

# FREDHEIM KURS- OG AKTIVITETSHUS

## Mandagsprogram høst 2015

Vi ønsker og har behov for hjelp på middagsgruppen.  
Det kan være f. eks. dekking av bord ,matlaging, rydding og oppvask  
Gi oss beskjed om hva du kan tenke deg å være med på.

NB! **Kr. 60,-** for middag inkl. 1 kopp kaffe/te og noen ganger kaffemat.  
Påmelding til middag innen kl. 14.00 samme dag tlf.53 03 83 55

Mandag 10. august kl 15–18.30  
*Lapskaus med flatbrød*

Mandag 17. august kl 15–18.30  
*Ovnsbakt laks med tilbehør*

Mandag 31. august STENGT

Mandag 7. september kl. 15–18.30  
*Fiskeboller i kvit saus og gulerøtter*

Mandag 14. september kl. 15–18.30  
*Stekt serverlat med kålstuing*

Mandag 21. september kl. 15–18.30  
*Fiskegryte SUPRISE ☺*

Mandag 28. september kl. 15–18.30  
*Vi går på kino og ser «bølgen» og spiser på restaurant etterpå  
Tidspunkt kommer, så følg med...*

Mandag 5. oktober kl. 15–18.30  
*Pølser og hjemmelaget potetmos*

Mandag 12. oktober Ettermiddag Stengt pga. høstfest tirsdag!

Husk Høstfest Tirsdag 13. oktober med påmelding!

Mandag 19. oktober kl. 15–18.30

*Fiskegrateng*

Mandag 26. oktober

*Utedag- møt opp på Galleriet kl. 16:15*

Mandag 2. november kl. 15–18.30

*Kjøttboller i løksaus*

Mandag 9. november kl. 15–18.30

*Steikt fiskepudding med tilbehør*

Mandag 16. november kl. 15–18.30

*Hamburger med pommes frites*

Mandag 23. november kl. 15–18.30

*Konsert med samspillgruppen 17.30*

*Fiskesuppe med brød*

Mandag 30. november kl. 15–18.30

*Utedag vi møtes på Galleriet kl. 16:15*

Mandag 7. desember kl 15–18–30

*Sangcafe, julekonsert med allsang 17.30*

*Gryterett*

Mandag 14. desember kl 15–18–30

*Julemiddag*

Velkommen til en ny høst på Fredheim



Sidsel & Camilla

