

Oversikt over aktiviteter ved Sydnes Aktivitetscenter

Forbehold om endringer

Onsdagsturene starter ved Aktivitetscenteret senest kl. 10:30, evt. ved Fløibanen kl. 11:00.

Juni 2017:

Tirsdag 6/6:	SVØMMING ADO fra kl. 11:30 til 13:30. Dette er gratis 😊 Vi avslutter med lunsj i kantinen, det er ok å ta med niste.
Onsdag 7/6:	TURDAG til Nygårdsparken Vi møtes ute ved Blomsterpaviljongen på Bystasjonen kl. 12:00.
Fredag 9/6:	Zumba for damene 😊 nå kan også menn delta på nr 1 fitness i Løvåsen (Fyllingsdalen). Møt på Sydnes Aktivitetscenter før kl. 10:40 eller møt oss utenfor treningssenteret kl. 11:00. Ta med løse gode klær og gjerne en flaske vann.
Fredag 9/6:	PILATES på DPS Krohnstad Vi møtes ved Bybanen 13:25, og tar Bybanen kl. 13:33 til Danmarks plass. Pilatestimen varer fra 14:00 til 15:00.
Tirsdag 13/6:	SVØMMING ADO fra kl. 11:30 til 13:30. Dette er gratis 😊 Vi avslutter med lunsj i kantinen, det er ok å ta med niste.
Onsdag 14/6:	ÅPEN TURDAG Møt ved Fløibanen kl. 11:00
Torsdag 15/6:	SKJÆRGÅRDSTUR Statsraad Lehmkuhl Ombordstigning fra kl. 16.45 fra Statsraad Lehmkuhls faste plass på Bradbenken 2, Skur 7.






Oversikt over aktiviteter ved Sydnes Aktivitetscenter

Forbehold om endringer

Onsdagsturene starter ved Aktivitetscenteret senest kl. 10:30, evt. ved Fløibanen kl. 11:00.

Juni 2017:


Fredag 16/6:	<p>Zumba for damene ☺ nå kan menn også delta ☺</p> <p>på nr 1 fitness i Løvåsen (Fyllingsdalen).</p> <p>Møt på Sydnes Aktivitetscenter før kl. 10:40 eller møt oss utenfor treningssenteret kl. 11:00. Ta med løse gode klær og gjerne en flaske vann.</p> 
Fredag 16/6:	<p>PILATES på DPS Krohnstad</p> <p>Vi møtes ved Bybanen ca. 13:25, og tar Bybanen kl. 13:33 til Danmarks plass. Pilatestimen varer fra 14:00 til 15:00.</p>
Tirsdag 20/6:	<p>SVØMMING</p> <p>ADO fra kl. 11:30 til 13:30. Dette er gratis ☺</p> <p>Vi avslutter med lunsj i kantinen, det er ok å ta med niste.</p>
Onsdag 21/6:	<p>TURDAG til</p> <p>Kyrkjjetangen</p> 
Torsdag 22/6:	<p>Sommerfest</p> <p>Pris: 70 kroner, kaffe og te kommer i tillegg.</p> <p>Åpent fra 12:00 til 18:00</p> 

Oversikt over aktiviteter ved Sydnes Aktivitetssenter

Forbehold om endringer

Onsdagsturene starter ved Aktivitetssenteret senest kl. 10:30, evt. ved Fløibanen kl. 11:00.

Juni 2017:

Fredag 23/6:	<p>Zumba for damene ☺ nå kan også menn delta☺</p> <p>på nr 1 fitness i Løvåsen (Fyllingsdalen).</p> <p>Møt på Sydnes Aktivitetssenter før kl. 09:40 eller møt oss utenfor treningssenteret kl. 10:00. Ta med løse gode klær og gjerne en flaske vann.</p> 
Fredag 23/6:	<p>PILATES på DPS Krohnstad</p> <p>Vi møtes ved Bybanen litt før 13:30, og tar Bybanen kl. 13:33 til Danmarks plass. Pilatestimen varer fra 14:00 til 15:00.</p>
Tirsdag 27/6: 	<p>HANDLETUR</p> <p>Dagen avsluttes med kafebesøk på senteret ☺</p>
Onsdag 28/6:	<p>TURDAG til Akvariet</p>
Fredag 30/6:	<p>TEMADAG</p> <p><i>Decopage på kopp.</i></p>  <p>Vi begynner kl. 11, og har lunsj ca. kl 13:00.</p>