

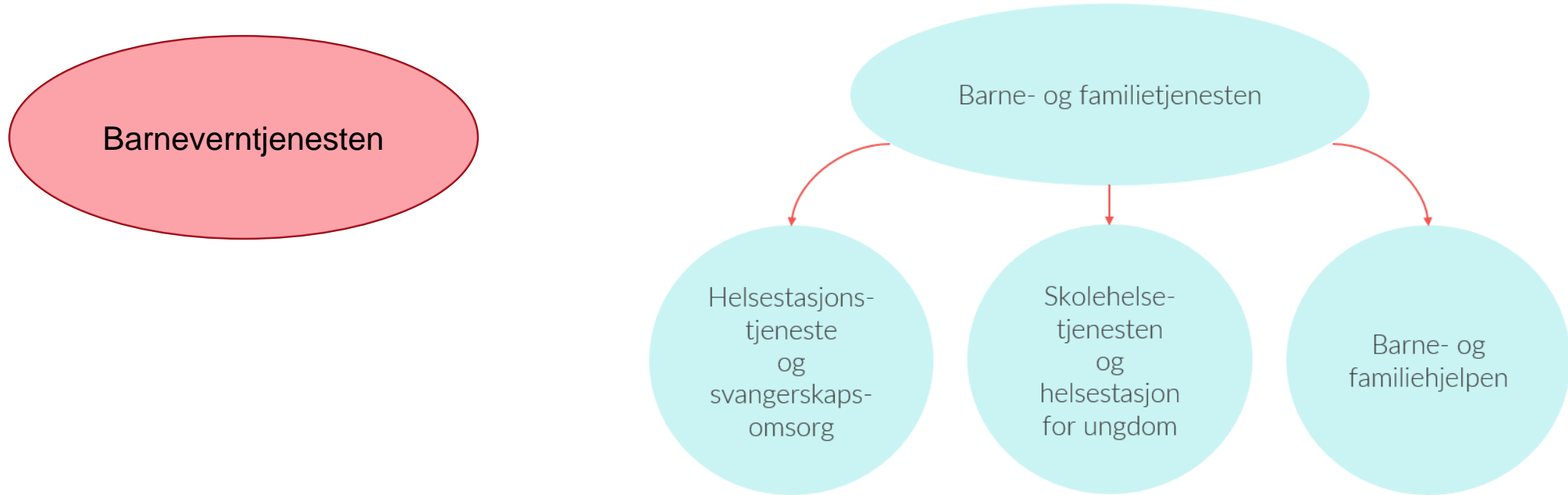
BARN- OG
FAMILJE
HJELPEN



BARNE- OG FAMILIEHJELPEN



ETAT FOR BARN OG FAMILIE



4 byområde i Bergen med 2 bydeler i kvar



Barne –og familiehjelpen

TRYGG
VOKSEN

Dette har vi gjort før:

- Veiledning til familier som har vedtak i barneverntjenesten
- Iverksetting av tiltak etter vedtak frå Etat for forvaltning
- Koordinering av ansvarsgrupper og Individuell plan

Frå 8.november 2018 er dette nytt:

- Psykisk helsehjelp til gravide, born, ungdom og deira familier på lavterskel og
- et supplement til eksisterende tilbud i helsestasjons- og skolehelsetjenesten



Tilbud til familier med vedtak

Barnevern:

- Individuell veiledning med foreldre/barn/familie
- Gruppetilbud: - De utrolige årene for etniske minoritetsfamilier
- Fortsatt foreldre

Forvaltning:

- Støttekontakt, besøkshjem, avlastningstimar, omsorgslønn
- IP - oppfølging

VI KAN
SNAKKE
OM DET



Kor mange får hjelp hjå BFH?

VI KAN
SNAKKE
OM DET

Statistikk pr. 31.12.2019:

- Arbeid på vedtak fra barneverntjenesten: 419.
- Arbeid på vedtak fra Forvaltning: 390 vedtak fordelt på 290 barn og unge.
- Oppfølging på lavterskel: 1021 brukere.



Kva er nytt med lavterskel?

TRYGG
VOKSEN

JEG
BRYR
MEG

Økt kapasitet og fleire tilbod til born og unge med milde til moderate vanskar

Økt kapasitet og fleire tilbod til foreldre som har behov for råd og veiledning

Tettare samarbeid mellom avdelingane om tjenestetilbudet

Brukarar med vedtak om tjenester kan få samtidige tilbod på lavterskel

VI KAN
SNAKKE
OM DET

JEG
TAKLER
DET



Hvem er barne- og familiehjelpen for?

Barn og ungdom i alder 0-18 år og for deres foreldre

Gravide og foreldre med barn 0-18 år

Ungdom i videregående skole som er over 18 år

Vi er til for deg som trenger noen å snakke med.

TRYGG
VOKSEN

JEG
BRYR
MEG

VI KAN
SNAKKE
OM DET

JEG
TAKLER
DET



Hvem kan ta kontakt på vegne av barn/ungdom/foreldre?

