

Informasjon til foresatte til barn i barnehagen

Sammen gjør vi det trygt å være i barnehagen

Norge har klart å redusere smittespredningen av koronavirus gjennom en felles dugnad der alle bidrar. Når barnehagene nå åpner igjen, er det fortsatt behov for felles innsats der foreldre, barn og ansatte sammen bidrar til en trygg og kontrollert gjenåpning av barnehagen. Barnehagene innfører en rekke smitteverntiltak for å redusere risikoen for smittespredning, og foreldre og barn bidrar ved å følge rådene fra helsemyndighetene.

Mange barn og voksne er glade for at barnehagene nå skal åpne igjen, men noen kan også være bekymret for smitte. Flere har nok kjent på at de er trygge for smitte i eget hjem. Nå utvider vi hjemmesonen og lager en trygg nærmiljøsoner for barna.

Helsemyndighetenes anbefaling

Helsemyndighetene vurderer at vi nå har kommet til en ny fase i koronapandemien og at det er trygt å åpne barnehager igjen. Både nasjonale og lokale helsemyndigheter anbefaler gjenåpning fordi flere store studier viser at få barn blir alvorlig syke av det nye koronaviruset, og at barn i mindre grad bringer smitten videre til andre. Det har ikke vært større utbrudd av smitte blant barn i land som har holdt barnehager og skoler åpne. Barn har ofte milde symptomer, og da er det mindre risiko for å smitte andre. Basert på kunnskapen vi nå har, vet vi at enkelte barn kan bli smittet, men med nødvendige smitteverntiltak forventer vi at smittespredningen vil bli begrenset.

Dette må du gjøre

Hold barnet hjemme ved tegn til sykdom

Dette er det viktigste smitteverntiltaket for å unngå smitte i barnehagen! Selv ved milde luftveissymptomer og sykdomsfølelse skal barn og ansatte holde seg hjemme fra barnehagen. Symptomer på luftveisinfeksjon kan være nyoppstått feber, hoste, tungpust, hodepine, slapphet og nysing/neserenning. Koronavirus gir sykdommen covid-19, og symptomene på denne sykdommen kan være milde og vanskelige å skille fra andre luftveisinfeksjoner hos barn. I starten av sykdommen er de hyppigst beskrevne symptomer på covid-19 halsvondt, forkjølelse og lett hoste, i tillegg til sykdomsfølelse, hodepine og muskelsmerter. Magesmerter kan også forekomme.

Barn som ikke har fått påvist covid-19, skal holdes hjemme i 1 døgn etter at symptomene er borte. Ved påvist smitte skal barn holdes hjemme i 3 døgn etter at de er symptomfrie og minst 8 døgn etter at de først fikk symptomer.

Andre viktige regler knyttet til sykdom:

- Hvis ansatte vurderer at barnet viser tegn til sykdom, må foresatte hente barnet så raskt det lar seg gjøre.
- Hvis en annen i husstanden har symptomer på luftveisinfeksjon, kan barnet møte i barnehagen som normalt. Foresatte som selv har symptomer på luftveisinfeksjon, skal ikke møte i barnehagen sammen med barna. De må la andre voksne bringe og hente barna.
- Hvis en i husstanden har fått påvist covid-19, skal alle nærkontakter holdes i karantene. Ingen personer som selv er i karantene, kan møte i barnehagen – dette gjelder også for barn.
- Barn og ansatte med typiske symptomer på pollenallergi kan møte i barnehagen. Også friske barn som til vanlig kan ha rennende nese uten andre symptomer på luftveisinfeksjon, kan møte i barnehagen.

Forbered barnet ditt på hygienetiltakene i barnehagen

Dagene i barnehagen blir annerledes både for barna og de voksne som jobber der. Personalet i barnehagen skal fortsatt ivareta barnets behov for kontakt og omsorg samtidig som nødvendige smitteverntiltak gjennomføres. Du kan hjelpe barnet ditt ved å forberede det på de nye rutine i barnehagen:

