



BERGEN
KOMMUNE

info posten



Foto: Synneve Espedal



Foto: Synneve Espedal



Foto: Annette Marandon



Foto: Synneve Espedal

Mangfoldfestivalen 2019

- Edda & Jan Fredrik
- PopLAB
- KulTur



Kjære leser!

Dagene blir lengre – det spirer og gror i naturen, og snart kan vinterklærne pakkes vekk for denne gang.

Dette er siste nummer av Infoposten før påske – vi ønsker dere alle riktig god påske!

Vi er så glade for at dere lesere sender historier og bilder til Lesernes side, så fortsett gjerne med det!

Det er veldig interessant og gøy å se på bildene og å lese historiene om vennskap og andre ting dere er opptatt av. På Lesernes side får vi denne gang bli bedre kjent med Edda, Jan Fredrik og Anne Lene.

Vil du ha ditt bilde og din historie i Infoposten? Send en e-post til birthe.stenhjem@bergen.kommune.no eller ring 55 56 94 48. Trenger du hjelp til dette, så spør en ansatt eller en du kjenner.

Hilsen Birthe

Har du forslag til noe vi kan skrive om?

Vi vil gjerne skrive om saker leserne våre er opptatt av. Vi kan også reklamere for fritidstilbud og arrangementer. Innsendingsfrist er den 10. i hver måned.

NB! Send tekst og bilder hver for seg (helst ikke pdf). Bildene må være store, minimum 1 MB og helst jpg.

Infoposten skal være lett å lese og forstå. Derfor vil redaksjonen av og til endre litt på tekster og bilder som folk sender inn.

Hver måned kommer blader i retur til oss - husk å gi beskjed til Infoposten om du flytter! Se telefonnumre/e-postadresser på baksiden.



Tveiterås ungdomskor



Maskeverksted



Aktive Dager



Landsturneringen



Tekst: Gøril Sundet Nilsen

Foto: Norges Idrettsforbund

Landsturneringen 2019

Landsturneringen i fotball og håndball holdes i år på Stjørdal helgen 30. august til 1. september.

Her kan ditt lag melde seg på:

https://fotball.formstack.com/forms/landsturneringen_stjordan_2019

Påmeldingsfristen er 10. mai

Har du spørsmål?

Ta kontakt med Magnar Grendal på e-post: postmg@online.no eller telefon 971 49 400.

Velkommen til Landsturneringen!



Tirsdagstreffet

Kom på dansekvelder 2. tirsdag i måneden.
Ekravegen 43, Indre Arna

Dans til levende musikk. Servering.

**Neste tirsdagstreff er
tirsdag 9. april kl. 18.30 - 20.30**

Aldersgrense: 18 år
Inngangsbillett kr 120

Kommende dansekvelder:
14. mai og 11. juni



Club Darling Point

Velkommen til klubbtreff i Grieghallen
(Peer Gynt-salen)

**Neste klubbkveld er onsdag 24. april
kl. 18.30 - 21.30**

Inngangsbillett kr 200
Ikke-medlemmer kr 300

I billettprisen inngår dans og middag.
Drikke og kake med kaffe
kan du kjøpe utenom.

Medlemskontingenten er kr 500.
Vi aksepterer ikke ledsagerbevis.
Kun kontant betaling.



Dumbo

Se den nydelige historien om
Dumbo, elefanten som har så
store ører at han kan fly!

Dette er en fin historie om uskyld,
vennskap, omsorg og tilgivelse.

Velkommen på kino!

**BERGEN
K!NO**

TID: Tirsdag 9. april og
torsdag 11. april

BILLETT kr 50

Filmer med høytlesning
begynner alltid kl. 18.00

Billetter kan du bestille på
telefon 55 56 90 50 (ring
hverdager kl. 8.00-14.00)

Er det en spesiell film du
har lyst til å se på kino med
høytlesning?