- helsesøster/helsestasjonpsykolog
- andre instansar: skule, barnehage, sjukehus, leger, frivillige m.m.
- Ikkje åpen dør... foreløbig



TRYGG
VOKSEN



Kartlegging 1-3 samtalar

JEG
BRØYR
MEG

- Mal for kartlegging som ansatte i BFH skal bruke
- 2 hovudspørsmål
 - Kva var det som gjorde at du tok kontakt?
 - Kva ønsker du hjelp til?
- Hjelpespunkt: personalia barnets ressurser, somatisk og psykisk helse, aktuell situasjon, belastande livshendingar , m.m.
- Eventuell spesifikk kartlegging til bruk for eventuell henvising vidare



Oppfølging på lavterskel

VI KAN
SNAKKE
OM DET

- Individuell oppfølging →
1-10 samtaler inkludert kartlegging =
samtaler med familieveileder/psykolog/koordinator
- **Gruppe:** Cos, ICDP, Cool Kids og Chilled, PMTO,
• Godt samliv
Gruppe for barn av psykisk syke og rus

TRYGG
VOKSEN



Tilbud til barn og ungdom

Samtaler med barn og ungdom

Cool kids 7-12 år/Chilled 13-18 år :

Grupper for barn og ungdom med uro/angst

Familieråd

Møte hvor familie og nettverk samles, for å drøfte en vanskelig situasjon i familien

TRYGG
VOKSEN

JEG
BRYR
MEG

VI KAN
SNAKKE
OM DET

JEG
TAKLER
DET



Tilbud til foreldre

Individuell veiledning til foreldre

Veiledning til heile familien

Godt Samliv for dei som blir foreldre for første gang

ICDP- kurs

Foreldregrupper, barn i alder 1-12 år. Fokus på forståelse og samspill

Både etnisk norske og minoritetsgrupper

COS-kurs

Foreldregrupper, barn i alder 1-12 år. Fokus på tilknytning og samspill.

TIBIR – tidlig innsats for barn i risiko

Barn i alder 3-12 som står i fare for eller har utviklet atferdsvansker

PMTO-terapi både individuelt og gruppe

TRYGG
VOKSEN

JEG
BRYR
MEG

VI KAN
SNAKKE
OM DET

JEG
TAKLER
DET



Kva ser vi så langt?

	Uke 50 2018	Uke 11 2019	Uke 40 2019
Antall registrerte henvendelser	39	49	66



Pågang byområder

Byområde	Ant journaler Pr 29.05.19	Ant journaler pr 14.11.19	Ant konsultasjoner og samarbeidsmøter 09.11.18-08.11.19
Arna og Åsane	198	312	1537
Bergenhus og Årstad	227	392	1596
Fana og Ytrebygda	305	481	2092
Fyllingsdalen og Laksevåg	226	385	1744
Totalt	956	1570	6969



Lavterskel psykisk helsehjelp i Bergen kommune

- I 2016: 959 personer
- I 2017: 1182 personer
- I 2018: 1200 personer
- I 2019: 2875 personer
-



Kva tendensar ser vi så langt?

- God aldersspredning, men flest i alderen 6-12 år
- Hyppigste vansker er emosjonelle vansker (angst /depresjon)
- Samspillsvanskar foreldre-born
- Skolen motiverer foreldre til å ta kontakt, sinte gutter
- Samarbeidsvansker med skole
- Mobbing, utenforskap, skolevegring
- Jenter som sjølv ringer 16-18 år angst/depresjom
- Både lettere utfordringer og meir omfattande vansker



Kven er dei som treng mest?

- Born og familiar med komplekse og sammensatte behov som har oppfølging fra fleire instansar
- Born og ungdomar med diagnosar som i tillegg har psykiske vansker og som treng hjelp over tid
- Vanskar som ikkje er avdekka og sett i gong tiltak for tidlegare
- Familiar som har eit komplekst utfordringsbilete med tidlegare traume, økonomi, bustad m.m.



Kven tek i mindre grad kontakt?

- Gutar i alderen 13-18 år
- Etniske minoritetsforeldre
- Foreldre som ikkje er så trygge i /på hjelpeapparatet



Hvem er vi som jobber her?

20 fagpersoner som har lang erfaring fra arbeid med barn, ungdommer og foreldre.

Psykologer, familieveiledere og andre med helse- og sosialfaglig kompetanse samt medvirkningskonsulenter og musikkterapeuter

TRYGG
VOKSEN

JEG
BRYR
MEG

VI KAN
SNAKKE
OM DET

NOEN Å
SNAKKE
MED

JEG
TAKLER
DET



Hvordan ta kontakt med barne- og familiehjelpen?

Tilbudet er frivillig

Det trengs ingen henvisning

Helsesykepleier/jordmor/alle kan gi informasjon og sette brukere i kontakt med tilbudet

Vi vurderer sammen med barn, ungdom og foresatte hvilket tilbud som passer

Telefon (kl. 11:30-12:30) og felles e-post adresse (besvares hver virkedag)



Informasjon på nett

#SnakkMedOss

www.bergen.kommune.no/bfh

Instagram: [bergenkommune_ung](https://www.instagram.com/bergenkommune_ung)

TRYGG
VOKSEN

JEG
BRYR
MEG

VI KAN
SNAKKE
OM DET

JEG
TAKLER
DET



BERGEN
KOMMUNE

ARNA OG ÅSANE

bfh1@bergen.kommune.no

40 80 73 01

BERGENHUS OG ÅRSTAD

bfh2@bergen.kommune.no

40 80 89 14

FYLLINGSDALEN OG LAKSEVÅG

bfh3@bergen.kommune.no

40 80 89 37

FANA OG YTREBYGDA

bfh4@bergen.kommune.no

40 80 89 39

PSYKOLOG RÅD VEILEDNING

www.bergen.kommune.no/bfh

