

Aktivitetsplan for Mottaks- og oppfølgingscenteret Wergeland

tilbud for mennesker som har eller har hatt utfordringer i forhold til rusmidler.

Uke 12 16.03-20.03	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Kl.09.00-10.00	<i>Det blir begrenset tilbud hele uken pga. retningslinjer for smittefare.</i>	09.00-12.00 Muskelterapi Etter avtale.			Stengt
Kl.10.00-11.00	<i>Det blir derfor ingen svømming, yoga eller treningscenter denne uken.</i>				Hele dagen
Kl.11.00-12.00	Kl.11.30-12.30 Lunsj	Kl.11.30-12.30 Lunsj	Kl.11.30-12.30 Lunsj	Kl.11.30-12.30 Lunsj	På grunn av
Kl.12.00-13.00		Kl.12.30 - 13.30 Skrivegruppe.		Kl.12.00-14.00 Hvelvet-øving.	Fagdag
Kl.13.00-14.00					For ansatte.