

JULEPROGRAM 2014

FREDHEIM KURS- OG AKTIVITETSHUS!

Velkommen til en hyggelig førjulstid på Fredheim!

Telefon for påmelding til aktiviteter og grupper: 5303 8355/93230406




Uke 49:

Mandag 1. des: Åpent kl. 10-14.	Tirsdag 2. des: Åpent kl.10.-14.	Onsdag 3. des: Åpent kl.10.-14.	Torsdag 4. des Åpent kl. 10-14	Fredag 5. des:
Julemarked m/salg av håndarbeid og kunst. Kl. 13: opplesning fra deltagere på Skriverkurset!	Lunchgruppe kl 1200. Påmelding før kl. 11.	Lunchgruppe kl. 1200. Påmelding før kl 11.	Lunchgruppe kl 1200. Påmelding før kl. 11.	Fredheim stengt!
Kl 12: Varm lunsj m/ Stroganoff gryterett. Påmelding før kl 1100.	Kl 1030-1230 og kl 1300-1500 Keramikk kurs	Kl. 10.30. Turgruppe m/påmelding.	Kl 10-12: Bakegruppe- julebakst	
Åpent kl. 15-19: Middagsgruppe m/påmelding før kl. 14. Kl 1730: Konsert med «The Crosswalk»	Kl 1330-1430: brukerrådsmøte	Kl. 11 Drop-in sykurs	<u>Kl. 11:</u> Turgruppe. Start v/Bystasjonen.	
	Åpent kl. 15-19: Middagsgruppe m/påmelding før kl. 14. kl. 17.30-1900 Juleverksted	Kl. 12-15 Malerkurs		

Priser for juleverksted er kr. 20 i desember!

Uke 50:

<p>Mandag 8. des: <u>Åpent kl. 10-14</u></p> <p>Kl 12: Lunchgruppe m/påmelding før kl. 11</p> <p><u>Åpent kl. 15-19:</u> Middagsgruppe m/påmelding før kl. 14. Kl 1730: Juleverksted.</p>	<p>Tirsdag 9. des: <u>Åpent kl. 10-14</u></p> <p>Kl 10: Bake lussekatter,</p> <p>Kl 12: Lunchgruppe m/påmelding før Kl 11.</p> <p><u>Åpent kl. 15-19</u> Middagsgruppe m/påmelding før kl. 14. Kl 1730-1830: Sangkafe med jazzmusiker Karoline Wallace</p>	<p>Onsdag 10. des: <u>Åpent kl. 10-14</u></p> <p>Kl 10: Turgruppen julelunsj på Kvila</p> <p>Kl 12: Lunchgruppe m/påmelding før Kl 11.</p>	<p>Torsdag 11. des: <u>Åpent kl 15-19</u> Stengt kl 10-14</p> <p>Julebord på Fredheim. Åpent kl 15-19. Påmelding i forkant.</p> 	<p>Fredag 12. des:</p> <p>Kl 1130-1430: Matgruppe Påmelding i forkant</p> <p>Kl. 12. Drop-in svømming i ADO- arena. Oppmøte ved hallen kl 12.</p>
--	---	---	---	--

Uke 51:

<p>Mandag 15. des: <u>Åpent kl. 10-14</u></p> <p>Kl 11-14: Juleverksted m/ perlesmykkelaging</p> <p>Kl 12: Lunchgruppe m/påmelding før kl. 11</p> <p><u>Åpent kl. 15-19:</u> Middagsgruppe. Påmelding før kl. 14.</p>	<p>Tirsdag 16. des: <u>Åpent kl. 10-14.</u></p> <p>Kl 12: Lunchgruppe m/påmelding før kl. 11</p> <p><u>Åpent kl. 14-19.</u> Handledag i Åsane. Møte på Fredheim kl 14. Påmelding i forkant.</p>	<p>Onsdag 17. des: <u>Åpent kl. 10-14</u></p> <p>Kl 10-14: Julevandring i byen med besøk i Pepperkakebyen, og lunsj på Cafè Magdalena</p> <p>Kl 12: Lunchgruppe m/påmelding før kl. 11</p>	<p>Torsdag 18. des: <u>Åpent kl. 10-14</u></p> <p>Kl 10-12: Bakegruppe</p> <p>Kl 11: Turgruppe. Start v/Bystasjonen.</p> <p>Kl 12: Lunchgruppe m/påmelding før kl. 11</p> <p>Kl 1230-1430: Lesesirkel</p>	<p>Fredag 19. des:</p> <p>Kl 1130-1430: Matgruppe Påmelding i forkant</p> <p>Kl. 12. Drop-in svømming i ADO- arena. Oppmøte ved hallen kl 12.</p>
--	--	---	--	--

Priser for juleverksted er kun kr. 20 i desember!

22. DESEMBER

Åpent kl 10-14

Julelunsj kl 1200.

Påmelding innen kl
1100.

Pris kr. 30,-



LILLE JULEAFTEN

23. DESEMBER kl. 10-
14

Påmelding til julegrøt innen
19. desember.

Pris kr 60,-

Vi feirer jul!

VELKOMMEN TIL OSS!



Uke 1:

<u>Mandag 29.des:</u>	<u>Tirsdag 30. des:</u>	<u>Onsdag 31.des</u>	<u>Torsdag 1.jan</u>	<u>Fredag 2.jan:</u>
ÅPENT HUS kl. 10-14.	ÅPENT HUS kl. 10-14.	Fredheim er stengt.	Fredheim er stengt.	Fredheim er stengt.
Velkommen til romjulslunsj! Påmelding innen kl. 11.	Velkommen til nyttårsbrunch! Påmelding innen kl 11.			

Velkommen til Fredheim kurs- og aktivitetshus!