

psyk:atr:all:ansen

Alle er velkommen, alltid

Presentasjon til Bystyret 2019

Utvalg for helse og sosial



Daglig leder Lasse Hjelle
Styreleder Per H. Nilsen



Psykiatricaliansen

- ▶ Idrettslag for mennesker som er berørt av psykiske lidelser
- ▶ Stiftet 2006 som et samarbeid mellom Bergen kommune og Helse Bergen
- ▶ Brukerstyrt; nesten alle trenere/ledere har egenerfaring/pårørendererfaring fra rus/psykiatri
- ▶ 19 faste ukentlige treninger, hele året
- ▶ Lavterskeltilbud. «Alle er velkommen, alltid»
- ▶ Fokus på det sosiale, idrett, motvirke isolasjon og ensomhet

- ▶ Alt er gratis, ingen medlemsregister / kontingent.
- ▶ Ca. 350 deltakere ukentlig. Sterk vekst.
- ▶ Informasjonsarbeid på kommunale treffsteder, DPS'er, mm. Motiverer pasienter til å begynne trening mens de er i behandling.
- ▶ Sender daglig ut SMS'er med påminnelse om trening. Aktiv på sosiale medier.
- ▶ Tilbyr gratis treningskontaktkurs og klatrekurs, utdanner egne instruktører. Hjelp til CV, arbeidserfaring, referanser, hjelpes videre.
- ▶ Tilbyr arbeidstrening i samarbeid med NAV og A2G.

Hvorfor trenger Psykiatraliansen økt tilskudd:

- ▶ Sterk økning i antall aktiviteter og deltakere, behov for flere trenere.
- ▶ Helsedirektoratet varsler redusert støtte siden vi ikke er landsdekkende.
- ▶ Ønske om økt oppsøkende informasjonsarbeid.
- ▶ Oppstart trening for ungdom 13-18 år i samarbeid med Energisenteret, Haukeland Universitetssykehus. Drevet i 6 måneder, med frivillige.
- ▶ Vurderer oppstart av trening for nye grupper; integrering av flyktninger, innvandrere, pasienter, innsatte, mm.
- ▶ Mindre behov for psykiatritjenesten å organisere egne treningstilbud.

Behov:

- ▶ Psykiatricaliansen søker nå om økt driftstilskudd (lønnsmidler) på kr. 500.000,- for 2020, fra kr 1.040.000.- i 2019 til kr 1.540.000.- i 2020.
- ▶ Vi trenger flere ansatte for å opprettholde og videreutvikle tilbudene, som er viktige for svært mange.
- ▶ Stor samfunnsnyttig verdi. Vi er med på å holde mange mennesker utenfor sykehusinnleggelse. Mange blir hjulpet tilbake til skolegang eller til det ordinære arbeidslivet etter trening / arbeidspraksis hos oss.
- ▶ Psykiatricaliansen driver rasjonelt og nøkternt. Mye positivt ut av hver tilskuddskrone. Regnskapskontor og statsautorisert revisor.

endringer. Alle er velkommen alltid - og alt er gratis!

Hjemmeside psykiatriliansen.no

Mandag

12:00 - 13:00

ROLIG YOGA

(Cecilie)

Bjørgvin DPS, bygg C

11:30 - 12:00

STYRKENDE YOGA

(Cecilie)

Bjørgvin DPS, bygg C

12:30 - 14:00

INNEBANDY

(Pete, Lene)

Frøyahallen

12:00 - 14:00

**STYRKETRENING MED
VEKTER**

(Petter, Christian, Kurt)

Haukelandshallen

Tirsdag

11:00 - 13:00

**ÅPENT SOSIALT
TREFFSTED /
ERFARINGSKAFE**

Kronstad DPS, Collett, 1. etg

11:00 - 13:00

**SVØMMING OG
VANNGYMNASTIKK**

(Britt-Wenche, Unni, Lasse)

*AdO Arena. Oppmøte
innenfor inngangen kl 10.45*

12:30 - 14:00

FOTBALL

(Claus, Kurt, Pete)

*Krohnsminde
kunstgressbane*

Onsdag

12:30 - 14:00

INNEBANDY

(Pete, Lene)

Gymsalen, Kronstad DPS

12:00 - 12:30

SPINNING

(Elisabeth/ Amalie)

Nr1 Fitness Fyllingsdalen

12:30 - 13:00

STYRKETRENING

(Iren/ Kjersti/ Kurt)

Nr1 Fitness Fyllingsdalen

12:00 - 14:00

KLATRING

(Nina) OBS! Påmelding.

*Trene Sammen
Fantofthallen*

Torsdag

11:00 - 14:00

TURGRUPPE

(Britt-Wenche, Hege)

*Oppmøte Bystasjonen,
første etasje, mellom
rulletrappene kl. 10.45.*

12:30 - 14:00

FOTBALL

(Claus, Kurt, Pete)

Framohallen, Fyllingsdalen

14:00 - 15:30

BALLSPILL

*Innebandy/ basketball/
volleyball, hver tredje uke
etter tur. (Hanne)*

Rådalslien skole

Fredag

13:15 - 14:45

**FUNKSJONELL
BEVEGELIGHETS-
TRENING**

(Anne Kari)

Gymsalen, Kronstad DPS

12:00 - 14:00

**STYRKETRENING MED
VEKTER**

(Petter, Christian, Kurt)

Haukelandshallen

15:45 - 16:45

ZUMBA

(Therese)

Nr1 Fitness Fyllingsdalen



Uttalelser fra samarbeidspartnere

- ▶ Sandviken Sykehus v/ aktivitetsleder Esteban: «Psykiatricaliansen er svært viktig for oss. Vi følger pasienter til flere ulike aktiviteter, og ser at dem opplever stor glede og mestring ved å delta i disse gruppene.»
- ▶ Kronstad DPS ved Ass. klinikkdirektør Stig-Arthur Didriksen: «Psykiatricaliansen er en viktig bidragspartner i arbeidet med rehabilitering av mennesker med psykiske lidelser.»
- ▶ Psykiatritjenesten Årstad v/ Avdelingsleder Lars Nordanger: «Psykiatricaliansen er en av de viktigste samarbeidspartnerne i forhold til brukernes stabiliseringsprosess og tilfriskning.»
- ▶ Betanien DPS v/ Psykologspesialist Maria Hauser: «Psykiatricaliansen gir liv til målsetningen til Bergen kommune om «gode liv i et inkluderende samfunn.» Pasientene opplever tilbudet som åpent, raust og tilgjengelig.

Kommentarer fra brukere

- ▶ «Et fantastisk, gratis treningstilbud for de som sliter litt i hverdagen.» Erik
- ▶ «Meget bra tilbud til folk som ikke har så mye annet å gå til.» Tore
- ▶ «Et flott tilbud med et positivt miljø, som gjør hverdagen bedre.» Pål
- ▶ «Flott opplegg, fantastiske mennesker.» Nina

(innlegg fra vår facebook-side)