

معلومات حول ما ينبغي عليك أن تفعله بعد إجرائك لاختبار كورونا

ابقَ في المنزل حتى تظهر نتيجة الاختبار. سيكون بإمكانك الحصول على النتيجة في غضون يوم أو يومين. لن تتلقى أي إشعار بأن النتيجة جاهزة. سجّل الدخول إلى موقع www.helsenorge.no لمعرفة نتيجة الاختبار الخاص بك ونتائج اختبارات أطفالك. إذا لم تكن لديك إمكانية تسجيل الدخول إلى helsenorge.no، فيجب عليك الاتصال بطبيبك العام (fastlege) للحصول على نتيجة الاختبار. يمكنك أيضًا الاتصال بهاتف كورونا على الرقم ☎ 55 56 77 00

نتيجة اختبار إيجابية: يُظهر اختبار كورونا أنك مصاب بالعدوى

كلّ من لديه نتيجة اختبار إيجابية، يتم الاتصال به هاتفياً أو يتلقى رسالة نصية قصيرة من عيادة الطوارئ في بيرغن (Bergen Legevakt).

في حالة نتيجة الاختبار الإيجابية يجب عليك

- البقاء في المنزل
- الحفاظ على مسافة من الأشخاص الذين تعيش معهم، واستخدام غرفتك وحمامك الخاصين إن أمكن
- حافظ على نظافة اليدين والأسطح

يجب أن يدخل الآخرون في المنزل الحجر الصحي. أما أنت فيجب أن تكون في العزل الصحي حتى انقضاء 10 أيام بعد بدء الأعراض، ويجب أن تكون خاليًا من الحمى طوال الـ 24 ساعة الماضية.

حدّد الأشخاص الذين كنت على اتصال وثيق معهم في الفترة من اليوم الذي أصبحت فيه مريضًا وقبله بيومين. نَبِّههم إلى أنهم ربما أصيبوا بالعدوى وأنه يجب عليهم الدخول في الحجر الصحي. سيتم الاتصال بك من قبل مكتب مكافحة العدوى في بيرغن، والذي سيقدم لك المزيد من المعلومات.

يمكنك قراءة المزيد عن قواعد العزل المنزلي والحجر الصحي على

www.fhi.no و www.bergen.kommune.no/koronavirus

نتيجة اختبار سلبية: يُظهر اختبار كورونا أنك لستَ مصابًا بالعدوى

إذا كانت النتيجة على موقع www.helsenorge.no "Ikke påvist" / لم يتم اكتشاف العدوى"، فإن هذا يعني أنه لم يتم اكتشاف فيروس كورونا في وقت إجراء الاختبار. إذا كنت في الحجر الصحي، فمن المهم أن تبقى في الحجر كامل فترة الحجر الصحي التي تبلغ 10 أيام. تحتاج الفيروسات دائمًا إلى "وقت حضانة" معين. فقد تكون مصابًا بالفعل حتى لو لم يظهر ذلك في الاختبار.

وإذا كنت تعاني من نزلة برد "طبيعية" أو تعاني من أعراض تنفسية، دون أن تكون في الحجر الصحي، فيجب عليك البقاء في المنزل حتى تصبح في حالة صحية عامّة جيدة. يجب على العاملين في مجال الرعاية الصحية الذين ظهرت عليهم الأعراض الاتصال بصاحب العمل قبل العودة إلى العمل.

من المهم أن تعرف أيّة هي النصائح التي تنطبق عليك على www.fhi.no.

إذا ظهرت عليك أعراض أثناء انتظار نتائج الاختبار أو بينما أنت في الحجر الصحي، فمن المحتمل أنك مصاب بالعدوى وتحتاج إلى الدخول في العزل الصحي على الفور. يجب عليك على الفور إخطار الآخرين في أسرته والأشخاص الذين كنت على اتصال وثيق معهم بأنه يجب عليهم الدخول في الحجر الصحي.

اطلب المساعدة إذا أصبت بمرض خطير. اتصل بطبيبك العام أو عيادة الطوارئ على الرقم ☎ 116 117. في حالة ظهور أعراض حرجة عليك، اتصل بـ ☎ 113. انتبه بشكل خاص لزيادة صعوبة التنفس عندك. تذكر الإبلاغ على الهاتف عمّا إذا كنت في العزل الصحي أو في الحجر الصحي بسبب كوفيد-19.



BERGEN
KOMMUNE

BERGEN LEGEVAKT