



# BERGEN KOMMUNE

ETAT FOR PSYKISK HELSE OG RUSTJENESTER

Etatsdirektør Rønnaug Frøiland

# Hvem er vi ?

Vi er ca. 800 årsverk fordelt på ca.1000 ansatte  
Driftsbudsjett budsjet i 2019 var på nærmere 600 mill.

Etatens hovedansvarsområder er å gi tjenester til :

- Innbyggere med alvorlige psykiske helseproblemer
- Innbyggere med alvorlige rus- og rusrelaterte problemer i form av skadereduserende og lavterskeltjenester
- Mennesker med samtidige alvorlige rusproblemer og alvorlige psykiske lidelser (ROP-lidelser)
- Lavterskel tjenester til mennesker med psykiske helseutfordringer.
- Ivaretagelse av befolkningen ved ekstraordinære hendelser/kriser i form av kriseteam og psykososialt beredskapsansvar



# *Kommunen plikter til å tilby eller yte tjenester til personer med psykiske problemer og/eller rusmiddelproblemer*



Etter helse- og omsorgstjenesteloven skal kommunen sørge for at personer som oppholder seg i kommunen tilbys **nødvendige helse- og omsorgstjenester**.

- Helse og omsorgstjenesteloven §3-2. (rett til nødvendige helse- og omsorgstjenester)
- Enkeltvedtak etter forvaltningsloven (helsetjenester i hjemmet, personlig assistanse, plass i institusjon, avlastningstiltak)
- Bruker og pasientrettighetsloven
- Kommunale servicetiltak
- Psykososial kriseberedskap - Ivaretagelse av befolkningen ved ekstraordinære hendelser er en viktig del av kommunenes beredskapsansvar.



# Psykiske helsetjenester for voksne





## 355 tilrettelagte boliger til mennesker med alvorlige psykiske lidelser.

### Ulike former for botilbud til personer med psykiske lidelser med stort funksjonstap (252)

- Store variasjoner når det gjelder bemanningsfaktor, og hvordan botilbudet drives.
- Det finnes alt fra botilbud med bemanning enkelte timer/dager i uken, til botilbud der det er flere ansatte på jobb hele døgnet.
- Vi bruker flere ulike benevnelser som bofelleskap, fellesbolig eller botilbud.
- **Beboerne har ordinære leiekontrakter og egne leiligheter.**
- **Alle har individuelle vedtak om tjenester etter helse og omsorgstjenesteloven**
- I mange av botilbudene er det tilrettelagt for felles aktiviteter, sosialt samvær og felles måltider avhengig av tilbud og målgruppe.

### Bosenter (75)

- Bosenter er boliger med institusjonsrammer, der beboerne har et behov for særlig høyt omsorgsnivå.
- Institusjonsrammer vil si felleshusholdning (kjøkken) Det er tilknyttet tilsynslege til sentrene.
- **Beboerne er innlagt i institusjon etter vederlag.**
- Å skape forutsigbare, trygge og rolige rammer for beboerne er en viktig del i den miljøterapeutiske tilnærmingen.
- Bosenter har ofte alternative turnusordninger med langvakter eller døgnvakter.

### Sykehjem psykiatri (28)

- Egne avdelinger i sykehjem (Mildeheimen, Landås Menighets eldrecenter og Ulset sykehjem)







