

Zasady stosowania kwarantanny i izolacji

Osoby, które są zdrowe, ale które były narażone na ryzyko zakażenia koronawirusem, muszą przebywać na kwarantannie. Izolację stosuje się, kiedy dana osoba jest chora i kiedy istnieje podejrzenie lub potwierdzenie zakażenia koronawirusem.

Następujące osoby muszą odbyć 10-dobową kwarantannę, niezależnie od tego, czy są chore, czy nie:

- Wszystkie osoby, które miały bliski kontakt z osobą, u której stwierdzono zakażenie wirusem Covid-19.
- Wszystkie osoby, które przyjechały do Norwegii z zagranicy, za wyjątkiem przyjazdu z państw europejskich, w których liczba zakażeń jest niska (państwa na liście zielonej i żółtej).

Ważne jest odbycie pełnej kwarantanny – przez 10 dób. Obowiązuje to również, jeżeli odbyłeś test na koronawirusa z wynikiem negatywnym (test ten mógł być fałszywie negatywny).

[Directions for home quarantine and home isolation in English / different languages](#)

Sprawdź, które państwa i obszary są objęte obowiązkiem kwarantanny (państwa oznaczone kolorem czerwonym lub czerwonym z zakreskowaniem): www.fhi.no/en/infectioncontroltravel

Hotel dla osób zakażonych koronawirusem

Zarząd gminy może przyznać pobyt w tym hotelu osobom, które nie mają możliwości izolowania się we własnym domu. Jeżeli potrzebujesz pobytu w hotelu dla osób zakażonych koronawirusem, musisz powiadomić o tym pracowników opieki zdrowotnej, którzy podali Ci pozytywny wynik testu na Covid-19, albo pracowników domowej opieki medycznej lub kompetentny Oddział zarządu gminy: [Etat for vurdering og rehabilitering](#).

Jeżeli jesteś chory(a) bez podejrzenia o zakażenie wirusem Covid-19

Jeżeli masz «zwykłe» przeziębienie lub masz objawy infekcji dróg oddechowych, to musisz przebywać w domu do chwili, kiedy wyzdrowiejesz, pomimo że wykonałeś test na obecność koronawirusa i otrzymałeś wynik negatywny. Zwróć uwagę na to, że jeżeli Twoje objawy ustąpiły podczas oczekiwania na wynik testu, to jednak musisz przebywać w domu do chwili otrzymania wyniku testu. Możesz mieć normalny kontakt z osobami, z którymi mieszkasz i osoby te nie muszą przebywać na kwarantannie.