- Det er nødvendig med mye håndvask i tiden fremover! Foreldre må sørge for at barnet vasker hendene når dere drar hjemmefra og med en gang dere kommer hjem fra barnehagen. I barnehagen blir det håndvask når barnet kommer til barnehagen, etter hosting, etter nesepussing, etter toalettbesøk eller bleieskift, etter soving, før og etter måltider, etter at barnet kommer inn fra uteaktivitet og dersom hendene er skitne.
- Koronaviruset smitter hovedsakelig via dråpe- og kontaktsmitte. Hvis barnet ditt er gammelt nok, kan du forsøke å lære det god hoste- og nysehygiene. Det viktigste er at barnet lærer seg at det ikke bør hoste eller nyse mot andre. De eldste barna kan også oppfordres til å unngå å ta seg til ansiktet.
- Flere aktiviteter vil foregå ute, og barnet vil tilhøre en liten gruppe barn som skal være sammen ute og inne. Gruppen følges opp av faste ansatte. Dette er nødvendige tiltak siden barnehagebarn har vanskelig for å regulere avstand til andre. Ved å begrense antall nærkontakter, kan barn og ansatte omgås normalt, på samme måte som hjemme hos dere. Slik ivaretar barnehagens ansatte barnas behov for omsorg samtidig som det begrenser mulighet for smittespredning. Barnet ditt vil ikke alltid få leke med barna det ønsker, men barnehagen kan vurdere ukentlig om det er behov for å bytte sammensetning i gruppene. Det er en fordel at barna ikke omgås mange andre barn på fritiden og at leken foregår ute.
- Foresatte skal helst levere og hente barnet ved inngangen til barnehagen. Dersom det er særskilte behov for at du er med barnet ditt inn i garderoben kan det tas opp med styrer. Barna bør ha uteklær når de møter i barnehagen.
- Leker skal ikke tas med hjemmefra og leker skal heller ikke deles av flere grupper. Ved behov for kosedyr eller lignende avtales dette med ansatte i barnehagen.

Flere tiltak i barnehagen for å redusere smitte

Forsterket renhold i barnehagen

Barnehagene vil ha ekstra renhold på områder som mange berører eller bruker i løpet av en dag. Dette gjelder blant annet toaletter, vasker, dørhåndtak, trappegelendre, stoler, bordflater, leker, sportsutstyr og datautstyr. Leker som ikke kan vaskes på 60 grader vil bli fjernet. Antall leker vil bli redusert slik at renhold er gjennomførbart.

Endringer i organisering av tilbudet

Barnehagen din informerer deg direkte om hvordan dette blir for deg og ditt barn.

Tett oppfølging av eventuell smittespredning

Dersom barnehager får utfordringer med smittespredning, vil de få råd om videre oppfølging av Smittevernkontoret i Bergen kommune. Smittevernoverlegen vil vurdere stenging av hele eller deler av barnehagen dersom det oppstår smitte.

Særskilte regler for risikogruppene

De aller fleste barn med kroniske sykdommer bør gå i barnehagen. Det kan gjøres individuelle vurderinger for barn som er organtransplanterte, benmargstranplanterte, kreftsyke i behandling og barn som har alvorlig hjerte- eller lungesykdom, medfødt sykdom i immunforsvaret og kronisk syke barn på immundempende medisin.

Dersom foresatte selv er i risikogruppen kan lege kontaktes for å vurdere om det er behov for tilrettelagt tilbud for barnet for å redusere smitterisikoen i hjemmet. Deretter vil dere etter dialog med barnehagen avgjøre hvilken tilrettelegging som er mulig.

Mer informasjon

Har du spørsmål?

Våre fagfolk svarer foresatte i nettpprat fredag 17. april klokken 15.00. Du kan sende inn spørsmål i forkant. Vi informerer fortløpende under skole og barnehage på bergen.kommune.no/koronavirus når ny informasjon er klar. Under bergen.kommune.no/koronavirus/languages vil det bli lagt ut informasjon på flere språk.

Her kan du ringe

Har du spørsmål om smitteverntiltak, ring kommunens informasjonstelefon om koronavirus på 55 56 77 00 (mandag–fredag 08.00–21.00, lørdag, søndag og helligdager klokken 09.00–17.00). Har du spørsmål om praktiske ting ved oppstart i barnehagen, kontakt din barnehage. Har du spørsmål om barnets eller din egen helse, kontakt fastlegen din. Du finner også mer informasjon om koronavirus på www.bergen.kommune.no og www.fhi.no

Vennlig hilsen

Karina Koller Løland

Smittevernoverlege