Send ditt filmforslag på e-post
til Andreas:
andreas@bergenkino.no



Tekst: Alma Vale Foto: Synneve Espedal

To gode venner

På bildet over ser du Edda og Jan Fredrik. De er både naboer og gode venner. Denne kvelden tilbrakte disse to blide vennene på Åsane fritidsklubb, og nå kan du bli litt bedre kjent med dem:

Jan Fredrik er glad i musikk og i å se på fotball på TV. Snart skal han ferie bursdag - 51 år! Jan Fredrik liker veldig godt å lese Infoposten. Jeg synes den er lett å lese, og de skriver om interessante ting, sier han.

Edda liker også å lese Infoposten. Det er veldig gøy å lese om folk jeg kjenner, og å se på fine bilder, sier hun. I Kvernevikstemma, der hun bor, liker hun seg godt. Der hjelper hun til med å dekke bordet til måltider. På fritiden er det fint å høre på musikk, og å gå på Seniorsenteret, hvor hun pleier å synge Brann-sangen.

Tekst: Alma Valle

Foto: Synneve Espedal

Bli kjent med Anne Lene

På bildet ser du Anne Lene. Hun fyller snart 40 år, og det gleder hun seg til. Det skal nok bli en fin bursdagsfest!

Jeg synes det er gøy å følge med på aktivitetene det står om i Infoposten, og så er det kjekt når jeg finner bilder av meg selv og andre kjente, sier Anne Lene.

Siden Anne Lene er glad i å reise og oppleve ting, gleder hun seg veldig både til å besøke mormor og til å reise til Kypros med mamma i september.

Anne Lene synes også det er veldig interessant å lese om ulike turer i Infoposten, og å se på bilder fra ferieturer som folk har vært med på.

På fritiden liker hun å kose med kattene sine, som heter Truls og Bello, og så er det alltid kjekt å være på rockeklubben Elgen.





BRA | SENDING

Kjendiser, underholdning og viktige tema.

Hver måned kommer en ny sending proppfull av kjente og ukjente gjester, reportasjer og serier

Både nye og gamle sendinger finner du på

tvbra.no

KulTur



tekst og foto: Synneve Espedal



KulTur i Fjellveien

Bli med på tur i historiske Fjellveien søndag 28. april!

Oppmøte er kl. 11.00 ved Skansen Brannstasjon, Øvre Blekeveien 1.

Derfra går vi på delvis gruset og delvis asfaltert vei til Munkebotn.

Turen er omtrent 3 kilometer lang, og er enkel og lett å gå. Det er få oppoverbakker.

De som vil ha en lengre tur kan gå videre til Sandviksbatteriet eller opp på Byfjellene.

KulTur slutter ved Munkebotn.

Husk mat, drikke og sitteunderlag, og å kle dere etter været!

KulTur

Aldersgruppe: Alle aldre

Gratis

Tid: Søndager fra kl. 11.00 til ca. kl. 13.00

Sted: Ulike steder i Bergensområdet

Påmelding: deltager.no/BK eller ring til Cathrine, tlf. 55 56 71 11
Turleder: Synneve

Siste KulTur før sommeren: 26. mai



Tekst: Ida Margrete Gjøl Foto: H. Hjertnes/A.C. Jenssen

Kom på konsert!

Tveiterås ungdomskor er en flott gjeng. Vi koser oss sammen på korsang og øvinger. Noen ganger drar vi på turer sammen eller gjør andre gøyete ting på fritiden.

Korsang er likevel det vi liker aller best, og nå skal vi ha konsert i Fana kulturhus. Du er invitert!

Denne gangen skal visesanger Harald Nesse være gjest hos oss, og vi skal synge noen av de fine sangene hans.

Haralds sanger handler om mye forskjellig, som vennskap, feiere, folk flest og besteforeldre på Skansen.

Alle sangene vi skal synge på konserten har fine refrenger, og vi håper dere vil synge sammen med oss!

På bildet til venstre ser du gjesten vår, Harald Nesse til hest og nederst koret fra konsert i Fana kulturhus.



