

Bergen, 16. april 2020

Informasjon til ansatte i barnehagen

## **Gode smitteverntiltak gjør det trygt å være på jobb i barnehagen**

Mange barn og voksne er glade for at barnehagene nå skal åpne igjen, men noen kan også være bekymret for smitte av koronavirus. En rekke smitteverntiltak innføres nå i barnehagene for å gjøre det så trygt som mulig. Ved å følge rådene fra helsemyndighetene reduseres smitterisikoen betydelig. De omfattende tiltakene som nå innføres medfører at dagene i barnehagen blir annerledes både for barn og voksne. Ansatte har en viktig rolle for å få til en trygg og kontrollert gjenåpning av barnehagene i samarbeid med barn og foresatte.

### **Hvorfor er det trygt å gjenåpne barnehagene?**

Helsemyndighetene vurderer at vi i Norge nå har kommet til en ny fase i koronapandemien og at det er trygt å åpne barnehager igjen. Både nasjonale og lokale helsemyndigheter anbefaler gjenåpning fordi flere store studier viser at få barn blir alvorlig syke av det nye koronaviruset, og at barn i mindre grad bringer smitten videre til andre. Det har ikke vært større utbrudd av smitte blant barn i land som har holdt barnehager og skoler åpne. Barn har ofte milde symptomer, og da er det mindre risiko for å smitte andre. Basert på kunnskapen vi nå har, vet vi at enkelte barn kan bli smittet, men med nødvendige smitteverntiltak forventer vi at smittespredningen vil bli begrenset.

### **Hva gjøres for å hindre at barn og ansatte kan bli syke?**

- Det viktigste smitteverntiltaket er å holde syke personer borte fra barnehagen. Selv ved milde luftveissymptomer og sykdomsfølelse skal barn og ansatte holde seg hjemme.
- God hånd- og hostehygiene vil bli vektlagt mer enn noen gang før i barnehagene. Innføringen av nye rutiner innebærer hyppig håndvask.
- Barnehagene skal ha ekstra renhold på områder som mange berører eller bruker i løpet av en dag. Dette gjelder blant annet toaletter, vasker, dørhåndtak, trappegelendre, stoler, bordflater, leker, sportsutstyr og datautstyr. Antall leker vil bli redusert slik at renhold på disse er gjennomførbart.

- Organiseringen av hverdagen i barnehagen skal bidra til å begrense smittespredningen. Smitteverntiltakene krever nye måter å organisere barnegrupper og bemanning. Din leder informerer deg om hvordan dette påvirker deg.
- Det innføres enkelte restriksjoner; for eksempel skal foresatte helst levere og hente barnet ved inngangen til barnehagen, og leker skal ikke tas med hjemmefra.
- Dersom barnehager får utfordringer med smittespredning, vil de få råd om videre oppfølging av Smittevernkontoret i Bergen kommune. Smittevernoverlegen vil vurdere stenging av hele eller deler av barnehagen dersom det oppstår smitte.

## **Hva skal du gjøre?**

Ansatte skal fremdeles ivareta barnas behov for fysisk omsorg og sørge for at alle barn opplever trygghet, tilhørighet og trivsel i barnehagen. Kos og trøst er fortsatt viktig for barna. Så lenge de andre rådene følges, skal det ikke være behov for å begrense den fysiske kontakten mellom barn og voksne ytterligere.

## **Vær ekstra oppmerksom på symptomer hos barna**

Barn som er i barnehagen og får symptomer på luftveisinfeksjon, må hentes så raskt det lar seg gjøre. Kontakt foresatte, og vent sammen med barnet på et eget rom eller ute der det ikke er andre barn. Hvis det er mulig kan ansatte holde 1-2 meters avstand. Følg rutiner for rengjøring etter at barnet er hentet.

Symptomer på luftveisinfeksjon kan være feber, hoste, tungpust, hodepine, slapphet og nysing/neserenning. Koronavirus fører til sykdommen covid-19, og symptomene kan være milde og vanskelige å skille fra andre luftveisinfeksjoner hos barn. I starten av sykdommen er de hyppigst beskrevne symptomer på covid-19 halsvondt, forkjølelse og lett hoste, i tillegg til sykdomsfølelse, hodepine og muskelsmerter. Magesmerter kan også forekomme.

Barn og ansatte som har pollenallergi og får symptomer på dette kan møte i barnehagen. Symptomene er rennende nese med klart nesekret, og rennende eller kløende øyne. Også friske barn som har rennende nese uten andre symptomer på luftveisinfeksjon, kan møte i barnehagen.

## **Følg de nye rutinene for god hygiene**

Barna skal vaske hendene når de kommer til barnehagen, etter hosting, etter nesepussing, etter toalettbesøk eller bleieskift, etter soving, før og etter måltider, etter at barnet kommer inn fra uteaktivitet og dersom hendene er skitne. Håndvask i minst 20 sekunder med lunkent vann og flytende såpe er effektivt. Hendene tørkes deretter med engangs papirhåndklær. Kranen stenges av med papirhåndkle. Håndvask bør som

hovedregel skje med en voksen tilstede, særlig for de minste barna. Med så mye håndvask kan det være lurt å lage rutiner som barna synes er gøy å gjennomføre.

