

AKTIVITETSPLAN VED TOPPE AKTIVITETSHUS

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
9.00	Henting av brukere	Henting av brukere		Henting av brukere	Henting av brukere
10.00			Henting av brukere på Åsane terminal kl.10.30		
	Eldregruppe	Sosialt samvær/innebandy  Mulighet fo år gjøre ulike aktiviteter på huset for de som ikke deltar på innebandyen.	like uker: bading sammen med Arna aktivitetshus..  Ulike uker: Tur eller annen aktivitet sammen med Arna aktivitetshus.	Damegruppe	Sosialt samvær på huset evt. andre aktiviteter. Viser til ukeplan
12.00 - 13.00	Middag	Innebandy v/ DPS`en på Tertnes		Lunch	Lunch dersom vi er på huset
13.15		Lunch			
14.00	Hjemkjøring av de brukerne som trenger skyss.	Hjemkjøring av de brukerne som trenger skyss	Hjemkjøring	Hjemkjøring av de brukerne som trenger skyss	Hjemkjøring av de brukerne som trenger skyss