

info.

posten



SOS Svartskjær
Kino
side 3



Ungdomsklubben på
Vitalitetssenteret
side 10



Tirsdagsklubbens
filmgruppe.
side 4





5 Dans i Ljoshall



6 Diskotek i Blonden



7 Bokserie Kathleen, Oscar André og Martha



1 Månedens matrett

Kjære leser!

Velkommen til et nytt nummer av Infoposten!

Nå er vi kommet til den første vårmåned.

Titter vi rundt oss kan vi se at snøklokkene allerede står i full blomst.

I år kommer påsken veldig tidlig. Håper vi får noen solrike påskedager og at vi alle får mulighet til å nyte det fine vårværet.

God påske!

Har du tatt bilder eller skrevet noe du ønsker å få inn i Infoposten? Send det inn til oss i en e-post eller ring til Kari. Vi er glade for alle bidrag. Vi kan også reklamere for arrangementer.

Frist for innsending av stoff er den tiende i hver måned.

Ta kontakt med Kari:

kari.kjellevold@bergen.kommune.no

Telefonnummer: 55 56 96 01



SOS Svartskjær

I stiv kuling stamper et stort lasteskip nordover. Ved Svartskjær fyr får de det avtalte signalet, og to røde blåser kastes over bord. En liten båt jager fra land for å plukke dem opp.

De finner bare den ene. Samtidig har en selunge kommet bort fra moren sin i de høye bølgene ved Skarveskjær. Moren leter. Ungen hylr. Neste morgen har vinden løyet og havet lagt seg.

Filmen varer i 1 time og 24 minutter

Anbefalt aldersgrense: 7 år

Filmen er spilt inn i Øygarden kommune utenfor Bergen. Noen av undervannscenene er tatt opp på akvariet i Bergen der selene Selma og Zelters har sin base til daglig.

Dag og dato:

Klokken:

Sted:

Pris:

Bestilling av billetter:

Frist:

Neste visning våren 2008:
Tirsdag 29. og onsdag 30. april
Film er ikke bestemt.
Samme sted og klokkeslett.

Kino



Kinoforestillingen har høytlesing. De som vil ha høytlesing bruker hodetelefon. Der hører du både lyden fra filmen og høytleseren. Det er to rullestolplasser i KP4. Si fra om du ønsker rullestolplass.



Tirsdag 1. og onsdag 2. april

18.00

Konsertpallet KP4

Kroner 45,-

Telefon 55 56 90 54

hverdager mellom klokken 10.00 og 14.00

Billettene må hentes en halv time

før filmen begynner

Tirsdagsklubbens filmgruppe

Filmgruppen som holder til på Elvetun er i full gang med et nytt filmprosjekt. Filmen som i disse dager produseres handler om temaet vann.

Fyllingsdalen og Laksevåg kulturkontor er ansvarlig for prosjektet og Frode Hølleland er ansatt for blant annet å gi opplæring til gruppen. Medlemmene har fått mulighet til å lære om filming, lyssetting, redigering og intervju teknikk.

I høst laget gruppen en film om Tirsdagsklubben. Tirsdagsklubben holder til på Elvetun og har et variert aktivitetsprogram. De ulike aktivitetene høsten 2007 er dokumentert i filmen om Tirsdagsklubben.

Den neste filmen gruppen har planer om å lage er en animasjonsfilm. Alle medlemmene i Tirsdagsklubben kan delta i arbeidet. Det skal lages kulisser, korte historier og ikke minst figurer som skal være med i filmen. Filmgruppen ønskes lykke til med den videre produksjonen.



Dans i Ljoshall

Velkommen til dans i Ljoshall

Dans til levende musikk.