Konsert med Tveiterås ungdomskor

STED: Fana kulturhus, Østre Nesttunvegen 18, Småsalen

TID: Lørdag 11. mai kl. 18.00

BILLETT: kr 150. Ledsager gratis

Maskeverksted

Tekst og foto: Synneve Espedal

Tirsdag 19. februar hadde Åsane fritidsklubb maskeverksted med Synneve og Alma. På bildene ser du noen av de flotte maskene vi laget.



Åsane fritidsklubb er åpen for alle!

TID: Tirsdag kl. 17.30 - 20.00 Fritidsklubben finner du i Åsane kultursenter, Åsane Senter 40. PRIS: kr 250 per semester. Påmelding: www.deltager.no/bk

Rockeklubben Elgen

**Live musikk
Diskotek
Kafé**

**Neste klubbkveld:
fredag 12. april**

kl. 18.00-21.00

**Neste kvelder:
10. mai
7. juni**

i Fana kulturhus,
Linken i underetasjen
Ø. Nesttunvegen 18
(øverst i gågaten på Nesttun)

Billett kr 50
Billettsalg på *TicketCo.no*
og i døren med bankkort
og kontanter.
Ledsagerbevis aksepteres

Aldersgrense: 15 år

Mer informasjon:
Cathrine Nordkvist,
telefon 55 56 71 11

Se nettsiden:
bergen.kommune.no/kultur

Åpen hall i Energisenteret for barn og unge



Barn og unge med utviklingshemminger velkommen til Åpen hall for barn og unge lørdag 6. april mellom kl. 12.00 og 14.30. Dagen arrangeres i samarbeid med Ups & Downs Hordaland.

Kom innom og gjør deg kjent med de ulike tilbudene i lag- og individuelle idretter. Du kan gjerne ta med en venn, et familiemedlem eller en ledsager.

Program for dagen:

Kl. 12.00-12.15: Velkommen, praktisk informasjon

Kl. 12.15-13.30: Håndball, turn, klatring

Kl. 13.30-14.30: Basseng (ved behov,
ta med ledsager i vannet)

Lurer du på noe?

Ta kontakt med fagkonsulent i Hordaland idrettskrets Christian Jensen på telefon 414 60 184 eller e-post christian.jensen@idrettsforbundet.no

Påmelding:

Bruk lenker <http://bit.ly/2XKr8Gn> eller ta kontakt med Christian Jensen så hjelper vi deg med påmeldingen.



QR-kode til
påmelding →





Tekst: Gøril Sundet Nilsen

Foto: Hanne Tveit

Det beste vintereventyret!

Aktive Dager på Kvamskogen er årets høydepunkt for mange. I år ble vinteraktivitetene arrangert mellom 5. og 15. mars.

Jeg må innrømme at vi var litt nervøse for at det var for lite snø i år, men heldigvis gikk det bra, og vi kunne holde åpent alle dagene! Hundeslede, snøscooter, aking, frisbeegolf, langrennski og alpint var aktivitetene deltakerne kunne være med på.

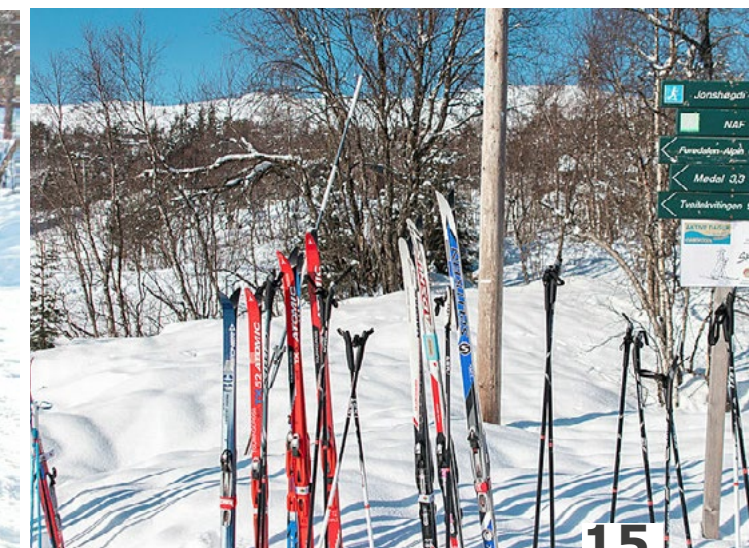
I år ble det igjen rekordmange besøkende – hele 950 små og store fylte dagene med god stemning!

