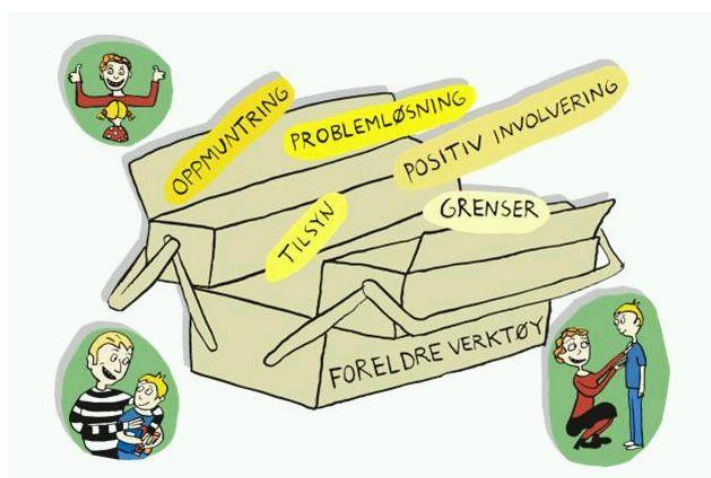


# TIBIR – Tidlig Innsats for Barn I Risiko

Et program for forebygging og behandling av atferdsvansker hos barn



## *Hvem er tilbudet for?*

TIBIR er et tilbud til foreldre med barn i alderen 3 til 12 år som opplever utfordringer i samspillet med sitt barn. Tilbudet gis av TIBIR foreldrerådgiver på helsestasjon og i skolehelsetjenesten.

## *Hva er målet med tilbudet?*

Målsettingen med TIBIR er å fremme godt samarbeid mellom foreldre og barn på et tidlig tidspunkt, samt å bidra til at barn utvikler positiv atferd og gode sosiale ferdigheter.

## *Hva inneholder TIBIR?*

TIBIR er et foreldrerådgivingsprogram der foreldre lærer nye ferdigheter og måter å møte barnet sitt på gjennom intervensjoner som er tilpasset familiens behov. Dette vil bidra til å endre et negativt samspill mellom foreldre og barn.

Intervensjonen består av 5 individuelle møter i løpet av 5 uker der foreldrerådgiver tar for seg ulike kjernetema. Gjennom instruksjoner til de ulike temaene kombinert med øvelser og demonstrasjoner, trenes foreldrene til å håndtere barnas atferdsvansker på en hensiktsmessig måte. Foreldre blir også utfordret til å prøve ut ferdighetene hjemme ved hjelp av konkrete oppgaver.

## *Hvordan komme i kontakt med TIBIR foreldrerådgiver?*

Helsesykepleier helsestasjonen eller på skolen kan hjelpe deg å komme i kontakt med en TIBIR foreldrerådgiver. TIBIR foreldrerådgiver vil ta kontakt med dere for en kartleggingssamtale. Ut fra denne samtalen vil TIBIR foreldrerådgiver ta en totalvurdering om TIBIR er den rette intervensjonen for familien.