**Hjertelig
velkommen!**

Ljoshall ligger i Indre Arna, mellom jernbanestasjonen og Torofabrikken

Dag og dato: Tirsdag 11. mars

Klokken: 18.00-21.00

Sted: Ljoshall Indre Arna

Pris: Kroner 70,- per person,
inkludert servering

Kontaktperson: Jørgen Eliassen

telefon: 55 24 02 39

Arrangør: Arna og Bergen fråhaldslag

Seniortreff i Åsane

**Velkommen
til seniortreff i storsalen i
Åsane kulturhus**

**Kulturhuset er i Åsane
senter nr 40.**

**Birger Sundsbak "Biggen"
underholder med trekkspill
og sang.**

Alle er hjertelig velkommen!

**Dette er et tilbud til seniorer
som ikke har noe tilbud på
dagtid.
Vi har treff en gang hver
måned.**

Dag og dato:

Klokken:

Sted:

Pris:

Påmeldingsfrist:

Kontaktperson:

Telefon:

E-post:

Mandag 31. mars

11.00-12.30

Åsane kulturhus 3. etasje

Kroner 30,- inkludert enkel servering

Torsdag 27. mars

John Arne Langhelle

55 56 71 08/ 916 34 648

john-arne.langhelle@bergen.kommune.no



Diskotek

Velkommen til Diskotek på Aktivitetshuset Blonden!

Her kan du danse til god musikk. Det er salg av mat i kafeen.

Fine premier på inngangsbilletten.

Hjertelig velkommen til Diskotek Blonden!

Dag og dato:

Klokken:

Sted:

Pris:

Alder:

Kontaktperson:

telefon:

Fredag 14. mars

19.00 – 22.00

Aktivitetshuset Blonden

Kroner 30,-

16 år og oppover

Odd Geir Kvam

55 56 12 20

Tilskudd til kulturtilbud for utviklingshemmede

Denne tilskuddsordningen skal bidra til å tilrettelegge for ulike organisasjoner og grupperingers eget engasjement og initiativ for å skape et kvalitativt godt og variert kulturtilbud for psykisk utviklingshemmede.

En søknad skal inneholde:

- Prosjektbeskrivelse
- Prosjektets formål
- Målgruppe
- Antall brukere (ca.)
- Budsjett og regnskap
- Rapport fra eventuelt forrige års virksomhet/drift

Det stilles følgende krav til mottagere av tilskudd:

- Prosjektet skal gjennomføres i tråd med søknaden.
- Støtten fra Bergen kommune skal synliggjøres i informasjonsmateriale ol.
- Det skal leveres rapport og regnskap for drift og/eller prosjekter.

Minner om søknadsfrist 20. mars

Følgende vektlegges ved tildeling:

Prosjektets kulturfaglige kvaliteter; nytenkning og/ eller grad av egenaktivitet / medbestemmelse fra brukerne.

Søknad, med vedlegg sendes til:

**Berghus og Årstad kulturkontor,
Neumannsgate 1, 5015 Bergen**

Spørsmål om tilskuddsmidler til fritids- og kulturaktiviteter for utviklingshemmede kan rettes til:

Wenche Skjalgsdatter Grytnes

tlf. 55 56 94 34

e-post: Wenche.Grytnes@bergen.kommune.no

I Infoposten nummer 2 ble det annonsert et "bli kjent i kirken kurs" i Fyllingen menighet og en oversikt over klubbtreff i Club Darling Point. Der har det skjedd følgende endringer.

Bli kjent i kirken kurs i Fyllingsdalen kirke:
Kursdager er endret fra torsdager til onsdager. Neste og siste gang er onsdag 5. mars

Club Darling Point:
Endring i dato for april arrangementet. Ny dato er: Onsdag 23. april

Bok nummer 2 i bokserien "Oscar med tegn til tale" er klar.



Kathleen, Oscar André og Martha

Bokens tittel er: "Oscar mister en tann" og historien er hentet fra virkeligheten.

Kathleen Pettersson er forfatter og mor til Oscar André. Martha Kornellussen er deres nabo jente og Oscar André sin beste venninne.

Bokserien kan gjennom kommunikasjonsformen tegn til tale være en hjelp til å lære å uttrykke seg. Bøkene kan leses av både barn og voksne med lesevansker, eller dem som har norsk som sitt andre språk.