I år hadde vi kjærkomment gjensyn med hundekjører Kjell, fra Gol. Han stilte opp med sine 16 herlige hunder og fikk god hjelp fra elever fra Stend videregående skole.

14 Vi håper alle som var med fikk en fin opplevelse ute i friluft. Takk for besøket – jeg håper vi ses igjen til neste år!



Gøril



Barnelørdag i bydelene



Kom på koselige forestillinger nær der du bor!

Forestillinger i bydelene er på lørdager kl. 14.00.
På Barnas kulturhus i sentrum lørdager kl. 13.00.

Billetter kjøper du i døren eller på TicketCo (unntatt forestillinger på Barnas kulturhus).
Billettpris: kr 50. Ledsagerbevis aksepteres. Gratis med Aktivitetskortet.

I april kan du for eksempel få med deg disse forestillingene:

Nagila - de dansende kuene

6. april kl 14.00

Ny-Krohnborg kultursenter, Rogagaten 9

Pling Vaken

6. april kl 14.00

Ådnahall kulturverksted, Lakslia 10

Piraya & Pirata og Grotteklippemysteriet

13. april kl 14.00

Fana kulturhus, Østre Nesttunvegen 18

Leketøys med klovnen Knut

13. april kl 14.00

Kultursalen på Vannkanten, Loddefjordveien 2

Rød nese

27. april kl 14.00

Ulriken bydelssenter, Landåsveien 31

Trufilotten

27. april kl 14.00

Arna Industrihus, Fabrikkvegen 1



PopLAB

Tegne, male, perle, trykke,
klippe, lime, smelte, forme,
skape, brette, prate, teste!

Neste PopLAB

13. april i Åsane kultursenter

27. april i Oasen Senter

4. mai i Nygårdsparken

11. mai i Åsane kultursenter

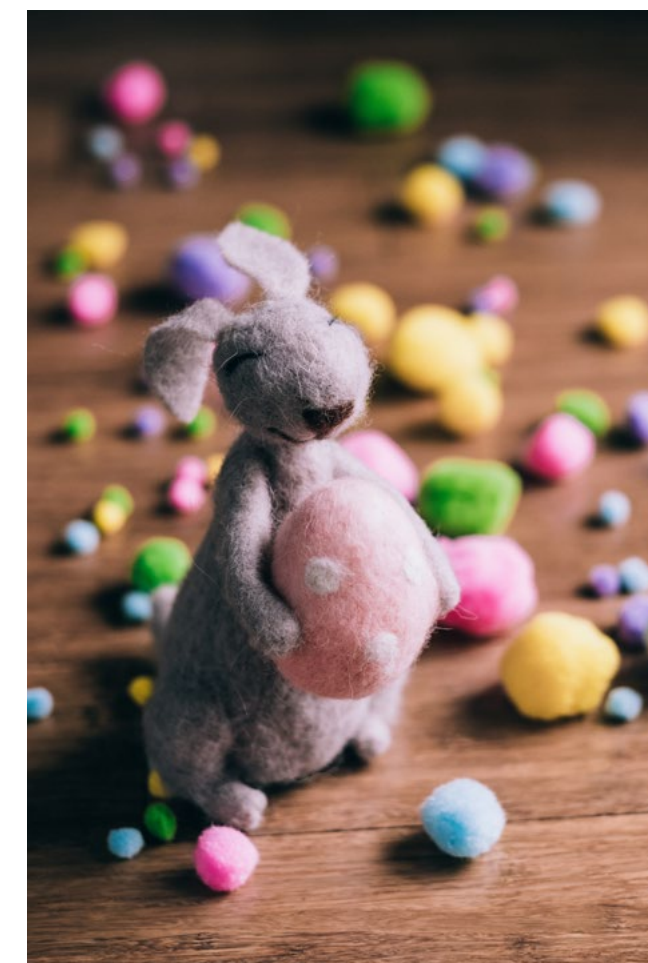
25. mai i Oasen storsenter

22. juni i Nygårdsparken

PopLAB er gratis kreative verksteder,
som er tilrettelagt for utviklingshemmede,
og åpne for alle.

