

Informasjon om hva du gjør etter korona-testen

HOLD DEG HJEMME TIL PRØVESVARET FORELIGGER. Om 1-2 døgn vil du kunne få svar. Du får ikke noe varsel om at resultatet er klart. Logg inn på www.helsenorge.no for å se ditt eget og dine barns prøvesvar. Dersom du ikke har mulighet til å logge inn på helsenorge.no, må du kontakte fastlegen for å få prøvesvar. Du kan også ringe koronatelefonen på ☎ 55 56 77 00

POSITIV TEST: KORONATESTEN VISER SMITTE

Alle med positiv prøve blir oppringt eller får en SMS fra Bergen Legevakt.

Ved positiv test må du

- holde deg hjemme
- holde avstand til de du bor med og hvis mulig bruke eget rom og bad
- holde hender og overflater rene

De andre i husstanden må være i karantene. Du må være isolert til det er gått 10 dager etter symptomene startet, og du skal være feberfri hele det siste døgnet.

Kartlegg dine nærkontakter i tiden fra du ble syk og 2 dager før. Varsler disse om at de kan ha blitt smittet og må i karantene. Du blir kontaktet av Smittevernkontoret i Bergen, som gir deg ytterligere informasjon.

**Du kan lese mer om regler for hjemmeisolasjon og karantene på
www.bergen.kommune.no/koronavirus og www.fhi.no.**

NEGATIV TEST: KORONATESTEN VISER IKKE SMITTE

Viser resultatet «Ikke påvist» på www.helsenorge.no, ble det ikke påvist koronavirus i testøyeblikket. Dersom du er i karantene er det viktig at du sitter karantenetiden på 10 dager helt ut. Virus trenger alltid en viss "inkubasjonstid". Du kan faktisk være smittet selv om testen ikke slår ut.

Er du "vanlig" forkjølet eller syk med luftveissymptomer, uten å være i karantene, må du bli hjemme til du er i god allmenntilstand. Helsepersonell, som har hatt symptomer, skal kontakte arbeidsgiveren sin før de går tilbake på jobb.

Det er viktig at du finner ut hvilke råd som gjelder for deg på www.fhi.no.

Utvikler du symptomer mens du venter på testresultat eller er i karantene, har du sannsynligvis blitt smittet og må straks isoleres. Du må straks varsle andre i husstanden din og nærkontakter om at de skal i karantene.

Oppsøk hjelp hvis du utvikler alvorlig sykdom. Kontakt fastlegen din eller legevakten på ☎ 116 117. Ved kritiske symptomer, må du kontakte ☎ 113. Vær spesielt oppmerksom på økende tungpust. Husk å si fra på telefonen dersom du er isolert eller i karantene på grunn av Covid-19.



BERGEN
KOMMUNE

BERGEN LEGEVAKT