

Informații despre ceea ce faceți după testul Corona

RĂMÂNEȚI ACASĂ PÂNĂ CÂND ESTE DISPONIBIL RĂSPUNSUL TESTULUI. Veți putea primi un răspuns la test peste 1-2 zile după ce ați fost testat. Atunci când rezultatul este gata nu veți primi nicio notificare. Verificați pe www.helsenorge.no. pentru a vedea rezultatele testelor proprii și cele ale copiilor. Dacă nu aveți ocazia să vă conectați la [helsenorge.no](http://www.helsenorge.no), trebuie să vă contactați medicul de familie pentru a obține rezultatul testului. De asemenea, puteți suna la telefonul Corona pe ☎ 55 56 77 00

REZULTAT POZITIV: TESTUL CORONA ARĂTĂ CĂ SUNTEȚI INFECTAT

Toți cei cu un rezultat pozitiv la test sunt sunați sau primesc un SMS de la Cabinetul de urgență Bergen.

În caz de rezultat pozitiv la test trebuie să

- stați acasă
- păstrați distanța față de cei cu care locuiți împreună și, dacă este posibil, să folosiți propria cameră și baie
- păstrați mâinile și suprafețele curate

Celelalte persoane cu care locuiți împreună în gospodăria dvs. trebuie să intre în carantină. Dvs. trebuie să fiți izolat până când au trecut 10 zile de la apariția simptomelor, și trebuie să nu fi avut febră în ultimele 24 de ore.

Monitorizați-vă contactele apropiate pe care le-ați avut din momentul în care v-ați îmbolnăvit și cu 2 zile înainte de aceasta. Avertizați aceste persoane că este posibil să fi fost infectate și că trebuie să intre în carantină. Veți fi contactat de Oficiul de control al infecțiilor din Bergen, care vă va pune la dispoziție informații suplimentare.

Puteți citi mai multe despre regulile de izolare la domiciliu și carantină pe www.bergen.kommune.no/koronavirus și www.fhi.no.

REZULTAT NEGATIV LA TEST: TESTUL CORONATESTEN NU ARĂTĂ INFECȚIA

Dacă pe www.helsenorge.no este afișat rezultatul «Nu s-a constatat», aceasta înseamnă că nu a fost detectat niciun Coronavirus în momentul testării. Dacă vă aflați în carantină, este important să respectați până la sfârșit perioada de carantină de 10 zile. Virusii au nevoie întotdeauna de o anumită «perioadă de incubație». Chiar dacă testul nu a avut rezultat pozitiv, este posibil să fiți infectat.

Dacă aveți o răceală „normală” sau sunteți bolnav și aveți simptome respiratorii, fără a fi intrat în carantină, trebuie să rămâneți la domiciliu până când sunteți în stare generală bună. Persoanele care lucrează în domeniul sănătății publice și care au avut simptome trebuie să-și contacteze angajatorul înainte de a se întoarce la muncă.

Este important să aflați de pe www.fhi.no ce sfaturi vi se aplică dvs.

Dacă dezvoltăți simptome în timp ce așteptați rezultatul testului sau sunteți în carantină, probabil că ați fost infectat și trebuie să fiți izolat imediat. Trebuie să-i anunțați neîntârziat pe ceilalți din gospodăria dvs. și contactele strânse că trebuie să intre în carantină.

Dacă boala dvs. se agravează, cereți ajutorul. Contactați medicul de familie sau cabinetul de urgență la ☎ 116 117. În caz de simptome critice, contactați ☎ 113. Fiți extrem de atent dacă aveți o respirație din ce în ce mai șuierătoare. Nu uitați să menționați la telefon dacă sunteți izolat sau în carantină din cauză de Covid-19.



BERGEN
KOMMUNE

BERGEN LEGEVAKT