

## Informacje o postępowaniu po przeprowadzeniu testu na obecność koronawirusa

**NALEŻY PRZEBYWAĆW DOMU DO CHWILI OTRZYMANIA WYNIKU TESTU.** Po upływie 1-2 dób wynik testu będzie gotowy. Nie otrzyma Pan/ Pani powiadomienia o tym, że wynik testu jest gotowy. Należy zalogować się do portalu [www.helsenorge.no](http://www.helsenorge.no), aby sprawdzić wynik swojego testu oraz testu Pańskich dzieci. Jeżeli nie ma Pan/ Pani możliwości zalogowania się do [helsenorge.no](http://helsenorge.no), musi Pan/ Pani skontaktować się z lekarzem rodzinnym, aby otrzymać wynik testu. Można również zadzwonić pod numer „korona telefonu” ☎ 55 56 77 00

### POZYTYWNY WYNIK TESTU: TEST WYKAZUJE ZAKAŻENIE KORONAWIRUSEM

Wszystkie osoby z pozytywnym wynikiem testu otrzymają telefon lub sms od Bergen Legevakt.

#### W przypadku pozytywnego wyniku testu musi Pan/ Pani

- przebywać w domu
- utrzymywać odległość od osób, z którymi Pan/ Pani mieszka i, o ile możliwe, używać osobnego pokoju i łazienki
- utrzymywać w czystości ręce i powierzchnie

Pozostałe osoby w tym samym gospodarstwie domowym muszą być na kwarantannie. Musi Pan/ Pani przebywać w izolacji do upływu 10 dni od pojawienia się objawów i musi Pan/ Pani być bez gorączki przez całą ostatnią dobę.

Prosimy przypomnieć sobie bliskie kontakty z okresu, gdy Pan/ Pani zachorował/ -a oraz w ciągu dwóch poprzedzających dni. Należy ostrzec te osoby, ponieważ mogły one zostać zakażone wirusem i muszą one przebywać na kwarantannie. Urząd Kontroli Zakażeń w Bergen skontaktuje się z Panem/ Panią i poda dalsze informacje.

**Można przeczytać więcej o zasadach izolacji we własnym domu i o kwarantannie w portalu [www.bergen.kommune.no/koronavirus](http://www.bergen.kommune.no/koronavirus) i [www.fhi.no](http://www.fhi.no).**

### NEGATYWNY WYNIK TESTU: KORONATEST WYKAZUJE BRAK ZAKAŻENIA

Jeżeli otrzymał/-a Pan/ Pani wynik «Nie stwierdzono» w portalu [www.helsenorge.no](http://www.helsenorge.no), oznacza to, że nie stwierdzono obecności koronawirusa w chwili przeprowadzenia testu. Jeżeli jest Pan/ Pani na kwarantannie, to ważne jest, aby przebywał/-a Pan/ Pani na kwarantannie przez 10 dni. Wirus zawsze potrzebuje pewnego «okresu inkubacji». Może Pan/ Pani być zakażony/ -a pomimo, że test nie wykazuje pozytywnego wyniku.

Jeżeli ma Pan/ Pani "zwykłe" przeziębienie lub ma objawy chorobowe z dróg oddechowych, nie będąc na kwarantannie, musi Pan/ Pani pozostawać w domu do chwili, kiedy Pański stan zdrowia stanie się dobry. Pracownicy medyczni, którzy mieli objawy, muszą skontaktować się z pracodawcą zanim wrócą do pracy.

**Ważne jest, aby Pan/ Pani sprawdził-a, jakie rady dotyczą Pana/ Pani w portalu [www.fhi.no](http://www.fhi.no).**

**Jeżeli rozwinie Pan/ Pani objawy** podczas oczekiwania na wynik testu lub podczas kwarantanny, oznacza to, że prawdopodobnie został/-a Pan/ Pani zakażony/ -a i musi Pan/ Pani natychmiast izolować się. Musi Pan/ Pani niezwłocznie ostrzec inne osoby w Pańskim gospodarstwie domowym i bliskie kontakty o tym, że będą oni musieli przeprowadzić kwarantannę.

**Należy zwrócić się o pomoc, jeżeli rozwinie się u Pana/ Pani poważna choroba.** Należy skontaktować się z lekarzem rodzinnym lub stacją pogotowia ratunkowego (legevakten) pod numerem ☎ 116 117. W przypadku krytycznych objawów należy skontaktować się z ☎ 113. Prosimy zwrócić szczególną uwagę na nasilające się duszności. Należy pamiętać o poinformowaniu przez telefon, jeżeli przebywa Pan/ Pani w izolacji lub na kwarantannie z powodu Covid-19.



BERGEN  
KOMMUNE

BERGEN LEGEVAKT