

Informacija apie tai, ką daryti atlikus koronaviruso testą

KOL NEGAVOTE TYRIMO REZULTATŲ LIKITE NAMUOSE. Atsakymą turėtumėte gauti praėjus 1-2 paroms. Jūs negausite jokio įspėjimo, kad rezultatas jau yra. Norėdami pamatyti savo paties ir savo vaikų tyrimo rezultatus prisijunkite www.helsenorge.no svetainėje. Jeigu Jūs neturite galimybės prisijungti helsenorge.no svetainėje, tyrimo rezultatų privalote teirautis pas šeimos gydytoją. Taip pat galite skambinti koronatelefonu ☎ 55 56 77 00

TEIGIAMAS TESTAS: KORONAVIRUSO TESTAS RODO, KAD SERGATE INFEKCIJA

Su visais asmenimis, kurių tyrimo rezultatai yra teigiami, Bergeno Budintis gydytojas susisieks telefonu arba trumpąja SMS žinute.

Jeigu tyrimas yra teigiamas, Jūs privalote

- likti namuose
- laikytis atstumo nuo kitų kartu gyvenančių asmenų ir jeigu įmanoma, naudotis atskiru kambariu ir vonia
- laikytis rankų higienos ir paviršių švaros

Kiti namų ūkio gyventojai privalo būti karantine. Jūs privalote izoliuotis 10 dienų nuo simptomų pradžios ir per visą paskutinę parą turėtumėte būti be temperatūros.

Nustatykite su kuo artimai bendravote, skaičiuojant nuo tada, kai susirgote, įskaitant 2 dienas iki ligos pradžios. Įspėkite juos, kad jie gali būti užsikrėtę ir privalo karantinuotis. Su Jumis susisieks Bergeno užkrečiamųjų ligų kontrolės tarnyba ir pateiks išsamesnę informaciją.

**Apie taisykles dėl izoliacijos namuose ir karantiną skaitykite
www.bergen.kommune.no/koronavirus ir www.fhi.no.**

NEIGIAMAS TESTAS: KORONAVIRUSO TESTAS RODO, KAD INFEKCIJA NESERGATE

Jeigu svetainėje www.helsenorge.no rezultatas rodo «nerasta», vadinasi testo momentu koronavirusas nenustatytas. Jeigu esate karantine, yra svarbu, kad 10 dienų karantino laiką atliktumėte iki galo. Virusui visada reikia tam tikro "inkubacinio laikotarpio". Jūs iš tikrųjų galite būti užsikrėtę, nors ir testas to neparodo.

Jeigu turite "įprastų" peršalimo ar su kvėpavimo takais susijusių simptomų ir nesate karantine, tuomet privalote likti namuose tol, kol pagerės bendra organizmo būklė. Simptomų turėjęs, sveikatos priežiūros personalas, prieš grįždamas į darbą, privalo susisiekti su savo darbdaviu.

Svarbu, kad Jūs išsiaiškintumėte, kokie patarimai galioja Jums, apsilankę www.fhi.no.

Jeigu Jums belaukiant testo rezultatų ar esant karantine **išsivysto simptomai**, Jūs tikriausiai esat užsikrėtę/ usi ir privalote nedelsiant izoliuotis. Nedelsiant privalote įspėti kitus savo namų ūkio narius bei artimus kontaktus, kad jiems reikia karantinuotis.

Jeigu susirgote sunkia ligos forma, kreipkitės pagalbos. Susisiekite su savo šeimos gydytoju arba budinčiuoju gydytoju, skambindami ☎ 116 117. Kritinių simptomų atveju privalote skambinti ☎ 113. Ypatingai svarbu atkreipti dėmesį į padažnėjusį sunkų kvėpavimą. Nepamirškite pranešti telefonu, jeigu dėl Covid-19 esate izoluota/s arba esate karantine.



BERGEN
KOMMUNE

BERGEN LEGEVAKT