Alkoholbasert desinfeksjon kan være egnet hvis håndvask ikke er tilgjengelig, for eksempel på tur. Skitne hender bør da først være rengjort med våtservietter.

Voksne i barnehagen kan også lære barna om god hoste- og nysehygiene. Det viktigste er at barnet lærer seg at det ikke bør hoste eller nyse mot andre. De eldste barna kan også oppfordres til å bruke albukroken når de hoster eller nyser og de kan lære at de bør unngå å ta seg til ansiktet.

### **Bidra til å begrense hvor mange hvert barn er i kontakt med**

Det bør arrangeres færre møter og samlinger, tilrettelegges for mer uteaktivitet og antall nærkontakter til hvert barn og ansatte må begrenses. Som ansatt følger du barna i en liten gruppe som skal være sammen ute og inne. Dette er nødvendige tiltak siden barnehagebarn har vanskelig for å regulere avstand til andre. Ved å begrense antall nærkontakter til hvert barn, reduseres risikoen for smittespredning. Barnehagen kan vurdere ukentlig om det er behov for å bytte sammensetning i gruppene.

Barna bør også spise i mindre grupper med god avstand mellom hvert barn. Ved felles spiserom, bør gruppene spise til forskjellig tid. Bord og stoler bør vaskes av etter hver gruppe.

### **Ta hensyn til dine kolleger**

Hold avstand til kolleger og unngå håndhilsing og klemming. Ansatte anbefales å unngå bruk av håndsmykker på jobb og benytte tøy som kan vaskes ved 60 grader.

## **Er det behov for smittevernutstyr?**

Koronavirus smitter hovedsakelig via dråpe- og kontaktsmitte. Det er ikke nødvendig for ansatte i barnehager å bruke beskyttelsesutstyr da dette i liten grad har forebyggende effekt. Folkehelseinstituttet anbefaler ikke bruk av munnbind for andre enn helsetjenesten. Det kan i noen tilfeller øke smittefaren om man bruker munnbind på feil måte. Det er også ulik kvalitet på munnbindene som fås kjøpt. Undersøkelser har vist at for en som ikke er vant til å bruke munnbind tar man seg en del opp til munnbindet for å justere på det eller fordi det er ubehagelig. Dette øker smittefaren.

Ansatte i barnehage anbefales å bruke engangshansker ved bleieskift. Det er viktig å vaske hendene både før og etter hansker tas på og av. Det er ikke nødvendig med uniform eller smittefrakker.

## **Kan du gå på jobb hvis du er i risikogruppene?**

Ansatte som tilhører grupper med høyere risiko for alvorlig forløp av covid-19 bør vurderes individuelt i forhold til tilrettelagt arbeid. Ansatte dette er aktuelt for, må ha legeerklæring.

## **Hva gjør du hvis du blir syk?**

Det er viktig at alle ansatte har lavere terskel for å holde seg hjemme under pandemien enn ellers. Hvis du er syk og ikke har fått påvist covid-19, skal du holde deg hjemme i 1 døgn etter at symptomene er borte. Ved påvist covid-19 skal du holde deg hjemme i 7 døgn etter at du er symptomfri.

Ansatte som blir syke mens de er i barnehagen, må gå hjem så snart det er mulig. Barna som den syke ansatte har i sin gruppe må bli ivaretatt av andre ansatte eller hentet av foresatte.

Hvis du er frisk, men bor med en annen person som har symptomer på luftveisinfeksjon, kan du møte i barnehagen som normalt. Hvis en i husstanden din har fått påvist covid-19, skal alle nærkontakter holdes i karantene, og da kan du ikke gå på jobb, selv ikke ved negativ test i karanteneperioden.

## Mer informasjon

### Har du spørsmål?

På [våre interne nettsider](#) (Allmenningen) vil du finne svar på ofte stilte spørsmål.

Vi informerer fortløpende under [skole og barnehage på \[bergen.kommune.no/koronavirus\]\(http://bergen.kommune.no/koronavirus\)](#) når ny informasjon er klar.

[Under \[bergen.kommune.no/coronavirus/languages\]\(http://bergen.kommune.no/coronavirus/languages\)](#) vil det bli lagt ut informasjon på flere språk.

### Her kan du ringe

Har du spørsmål om smitteverntiltak, ring [kommunens informasjonstelefon om koronavirus på 55 56 77 00](#) (mandag–fredag 08.00–21.00, lørdag, søndag og helligdager klokken 09.00–17.00).

Har du spørsmål om praktiske ting ved oppstart i barnehagen, [kontakt din barnehage](#).

Har du spørsmål om egen helse, kontakt fastlegen din.

Du finner også mer informasjon om koronavirus på [www.bergen.kommune.no](http://www.bergen.kommune.no) og [www.fhi.no](http://www.fhi.no).

Vennlig hilsen

Karina Koller Løland  
Smittevernoverlege



BERGEN  
KOMMUNE