved utøvelse av andre idretter.