# Individuell oppfølging

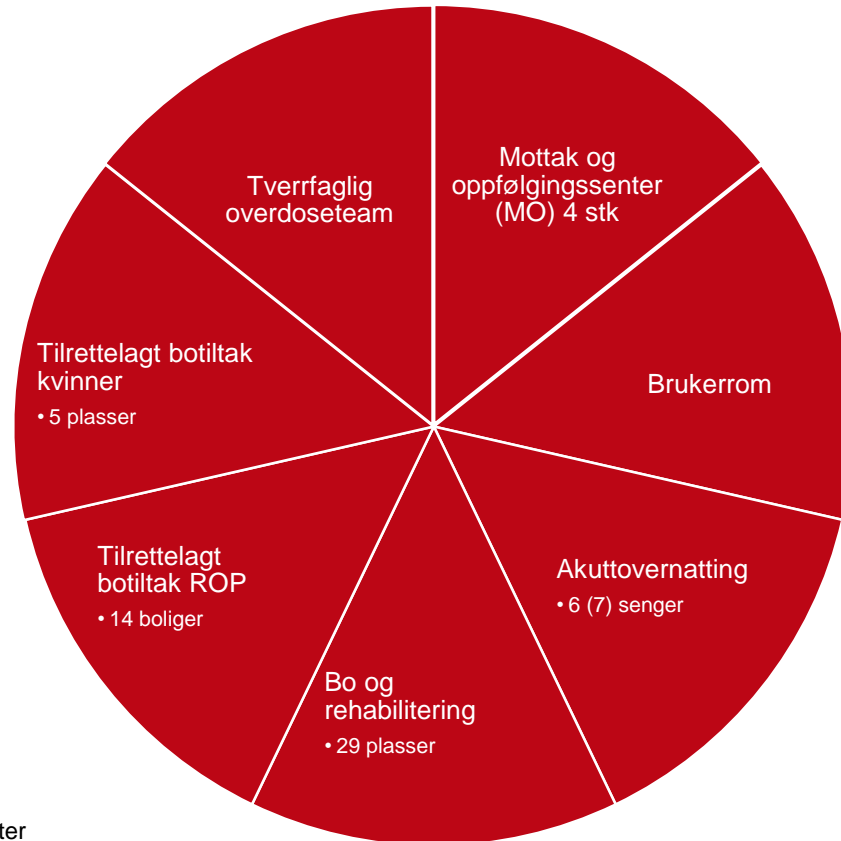
Hjemmetjenester til mennesker med alvorlige psykiske lidelser.  
(psykiatritjenesten)

individuelle vedtak etter helse og omsorgstjenesteloven. Tett samhandling med spesialisthelsetjenesten.

- Individuell oppfølging.
  - Eksponeringsbehandling
  - Selvmordsforebygging.
  - Gruppetilbud
  - Ansvarsgrupper, Individuell plan, kriseplan
  - Håndtering og oppfølging av bekymringsmeldinger.
  - Råd og veiledning til andre samarbeidspartnere i kommunen (hjemmesykepleie, pu, sykehjem, sosialtjeneste, ergo/ fysio, barnevern mm)
- Krisearbeid og oppfølging til etterlatte etter brå død.



# Byomfattende rustjenester





# MO (Mottak og oppfølging)- Sentre

Tjenestene i MO- sentrene skal være gratis, lett tilgjengelig og uten timeavtale



- Helsetjenester
  - Tilgjengelig helsepersonell.
  - Sårstell
  - Råd og veiledning.
  - HLR opplæring.
  - Utdeling av reint brukerstyr
- Overdoseforebyggende tiltak
  - Switch
  - Folieutdeling
  - Nalokson-utdeling
- Påkobling til øvrig hjelpeapparat
  - Bolig
  - Behandling
- Sosialfaglig råd og veiledning
- Kosthold og ernæring
- Individuell oppfølging
- Samarbeid med andre instanser.
- Arbeidstrening og aktiviteter
- Sosial arena for målgruppen



# Bergen Recoveryskole

- Kursene til Bergen RecoverySkole skal tilby muligheter til å forstå psykiske og fysiske helseutfordringer, gi kunnskap om hva som kan føre til bedring/endring i tilværelsen og bidra til å lære seg å ha styring over eget liv.
- Kursene er gratis og tilgjengelig for alle med erfaring med psykiske helse og/eller rusutfordringer, deres familier, venner, pårørende og fagpersoner, men der vil alltid være 50 % eller mer med egne utfordringer på hvert kurs.
- Skolen har mål om å fremme likeverd og kvalitet ved at kursene produseres i samarbeid mellom erfaringskompetanse og fagkompetanse.
- Undervisning utføres også alltid i samarbeid mellom erfaringskompetanse (erfaringslærer) og fagkompetanse (faglærer).

Kurs :

Introduksjonskurs i Mindfulness,

Kosthold og fysisk aktivitet,

Forstå deg selv (litt) bedre,-og gjør noe med det



BERGEN  
KOMMUNE