



Albatrossen Ettervernssenter

«Aktivt ettervern for bedret livskvalitet»

Thomas Dahl Orø

Daglig leder



Ideell Stiftelse

- Helhetlig etterverns tilbud for personer med ruslidelser eller samtidig rusavhengighet og psykiske lidelser.
- Høyterskeltilbud - senteret skal være rusfritt
- Formål er å tilrettelegge for en bedret livskvalitet for den enkelte deltaker
 - hindre utenforskap – fokus på identitet, tilhørighet og fellesskap



Bildet er lånt fra www.napha.no

Recoveryorientert praksis

- Styrke deltakere med de erfaringene de besitter.
- Personens kunnskaper og erfaringer, hva ser det som hjelper, og fokusere på mening, håp, egenkontroll, ressurser, livet og hverdagen.
- Fokus på helse, velvære, deltagelse i lokalmiljøet og på ulike samfunnsarenaer, å gjenoppbygge personlig og sosial identitet og finne frem til og utvikle omgivelser som støtter bedringsprosessen.

Brukermedvirkning

- Både på individ- og system nivå
- Individuelt tilrettelagt
- Systemnivå
 - Planlegging– utforme innholdet i tilbudet
 - Tillitsvalgt
 - Fellesmøter

Ansatte

- Veiledere, støttespillere og rådgivere.

Samarbeidsavtaler



BERGEN
KOMMUNE



HELSE BERGEN
Haukeland universitetssjukehus



Helsedirektoratet



Prosess

- Innsøking – NAV
- Avklaringsamtale
- Oppstart



Rammer

- Åpent mandag til fredag
- Bemannet kl. 07:30 til 15:30
 - Torsdag til kl. 17:00
- Kl. 09:00 til kl. 15:00

