

## كوفيد-19 - المرض والاختبار والرعاية الطبية عند الإصابة بفيروس كورونا

معلومات حول إجراءات الوقاية من العدوى والأعراض والاختبار وأماكن الحصول على المساعدة الطبية.

### نصائح للوقاية من العدوى

1. ابق في المنزل إذا كنت مريضاً، واحترم القواعد الحالية للحجر الصحي والعزل. اطلب اختبار العدوى إذا كنت تشك في إصابتك بفيروس كورونا.
2. حافظ على نظافة اليدين، وتجنب لمس وجهك.
3. حافظ على مسافة متر واحد على الأقل من الآخرين غير أولئك الذين تعيش معهم عادة.

### الأعراض

الأعراض قد تكون حمى والسعال وضيق التنفس وفقدان التذوق والشم والتهاب الحلق أو الشعور بالمرض.

### الاختبار

يجب فحص أي شخص مصاب بعدوى في الجهاز التنفسي مؤخراً أو ظهرت عليه أعراض أخرى لـ Covid-19. يجب أيضاً إجراء اختبار للأشخاص الوثيقي الاتصال مع الأشخاص الذين ثبتت إصابتهم بالعدوى، وكذلك الأشخاص الذين سافروا إلى المناطق التي نسبة الإصابة بفيروس Covid-19 فيها مرتفعة. الاختبار مجاني.

اتصل بالخط الساخن لفيروس كورونا 00 56 77 55 (0047) إذا كانت لديك أسئلة.  
من الإثنين إلى الجمعة من الساعة 8:00 إلى الساعة 20:00 ، من السبت إلى الأحد من الساعة 09:00 إلى الساعة 14:00.

### طلب إجراء الاختبار:

- عيادة الطوارئ في بيرغن (Bergen legevakt) احجز موعداً عبر هذا النموذج أو اتصل بهاتف كورونا 55 56 77 للإتفاق على موعد لإجراء الاختبار.

### خدمة إجراء الاختبار بدون موعد مسبق:

- سبلهاوغن Spelhaugen، فيلينغسدالن

هذه الخدمة لا تحتاج إلى موعد مسبق. يمكن لأي شخص يشتبه في أنه قد يكون مصاباً بـ Covid-19 المجيء إلى هنا لإجراء الاختبار. المركز مفتوح من الاثنين إلى الجمعة من الساعة 09:00 إلى 21:00 ، من السبت - الأحد من الساعة 10:00 إلى 18:00. العنوان هو Spelhaugen 12.

### ساحة فيستبلاسن FESTPLASSEN

هذا العرض خاص بالمشاة وراكبي الدراجات الهوائية الذين يأتون بدون موعد مسبق. يمكن لأي شخص يشتبه في أنه قد يكون

مصاباً بفيروس كوفيد-19 اخضاع نفسه للاختبار هنا. ملحوظة! تجنب السفر بالمواصلات العامة وزيارة المحلات التجارية والمقاهي في المدينة إذا كنت ستجري الاختبار.

ساعات العمل: كل الأيام من الساعة 10.30 - 17.00.

## • محطات إجراء الاختبار في مطار فليسلاندر Flesland والميناء

اختبار فيروس كورونا مجاني وطوعي للمسافرين القادمين من الخارج. إذا كنت قد أتيت من الخارج، ولكن عبر مطار آخر في النرويج، فإنك ستصل إلى قسم وصول المسافرين على الخطوط الداخلية، وبالتالي لن تأتي إلى محطة الاختبار. المحطة مفتوحة يوميًا من الساعة 08:00 حتى 23:30 عندما تكون هناك رحلات جوية من الخارج.

### محطة الاختبار في ميناء بيرغن

هذا العرض مخصص للمسافرين على متن السفينة المتوجهة من وإلى الدنمارك وللمسافرين على خط هورتيروتن Hurtigruten عند وصولهم إلى بيرغن. تقع محطة الاختبار في مبنى محطة Hurtigruten. اركن سيارتك خارج صالة الوصول وادخل لإجراء الاختبار.

## استخدم وسائل النقل الخاصة أو خدمة نقل المرضى (pasientreise) للذهاب إلى مكان إجراء الاختبار

يجب على من هم في الحجر الصحي والذين سيتم إجراء اختبار لهم عدم استخدام وسائل النقل العام. ويجب على الآخرين أيضًا تجنب استخدام وسائل النقل العام في الطريق إلى مكان إجراء الاختبار، ولكن إذا لم يكن لديك خيارات: حافظ على مسافة آمنة بينك وبين الآخرين وغطي أنفك وفمك وحافظ على نظافة جيدة ليديك.

إذا كنت غير قادر على السفر بوسائل النقل العام أو القيادة بنفسك أو إذا لم يوصلك أحدهم، فقد يحق لك الحصول على توصيلة بالسيارة من خلال خدمة سفر المرضى [Pasientreiser](#). اطلب إجراء الاختبار عبر هاتف كورونا وأبلغ عن حاجتك للسفر بوسيلة للنقل عندما تقوم بطلب إجراء الاختبار.

### نتيجة الإختبار

يجب عليك البقاء في المنزل وتجنب نقل العدوى للآخرين بينما تنتظر نتيجة الاختبار. سيتم الاتصال بكل شخص لديه نتيجة اختبار إيجابية عندما تتوفر النتيجة. عادة ما تكون النتائج جاهزة بعد يوم أو يومين إذا كانت نتيجة الاختبار إيجابية. أما إذا كانت النتيجة سلبية، فلن يتم الاتصال بك مباشرة، ولكن يمكنك التحقق من النتيجة بنفسك. ستكون نتيجة الاختبار خاصتك متاحة على موقع [helsenorge.no](#) (تسجيل الدخول يتم بواسطة MinID). قد يستغرق الأمر من يومين إلى ثلاثة أيام للحصول على نتائج الاختبارات السلبية. إذا لم تكن لديك الفرصة لتسجيل الدخول إلى [helsenorge.no](#)، أو لم تتلق ردًا بعد ثلاثة أيام، فاتصل بهاتف كورونا 55 56 77 00 للسؤال عن النتيجة. يجب عليك إكمال فترة الحجر الصحي حتى إذا كانت نتيجة الاختبار سلبية.

### المساعدة الطبية

إذا كنت مريضًا وتحتاج إلى مساعدة طبية، فاتصل بطبيبك العام (fastlege) أو بعيادة الطوارئ (legevakt) على الرقم 116117. وإذا كنت تشتبه في إصابتك بفيروس كورونا، فلا تحضر إلى الطبيب، بل اتصل بالهاتف أولاً. وفي حالة المرض الخطير، اتصل بالرقم 113.

اعثر على عيادة الطوارئ: [هنا تجد عيادة الطوارئ في بيرغن \(Legevakten\)](#)

