

Skolehelsetjenesten i grunnskolen skoleåret 2020-21

Program	Trinn	Innhold
Skolestartundersøkelse	1. trinn	Skolestartundersøkelse hos helsesykepleier og lege, i følge med foresatte. Fysisk og psykisk helse, mestring, trivsel, familieforhold, voldskartlegging, kosthold, aktivitet, søvn, høyde/vekt, syn, generell organundersøkelse ved lege.
Hørselsundersøkelse		Hørselsundersøkelse av alle elever i løpet av høsten. Foresatte vil få informasjon hvis det er behov for videre oppfølging av hørsel.
Vaksinasjon KOM 02	2. trinn	Vaksinasjon mot difteri, stivkrampe, kikhoste og polio – gruppevis, i følge med foresatte. Eleven skal vente 20 minutter på skolehelsetjenestens kontor etter vaksinasjon.
Undervisning i klasse		Undervisning i klasse; vold og overgrep. Evt. Psykologisk førstehjelp, etter kapasitet og behov.
Måling av høyde og vekt.	3. trinn	Måling av høyde og vekt. Utføres gruppevis – enkeltvis inn til måling hos helsesykepleier. Informasjon til foresatte i forkant. Individuell oppfølging etter behov.
Undervisning i klasse/gruppe		Undervisning i klasse/gruppe: kost, helse og aktivitet
Evt. undervisning i klasse	4. trinn	Evt. undervisning i klasse etter behov og kapasitet: f.eks. seksualitet/ grensesetting
Undervisning i klasse	5. trinn	Undervisning i klasse: Psykologisk førstehjelp. Evt. undervisning i gruppe om pubertet.
Undervisning i gruppe	6. trinn	Undervisning gruppe: pubertet. Evt. tas dette på 5. trinn.
SMISO		Undervisning om seksuelle overgrep i samarbeid med SMISO (senter mot incest og seksuelle overgrep)
Vaksinasjon MMR		Vaksinasjon mot meslinger, kuma og røde hunder MMR settes som én injeksjon. Eleven skal vente 20 minutter på skolehelsetjenestens kontor etter vaksinasjon.
Vaksinasjon HPV	7. trinn	Vaksinasjon mot humant papillomavirus. Vaksinasjon består av to doser som settes i med 6 måneders mellomrom. Eleven skal vente 20 minutter på skolehelsetjenestens kontor etter vaksinasjon.
Evt. undervisning i klasse		Evt. undervisning i klasse etter behov og kapasitet: eks. overgang til ungdomsskole
Individuell helsesamtale med utgangspunkt i ungdommens behov	8. trinn	Alle elever får tilbud om helsesamtale. Tema omfatter fysisk og psykisk helse, mestring, trivsel, fravær, kropp/selvbilde/selvfølelse, familieforhold, voldskartlegging, kosthold, aktivitet, søvn, høyde-vekt, tobakk/alkohol/rusmidler, seksuell helse, individuell oppfølging etter behov.
Undervisning i klasse		Undervisning om psykologisk førstehjelp/ livsmestring i samarbeid med skolen
Undervisning i klasse/ gruppe	9 trinn	Undervisning i klasse/ gruppe om seksuell helse Evt. besøk på helsestasjon for ungdom der det er mulig.
Vaksinasjon DTP-IPV	10. trinn	Vaksinasjon mot difteri, stivkrampe, kikhoste og polio. DTP-IPV settes som én vaksine. Eleven skal vente 20 minutter på skolehelsetjenestens kontor etter vaksinasjon. Dokumentasjon på alle satte vaksiner kan hentes fra helsenorge.no/Mine vaksiner
Elev i innføringsklasse	Alle trinn	Ny elev i innføringsklasse skal ha tilbud om helseundersøkelse hos helsesykepleier og lege innen 1 måned etter at eleven har begynt på skolen
Tilbud til "nye" elever	Alle trinn	Elever som begynner på skolen utenom vanlig skolestart vil få tilbud om «ny elev samtale» hos helsesykepleier innen 2 måneder etter at de begynner på skolen.