Vi arrangerer PopLAB både i Bergenhus
bydel, i Åsane og i Fyllingsdalen.

Du er invitert!



STEDER:
Nygårdsparken (øvre del)
Åsane kultursenter, Åsane Senter 40
Oasen Senter, Folke Bernadottes vei 52

TID: Utvalgte lørdager kl. 12.30-15.30

GRATIS. Ingen påmelding.



Se hele programmet her: [Facebook.com/barnelordag](https://facebook.com/barnelordag)
eller www.bergen.kommune.no/kultur



Mangfoldfestivalen

Tekst og foto: Evelyn Møgster/Trond Nordvik



Mangfoldfestivalen 2019

I år blir Mangfoldfestivalen blir arrangert søndag 16. juni kl 14.00 og mandag 17. juni kl 9.30.

Festivalen er som alltid ved Christiegården dagsenter (ovenfor Brann stadion). I fjor arrangerte vi Mangfoldfestivalen i september, men det ble litt vått, så i år har vi flyttet festivalen til juni igjen.

Foreløpig har disse artistene meldt seg på:

Selvsagt: PROFFENE - festivalbandet vårt som opptre begge dager.

Ferske Kneippbrød kommer også, og MKs Marvelous Medisin, Woodland Circus, artister og dansere fra Christiegården og folkedansere fra Bergen Kulturskole.

Det blir mye gøy ellers også: Ridning på hester, klovner, tatovering, ansiktsmaling, kunstutstilling, marked og salg av spennende mat!

Mangfoldfestivalen





Kontaktpersoner i Bergen kommune



Team aktivitet

Enhet for kulturformidling og deltakelse

Cathrine Akse Nordkvist

Telefon: 55 56 71 11

E-post: cathrine.nordkvist@bergen.kommune.no

Adresse: Neumanns gate 1, 5015 Bergen



Team kommunikasjon og markedsføring

Enhet for kulturformidling og deltakelse

Birthe Stenhjem

Telefon: 55 56 94 48

E-post: birthe.stenhjem@bergen.kommune.no

Adresse: Neumanns gate 1, 5015 Bergen



Aktivitetsavdelingen

Idrettsservice

Gøril Sundet Nilsen

Telefon: 55 56 24 80

E-post: goril.nilsen@bergen.kommune.no

Adresse: Nygårdsgaten 114, 5008 Bergen



BERGEN
KOMMUNE

Ønsker du å få Infoposten i posten, eller skal vi slutte å sende den til deg?

Velg selv! Forvaltningsenheten din ordner dette for deg.

Bor du i Arna, Bergenhus eller Åsane ringer du tlf. 55 56 70 70
eller sender en e-post til: forvaltningsenhet.sonenord@bergen.kommune.no

Bor du i Fana, Ytrebygda eller Årstad ringer du tlf. 55 56 51 90
eller sender en e-post til: forvaltningsenhet.sonesor@bergen.kommune.no

Bor du i Fyllingsdalen eller Laksevåg ringer du tlf. 55 56 54 40
eller sender en e-post til: forvaltningsenhet.sonevest@bergen.kommune.no

Støttekontakter og besøkshjem må kontakte sin kontaktperson i Botjeneste,
Avlastningsenhet, evt. Etat for tjenester til utviklingshemmede på tlf. 53 03 30 40
eller e-post: etat.tjenesterutviklingshemmede@bergen.kommune.no