Dersom noen er interessert i mer informasjon om bøkene, finnes det på www.storybook.no



Ungdomsklubben på Vitalitetssenteret



I ungdomsklubben har de i vår hatt matlagingskurs. Utrolig populært!

De har laget fiskekaker i pitabrød og nudler med kylling. Og de har snakket om kosthold.

Programmet for resten av våren er nå klart. Etter vinterferien blir det aktivitetskurs i FYSAK hallen på Slettebakken. Der er det skatehall, hoppemadrasser, aktivitetsmateriell og frie aktiviteter som dans og bordtennis. Det blir også veiledning i kampsporten Capoeira.

Deretter blir det både graffitikurs, avisproduksjon med foto- og datakurs. Og til slutt blir det kurs i gårdsbruk på Rosenlund gård.

Bli med, dette blir gøy!

Nye og tidligere medlemmer ønskes velkommen til en aktiv vår.

Ungdomsklubben har ikke et offisielt navn ennå. Har du tips til hva byens ungdomsklubb kan hete? Send tips til Vilde, Cathrine eller Wenche på e-post: ungdomsklubb1@gmail.com

Vårens program får du tilsendt ved å kontakte oss.

Tirsdag

18.00 – 20.00

Vitalitetssenteret på Møhlenpris, Wolfsgate 12

Kroner 200,- per semester

Wenche Skjalgsdatter Grytnes

55 56 94 34

Bergenus og Årstad kulturkontor

Dag og dato:

Klokken:

Sted:

Pris:

Kontaktperson:

telefon:

Arrangør:

Omelettburger

Månedens matrett



Slik gjør du:

1. Skjær bacon i terninger og stek dem i en stekepanne.
2. Pisk sammen egg, vann og krydder. Hell det over i stekepannen sammen med baconet. Rør rundt til eggblandingen begynner å stivne. La det hele stivne under lokk uten omrøring.
3. Del omeletten i fire like stor deler. Legg omeletten i hamburgerbrødet, sammen med salat og tomatskiver.

Lykke til!

Opplysningskontoret for kjøtt

Burger er like godt til lunsj som til middag eller kvelds.

4 porsjoner

300 gram bacon

8 egg

½ dl vann

1 teskje salt

½ teskje pepper

litt margarin til steking

2 tomater

8 salatblader

4 hamburgerbrød

Du finner mer informasjon på internett.
Infoposten har fått ny plassering og adresse.
Adressen er: www.bergen.kommune.no
Skriv Infoposten i feltet **Søk og finn**. Trykke på
Infoposten i treffet - så kommer en liste med alle
utgitte det siste året.



BERGEN KOMMUNE



Kontaktpersoner

Arna og Åsane



▶ **John-Arne Langhelle**, telefon: 55 56 71 08 / 916 34 648
E-post: john-arne.langhelle@bergen.kommune.no

Arna og Åsane kulturkontor
Adresse: Åsane senter 40, postboks 204 Ulset, 5873 Bergen

Bergenus og Årstad

▶ **Wenche Grytnes**, telefon: 55 56 94 34
E-post: wenche.grytnes@bergen.kommune.no



Bergenus og Årstad kulturkontor
Adresse: Neumannsgate 1, 5015 Bergen

Fana og Ytrebygda



▶ **Odd Geir Kvam**, telefon: 55 56 12 20
E-post: odd.kvam@bergen.kommune.no

Fana og Ytrebygda kulturkontor
Adresse: Postboks 85 Nesttun, 5852 Bergen

Fyllingsdalen og Laksevåg

▶ **Kari B. Kjellevold**, telefon: 55 56 96 01
E-post: kari.kjellevold@bergen.kommune.no



Fyllingsdalen og Laksevåg kulturkontor
Adresse: Damsgårdsallmenning 1, Postboks 1924, 5828 Bergen

Idrettsetaten



▶ **Kurt Forsberg** telefon: 55 56 24 95 / 917 63 897
E-post: kurt.forsberg@bergen.kommune.no
Adresse: Postboks 3034 Landås, 5825 Bergen