Kommunale plasser



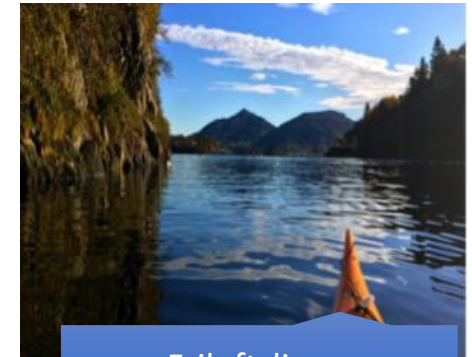
Individuelt
Tverrfaglig



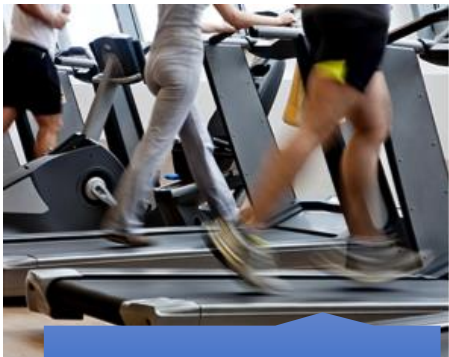
eLæring



Arbeidstrening



Friluftsliv og
naturopplevelser



Fysisk trening



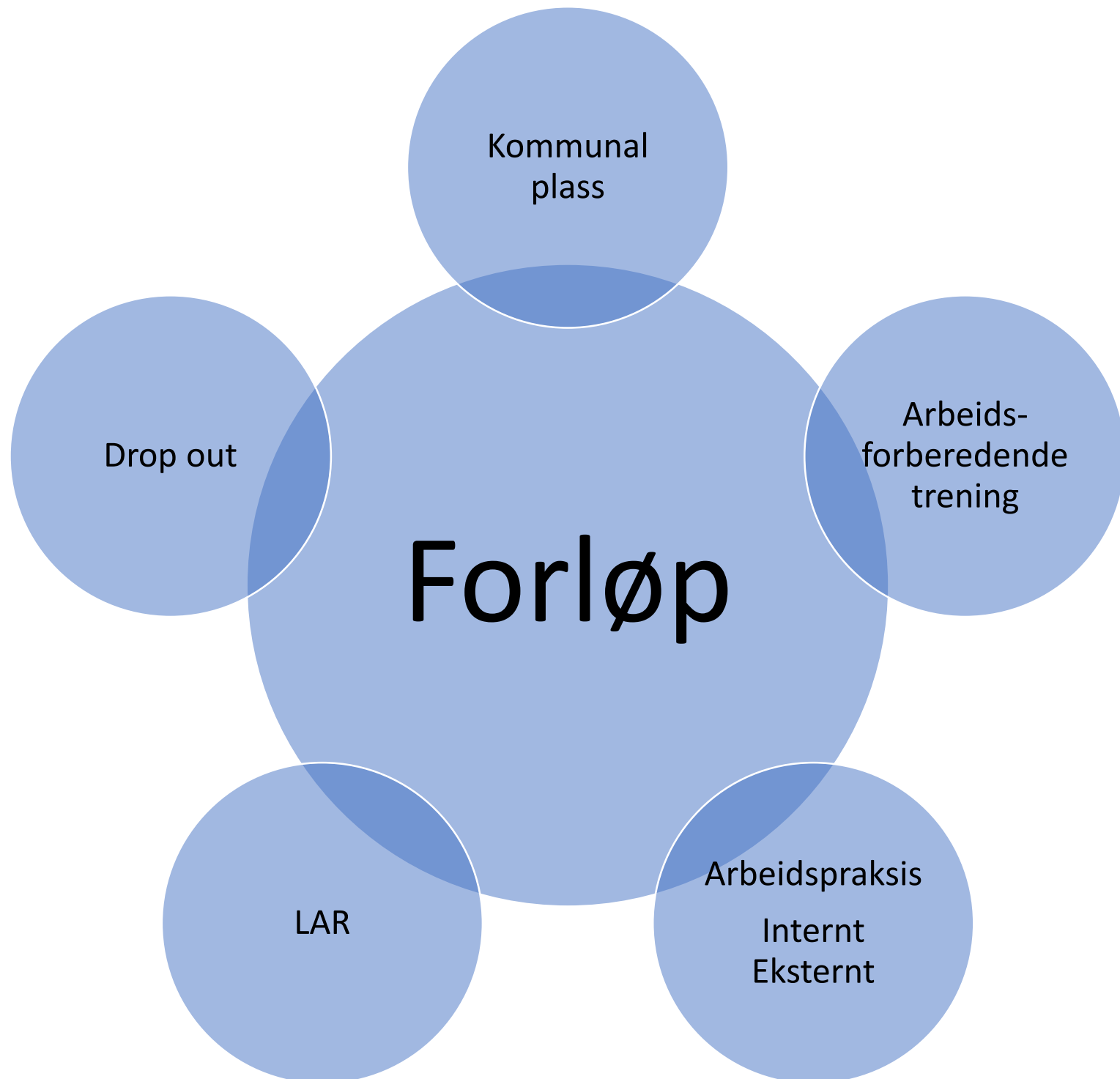
Bevisstgjøringskurs



Kost & ernæring



Kulturelle og
sosiale tilbud



Resultater

Kommunal plass			
År	Belegg	Antall	Sluttet
2019	80 %	12	5
2018	113 %	17	7
2017	124 %	19	10
2016	85 %	13	9

AFT			
År	Belegg	Antall	Sluttet
2019	50 %	3	6
2018	83 %	5	2
2017	105 %	6	1
2016	120 %	7	1

Avdeling for rusmedisin			
År	Belegg	Antall	Sluttet
2019	60 %	24	6
2018	60 %	24	9
2017	72 %	29	7
2016	63 %	25	5

Struktur

Tro på meg

Tett oppfølging

Sosialt

Utviklende

Råd og veiledning

Relasjon

Tid

Felles planlegging

Tillit

Rusfritt

Tilgjengelighet

Åpenhet og forståelse

Motiverende

Kunnskap

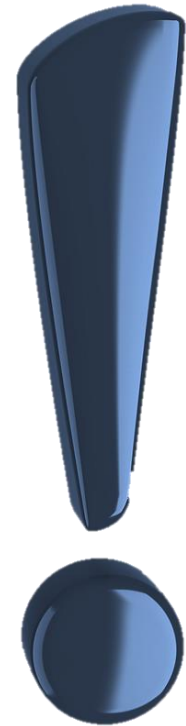
«Jeg gleder meg til mandag for da skal jeg på jobb,
og akkurat nå er Albatrossen MIN jobb».

«Vil man bli rusfri så er et rusfritt miljø ett must,
der Albatrossen kommer inn.

Det er et godt og trygt sted å være».

«Albatrossen ga meg det fellesskapet og tilhørigheten
jeg manglet i livet og sårt trengte».

«Det funker»





Albatrossen ettervernsenter

«Aktivt ettervern for bedret livskvalitet»